

よく手を洗ったら、
さあ、
いただきます!

ふんわり

自由にとろろ
TAKE FREE



サステナライフ森の家 × NPOしんりん
大黒柱伐採体験
鳴子温泉もりたびの会
古道を歩くもりたび

森林認証紙とライセンスキを使用しています。

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインワンで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校
☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
http://kurikomans.com/
栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。

株式会社くりこまくんえん KURIKOMAE
☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市篤沢袋島巡 44-7
http://www.kurikomakunen.jp/
伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。

鳴子温泉もりたびの会 MoriTabi
大崎市鳴子温泉字沢 74-21
https://moritabi.org
地元旅館や林業家、工芸家など多様な関係者からなる協議会。森林資源を活用した体験プログラムの提供により新しい旅の仕組みづくりを目指します。

NPO法人 しんりん SHINRIN
☎ 0229-25-4668
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地 エコラの森内
http://shinrin.org/
森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりとごりの育成を実行中。

手のひらに太陽の家
☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺地辺室山 17 番地 1
http://taiyounoie.org/
「歴史と自然豊かな町・登米市登米町」。地元木材をふんだんに使った心地よい建物で、宿泊・研修・レンタルスペース・子どもの遊び場など、多目的にご利用いただけます。オーガニックカフェも営業中!!

ウエスタ
宮城県加美郡加美町字北町三番 44-1
http://woodenergy.co.jp
木質バイオマス燃料の製造、CHP、木質チップボイラーや薪ボイラーの導入、ペレットストーブ販売、熱供給を行っています!!

サステナライフ 森の家
☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
https://www.sustainalife.co.jp/
地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。

記事執筆・お問合せ...記事最後のアルファベットをご参照下さい

- ☒ くりこま高原自然学校
- ☒ くりこまくんえん
- ☒ NPO法人 しんりん
- ☒ ウエスタ
- ☒ サステナライフ森の家
- ☒ 鳴子温泉もりたびの会
- ☒ 手のひらに太陽の家

ふんわりに広告を載せてみませんか。詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第38号
[宮城版]
[2021年6月10日] 季刊 (年4回発行)
ふんわり編集部
〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
☎022-725-2775
funwarinfo@gmail.com
funwari_miyagi freefunwari

希望の番号・ご応募の方の住所とお名前(プレゼント送り先)を書いてメール(下のQRコード)か、ハガキでお送りください。その際以下の項目もお書き添えください。【①ふんわりを読んだ感想(気持ちや気づき・編集部へのメッセージなど)②プレゼントを選んだ理由・使い道③ふんわりを手に入れた場所】

手のひらに太陽の家 クリアファイルセット A4・4色8枚セット [3名様]

森林木香 きこり香 [3名様]

ふんわりと同じ 森林認証紙で作った 10x10x10cmメモ [3名様]

編集長ぼすとすくりぷと
エゾハルゼミが鳴く初夏の栗駒山。蝉が鳴いているときは晴れのサイン、鳴き止むと天気は崩れる合図です。梅雨時期の貴重な晴れ間を知らせてくれる存在。エゾハルゼミの声を聞いていると、自然の中での暮らしをふんわりと感じられる今日この頃です。

Cover Photo Le Cocon藍の「畑のまんまランチ」。季節の色と自然の恵みを噛み締めるように、ゆっくりと味わいます。

印刷：コンカツ印刷
岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963

2021 July-October **f-calender**
ふんわり関連イベントカレンダー
詳しい情報は巻末一覧から各団体HPをご覧ください。

23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31

森のようちえん・小学校
☎ 7/4日, 11日
毎月1~2回、週末に開催します。テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほ・ほい!」自然の中で、大人も子どももリラックス♪

カウボーイキャンプ2021
☎ 7/28水-30金 2泊3日
室根高原の乗馬クラブで、馬と過ごす3日間。対象は小学4年生~中学3年生です。

花山沢尻シャワークライミング
☎ 7/22木
落差のある渓流を泳いだり、飛び込んだり、滝をよじ登ったりと、全身がぶめれになって楽しむことができます。魚や水辺の生きものに詳しい「カワラパン」さんとの共催で行います。

ネイチャーガイド承ります
☎ [要予約] 希望に応じてコースを選べます
自然学校のスタッフが栗駒山・世界谷地湿原・ブナの森など、ご案内します。夏季はシャワークライミング、渓流釣りも対応しています。少人数のファミリー・グループでの体験をおすすめしています。

くりこま高原自然学校
山のレンタルコテージ・キャンプサイトご利用受付中!
☎ 通年営業【要予約】
森の中のコテージ泊や、キャンプサイトとしてのテント泊など、個人・ファミリー・少人数グループでのご利用におすすめです。道具のレンタル、食事の提供もご希望に応じて対応しています。詳しくはお問い合わせください。

☒ くりこま高原自然学校 ☒ NPO法人 しんりん ☒ サステナライフ 森の家
☒ 手のひらに太陽の家 ☒ くりこまくんえん ☒ ウエスタ ☒ 鳴子温泉もりたびの会

ふんわりズム、ふんわりすと。 ism + ist



一般社団法人 伊達女
るここんあい
Le Cocon藍
小濱裕美さん
Kohama Hiromi

それぞれの場所で輝きながら、スッと立っている人がいます。しかも、ふんわり。そんな人たちに、会いに行きました。ふんわりの、巻頭リレー。

この屋敷をもっと活用するべく、Le Cocon藍は4月にリニューアルオープンしました。店内にWi-Fiや一人掛けテーブルを整備し、コワーキングとしての利用もできるように。また母屋には、一点もののアイテムを取り扱う、セレクトショップの「Le Cocon Neui」が誕生しました。

リニューアル直後でありながらも、小濱さんの頭の中にはまだまだやりたいことがぎゅぎゅ。かつてモノと町を繋ぐことで栄えた村田町で、自分たちも村田の人や町をみながら、点と点を繋いで糸にして紡いでいきたい。Le Cocon藍はそのシンボル、と語ります。「この町で商売でふんわりとカラカラと笑う小濱さんは、今日も変わらず、パワフルです。」

この屋敷をもっと活用するべく、Le Cocon藍は4月にリニューアルオープンしました。店内にWi-Fiや一人掛けテーブルを整備し、コワーキングとしての利用もできるように。また母屋には、一点もののアイテムを取り扱う、セレクトショップの「Le Cocon Neui」が誕生しました。

リニューアル直後でありながらも、小濱さんの頭の中にはまだまだやりたいことがぎゅぎゅ。かつてモノと町を繋ぐことで栄えた村田町で、自分たちも村田の人や町をみながら、点と点を繋いで糸にして紡いでいきたい。Le Cocon藍はそのシンボル、と語ります。「この町で商売でふんわりとカラカラと笑う小濱さんは、今日も変わらず、パワフルです。」

data & information
〒989-1305 宮城県柴田郡村田町大字村田字町35
Tel 0224-86-4114 営業時間 10:00 ~ 17:00
(ランチは11:30 ~ なくなり次第終了)
定休日 月、火、水曜日



築100年の土蔵を再生し、町や人を繋ぐ場所へ。

その昔、江戸や上方へ紅花や藍などを運ぶ商取引で栄えた商人の町、村田。当時の繁栄を物語る町の中心部、蔵の町並みの中に、築100年の蔵を改装し2020年4月にオープンした、セルフカフェ&食品店「Le Cocon藍」があります。「Le Cocon藍」は、できる限り自然な方法で栽培された安心できる野菜と発酵食を取り入れた、ほっと安らぐ料理を楽しむ蔵のカフェ。テイクアウトもできる「畑のまんまランチ」や、やさしい甘さの手作りの焼菓子、米麹だけを使用した甘酒も人気です。

お店の運営をしているのは、一般社団法人伊達女のメンバー、通称「だてく」たち。その、「かしろ」としてだてくを率いるのが、代表理事の小濱裕美さんです。「だてくのかしろ」の通称通り、明らかで温かくありつつもピシッと一本筋の通った印象を受ける小濱さん。「父親が木工棟梁だったので、弟子も一緒に生活していたの。朝晩は必ずみんな揃って食事をするのが決まりだね。家の引渡し前には家族も総出で掃除に行ったのよ。落ちていたおが屑やかなんか全部掃除してきれいにしてからお渡ししたのよ」そんな経験もあり、掃除は昔から身近で、得意だったといえます。今回、縁あって十数年の間使われてきた眠っていた築100年の蔵と母屋を借り受けた小濱さんとだてくたち。「Le Cocon藍」と名付けたこの建物を「みんなで半年かけてお掃除したの。ほら私、掃除が大好きだから」と語ります。大工さんの手を借りながら建物を修繕し、丁寧に掃除し、お庭は環境再生の手法を学びながら水と風の道を整え、みんなでこの屋敷を作り上げました。建物の内も外も良い気が巡っているように感じられるこの屋敷の土蔵部分を使い、Le Cocon藍は営業しています。

今回は山を下りて森の暮らしの備忘録。川渡温泉エコラの森にあるサスティナヴィレッジ鳴子にやってきました。ここはこれまで「ふんわり」でお伝えしてきた持続可能な暮らしの提案の一つのカチです。一つしかない地球で私たちが自然や人と共生しながら持続可能に暮らせる家(アパート)です。循環型の林業や製材により生産された材でできた安心・安全な家。木質エネルギーを余すことなく利用した発電や熱供給システム。暮らしのコミュニティはアパートを建てている大工さんや、自然の暮らしに関心のある家族などです。

くりこま高原自然学校 × ウェスタ



第5回
サスティナヴィレッジに住むTさん家族に歩いて行ける川や森を案内してもらいました。



▲サスティナヴィレッジ鳴子のアパート棟4棟×4戸で16家族が暮らす。入居者募集中。
◀エコラの森で働く馬も近くで暮らしています。



Instagram facebook

栗駒山で でっかく遊ぼう!

山の遊び場・キャンプ場・ネイチャーガイド・ものづくり体験・焚き火クッキングなど、山の楽しみを体験いただけます。お子さん連れはもちろん、大人だけのご利用も歓迎いたします。詳しくは、自然学校のSNSへ!

～自然のささやきを奏でる家～ サスティナライフ森の家 SM × NPOしんりん

この春、サスティナライフ森の家では、これから家を建てる3組のお客様を、『大黒柱伐採体験』へご案内しました。

そのお施主様の一人が、仙台ご出身で、現在お住まいの関東地方から宮城県川崎町への移住を決めた、ピアニストの鈴木美奈子様です。ピアニストというご職業柄、チェーンソーで木を伐るなんて無理ではないかと、お誘いするのめためらっていたスタッフに、鈴木様より「大黒柱の伐採をぜひやりたいです。夢だったんです!」という、予想とは真逆の一言をいただき、伐採体験を行う運びとなりました。

山の案内は、しんりんが担当。しんりんより、私たちの取り組みや思いなどをお伝えし、山へ向かいます。

「相棒」となる木が決まったら、伐採前に山の神様へお祈りします。

巻1



大黒柱の選定。「相棒となる木は、不思議と分かるものです」。

巻2



巻3



次はチェーンソーのレクチャー。しんりんの木こりさんの出番です。安全装置の説明、エンジンのかけ方や止め方、持ち方、刃の当て方などを教わります。

肆4



巻7



製材所で迷子にならないようにチョークで名前を書いてもらいます。

狙った方向へ見事に倒れました! 現場は拍手!

陸6



いよいよ伐採です。倒れる方向を見定め、木こりさんのサポートを受けつつ切込みを入ると...

伍5

伐採されたスギは、その場で図面と照らし合わせます。「1番玉はこの大黒柱に」「2番玉はこの梁かな」といった風にお施主様とスタッフで話し合い、使用する箇所の寸法に合わせて玉切りをします。こうして伐り出された材は、くりこまくんえんへと運ばれ、製材→くんえん処理されてお客様の家の柱や梁に姿を変えていくのです。

そして、この日に伐採した材を使用した鈴木様邸『自然のささやきを奏でる家』が先日、佳き日に上棟しました。

自然のささやきを奏でる家

10月完成予定。施工事例はサスティナホームページをご覧ください。



お施主様ご自身で選び、伐採した想いのこもった柱や梁が、力強く、末永く、鈴木家を支えていってくれることなのでしょう。



もりたびの会では、地域資源を活かしたプログラムにも取り組んでいます。鳴子・中山には100年ほど前まで現役だった古道があります。人が徒歩で移動していた江戸時代まで、最上川舟運の集積地酒田と消費地仙台を結ぶ最短ルートの一つでした。みちのくのうた枕を尋ね歩いた松尾芭蕉も「蚤虱馬の尿する枕もと」の句を残しています。



朝9:00にJR中山平温泉駅に集合し、お隣山形県の塚田駅まで3時間ほどの歩き旅。帰りにはJR陸羽東線の列車に揺られて帰ります。



古道は、針葉樹や広葉樹の森の中を進んでいきます。途中、落ち葉のじゅうたんに寝転がったり。靴を脱いで、沢を渡ったり。



道のそこそこに咲く可憐な春の花々にも癒されます。順に、カタクリ、エゾエンゴサク、ニリンソウ、シュンラン



温泉宿で出会い意気投合したゲストさんたちとの、楽しい旅でした。3名以上で催行します! 詳細はHPまで。 https://moritabi.org

もりたび 古道を歩く

2021年
4月24日(土)
実施

外壁や室内の壁に木を使う事によって木質化した店舗を今回はご紹介いたします。5月にオープンした栗駒にある本屋さん【六日町なまけもの書店】様です。室内の壁や床を宮城県産の杉に張り替えました。作業はワークショップとして地域の方や今後お店を始めたい方などに参加してもらい、木の貼り方や電動工具の使い方からスタートしました。今までこういった作業を経験された方は少なく、みんなで力を合わせ和気あいあいと作業を進めていました。

本棚などの家具も同様に製作し温かみのある空間となっております。是非「本物の木」を使った空間を体感してみてください。

木質化



六日町なまけもの書店
栗原市栗駒岩ヶ崎六日町56
営業：土曜・日曜・祝日 13:00～18:00

手のひらに太陽の家

「おかえりモネ」から考える人と自然のつながり
山学校で鍛えられたかつてのガキ大将たち、今では北上川の歴史や自然を子どもたちに教える立場です。
喜びを満たしてくれれます。何十年、何百年かけて育った木々は、家具や建築材、薪や炭などの燃料として生活に必須の資源でした。昔は、女の子が生まれると桐を植え、嫁に行く時にそれで作ったタンスを持つていったそうです。
空と水と大地が融合する登米。ここでは自然と人が織りなす里山の物語が綿々と続いていきました。しかし、戦後の人口増加、科学技術の発達、社会、経済システムの変容の中、そのバランスは急激に崩れてきています。人は自然の寛容さに甘え、自らの力を過信してききましたが、今、私達はそれに気づき、関係を紡ぎ直す時に来ているようです。
「おかえりモネ」の放送は、登米の人にとっても、里山の暮らしを振り返るよい機会となるのではないのでしょうか? 手のひらに太陽の家としても、自然と共に歩み、循環する人の営みを現代の目録で見つめ直すきっかけにしたいと思えます。

facebook 手のひらに太陽の家プロジェクト 検索



くりこま高原自然学校
☎0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中57-1
http://kurikomans.com/

KURIKOMA
株式会社 くりこまくんえん
☎0228-55-3261
宮城県栗原市鶯沢袋島津44-7
http://www.kurikomakunen.jp/

サスティナライフ 森の家
☎022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
https://www.sustainalife.co.jp/

NPO法人 しんりん
☎0229-25-4668
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木70番地エコラの森内
http://shinrin.org/

ウエスタ
宮城県加美郡加美町字北町三番44-1
http://woodenergy.co.jp

MoriTabi
鳴子温泉もりたびの会
宮城県大崎市鳴子温泉字沢74-21
https://moritabi.org

手のひらに太陽の家
☎0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺池辺室山17番地1
http://taiyounoie.org/

サスティナライフ 森の家
☎022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
https://www.sustainalife.co.jp/

ウエスタ
宮城県加美郡加美町字北町三番44-1
http://woodenergy.co.jp

MoriTabi
鳴子温泉もりたびの会
宮城県大崎市鳴子温泉字沢74-21
https://moritabi.org

MoriTabi
鳴子温泉もりたびの会
宮城県大崎市鳴子温泉字沢74-21
https://moritabi.org