

ウェスタ VESTAプロジェクト 第一期完成お披露目会

しんりん 研究旅行で林業体験



森林認証紙とライセンスを
使用して作りました。



森のようちえん・小学校

☎ 2/14日, 21日
毎月1〜2回、週末に開催しています。テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほいく」! 栗駒山の大きな自然の中で、大人も子どももリラック♪冬でももちろん、森の中でたっぷり遊びます。



イグルー村で雪遊び!

☎ 1/23日-2月末まで (予定)
雪を楽しむ究極の技を身に付ける! 自然学校のスタッフが、イグルーづくりを教えます! 雪の栗駒山でたっぷりじっくり遊びましょう!

イグルーづくりワークショップ

☎ 1/30日-31日
雪を楽しむ究極の技を身に付ける! 自然学校のスタッフが、イグルーづくりを教えます! おいしいランチとお茶タイム付き♪

山のホームステイ

☎ 1/3日-11月, 3月にも開催予定
自然学校の「山の暮らし」を体験する時間です。小学1年生以上の方、大人も参加できます。薪を使った暮らし、山の仕事、雪遊びなど、「暮らし」と「仕事」「遊び」を通して、循環型の暮らしにチャレンジします。

くりこま高原自然学校 ログハウス・コテージ 宿泊受付中!

☎
自然学校の代表が自作した本格ログハウスを宿泊にご利用いただけます。素泊まり、食事付き、BBQ、グループで貸し切りなど、多様なニーズにお応えします。

K くりこま高原自然学校
T 手のひらに太陽の家

M NPO法人 しんりん
R くりこまくんえん

S サステナライフ 森の家
V ウェスタ

B 鳴子温泉もりたびの会

2020 December-
2021 April

fun calendar

ふんわり関連イベントカレンダー
詳しい情報は巻末一覧から
各団体HPをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



outLab

☎ 12/20日, 1/24日, 2/28日
毎月第4日曜日はもりたびのソト遊び! 温泉の谷、うら山…鳴子には遊び場いっぱい!

うら山メープルシロップづくり

☎ 1月、2月それぞれ開催予定
紅葉の名所はカエデがたくさん。うら山のカエデでメープルシロップを手づくりします。

うら山スノーシューツアー

☎ 1月、2月それぞれ開催予定
色が変わる湖、ダム谷。だれも踏んでいない雪原をガイドと一緒に冒険しましょう!

完成見学会 現場監督ちばさんち

☎ 1月開催予定
完全予約制。詳しくはHPをご覧ください。



わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンリーワンで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校
☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
http://kurikomans.com/
栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。

㈱くりこまくんえん KURIKOMAN
☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市鶯沢袋島巡 44-7
http://www.kurikomakunen.jp/
伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。

MoriTabi 鳴子温泉もりたびの会
大崎市鳴子温泉字沢 74-21
https://moritabi.org
地元旅館や林業家、工芸家など多様な関係者からなる協議会。森林資源を活用した体験プログラムの提供により新しい旅の仕組みづくりを目指します。

NPO法人 しんりん SHINRIN
☎ 0229-25-4668
宮城県大崎市鳴子温泉字宇ノ木 70 番地 エコラの森内
http://shinrin.org/
森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりときごりの育成を実行中。

手のひらに太陽の家
☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺地辺室山 17 番地 1
http://taiyounoie.org/
「歴史と自然豊かな町・登米市登米町」。地元木材をふんだんに使った心地よい建物で、宿泊・研修・レンタルスペース・子どもの遊び場など、多目的にご利用いただけます。オーガニックカフェも営業中!!

ウェスタ woodenergy
宮城県加美郡加美町字北町三番 44-1
http://woodenergy.co.jp
木質バイオマス燃料の製造、CHP、木質チップボイラーや薪ボイラーの導入、ペレットストーブ販売、熱供給を行っています!!

サステナライフ 森の家 sustainlife
☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
https://www.sustainlife.co.jp/
地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照下さい

K くりこま高原自然学校
M NPO法人 しんりん
S サステナライフ森の家
T 手のひらに太陽の家
R くりこまくんえん
V ウェスタ
B 鳴子温泉もりたびの会

ふんわりに広告を載せてみませんか。詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第36号

【宮城版】
【2020年12月10日】季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
☎ 022-725-2775
funwarinfo@gmail.com

funwari_miyagi

freefunwari



手のひらに太陽の家
クリアファイルセット
A4・4色8枚セット
【3名様】**T**

森林木香 きこり著
【3名様】**S**

ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメモ【3名様】

編集長ぼすとすくりぶと

ふんわり36号は新たな仲間「VESTA (ウェスタ) & 鳴子温泉もりたびの会」が加わりました。それぞれ自立しながらもふんわりと繋がって共生していく。ひとつひとつは小さくても皆が集まってモザイク画のように一つの素敵な絵を描いていきたいですね。

Cover Photo 標高614メートル、くりこま高原自然学校から見る、冬の朝焼け。Good morning!!

印刷：コンカツ印刷
岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963

ふんわりズム、 ふんわりすと。 ism + ist



それぞれの場所で輝きながら、
スッと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、会いにきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

はりきゅう もとから
はりきゅう 素～moto kara
御宿文絵さん
Misyuku Fumie

ご自宅の中にある治療スペースは心地よく整えられ、まるで友達の家に迎えられたかのようです。窓の外には田んぼが広がります。農業者としての田んぼも好きで、何屋さんかわからないと笑う文絵さん。田んぼの泥に飛び込むように人の心のドロドロの中にも飛び込みたい。濁っている方、ごちゃごちゃにいきたくて、とまた笑います。
綺麗なだけじゃないのが人間、良いも悪いも無い。ただ、心に余計なものをくっつけてたりそれを見せるために無理をしていたりするのには気がなるそう。心がねじれると体もねじれる。でも、自分の心地いいこと、好きなことを知っていれば、本当に必要なものは多くないこと、無理をしなくてもいいことに気づいて、しっかりと立って歩いていけるんじゃないか、そんな想いがあるそうです。
からだどこを大切にしている文絵さんの鍼灸。普通だったらどこか力が入ってしまいうるな、どこにも全く力が入っていない、お話しをするだけでもすっきり癒されてしまいました。治療も気楽に来て欲しいとのこと、ご希望の方は是非ご予約下さい。☎



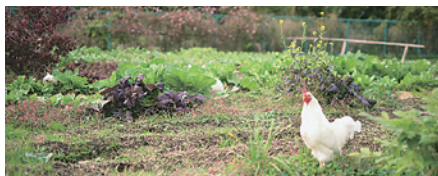
data & information

診療：火・金・土曜日
宮城県大崎市岩出山 ☎090-9636-7424



人って凄い! いつも興味津々です

文絵さんと鍼灸の出会いは子供の頃。お祖母さんと共に治療を受けその良さを体感していました。腰が痛くても原因は腰そのものではなかったりします。どこが足りなくて、どこが余計なのか、素からある自分の力を最大限に引き出し整えるのが鍼灸の治療。悪い部分だけでなく全身を見られる、ゆだねられる安心感があります。結婚後しばらく離れていましたが、子供の視力低下や肩こり、若い人の不調を知るにつれ治療をしたいという気持ちが高まり開業へ。
麻痺して体調が悪いこともと文絵さん。体は自分をわかっている、自分も本当はわかっている。だから鍼灸のわずかな刺激で自分で治る。体が楽になれば心も楽になってその人らしく生きていける。人って凄いです! だからいつも興味津々、鍼灸は手助けをするだけ。





11月19日～21日の3日間、大崎市鳴子温泉「サスティナヴィレッジ鳴子」にてVESTAプロジェクトのお披露目会が開催されました。期間中、約300名のお客様にお越しいただき、森林資源を活用した新しい取り組みを見ていただきました。

VESTAプロジェクトとは、中山間地域の豊富な森林資源を活用し、地域内のエネルギー循環を目指す取り組みです。これまで捨てられてきた製材の端材、樹皮・枝葉等の林地残材等をチップ燃料に加工し、CHP（熱電併給システム）とチップボイラーで熱と電気を生み出しています。熱はお湯となって同敷地内にあるアパート等の建物に供給され、給湯や冷暖房として活用されます。電気は通常は地元の電力会社へ売電されますが、非常時にはオフグリッドに切り替わります。お湯と電力が自給できるため、防災拠点としての役割も期待されます。

当プロジェクトは、森にかかわるウェスタ、くりこまくんえん、サスティナライフ森の家、しんりんによって立ち上げられた、他に例を見ない取り組みです。地域の旅館や飲食店、クラフト関係者、教育関係者などからなる協議会「鳴子温泉もりたびの会」と連携していることも大きな特徴です。このことにより、エネルギーだけでなく、経済も地域内で循環することが期待されています。

VESTAプロジェクトは「サスティナヴィレッジ鳴子」を実証の場とし、このような森を中心とした循環型の社会を日本の中山間地域に広めることで、これまで、地域外に流出していた人やお金が地域内で循環し、人々が心豊かに暮らせる地域が増えていくことを目指しています。関心をお持ちの方は、今後、視察受け入れプランもご用意していますので、「鳴子温泉もりたびの会」までお問い合わせください。

鳴子温泉もりたびの会

鳴子温泉もりたびの会は、地域の旅館や飲食店、林業家、クラフト関係者、教育関係者等からなる協議会です。国民保養温泉地・栗駒国定公園内という立地を活かした「自然体験」、伝統工芸である鳴子漆器や、鳴子こけしなど、自然豊かな環境が産んだ独自の「木工文化体験」、森林資源を活用したエネルギー循環を学ぶ「環境体験」などのプログラム提供をおこなっています。これらの体験プログラムと温泉地での滞在を組み合わせた、非日常的な体験を通じて、訪れる人も住む人もより豊かになる新しいツーリズムの仕組みづくりを目指しています。

ウェスタ

私たちは、山で育った木を余すことなくエネルギー源として利用することを目指しています。山から搬出されない丸太や枝、建築や家具で利用しきれなかった、端材や木くずの有効利用を行っています。木質バイオマス燃料（チップ、ペレットなど）の製造と、それをエネルギー源として、電気を作り、熱エネルギーをお風呂などのお湯や暖房冷房に利用するプロジェクトを行っています。また、家庭用にペレットストーブの設置販売やメンテナンスも行っています。山で育った木、が有効活用される方法をこれからご紹介して行ければと思っています!!

ペレットで 温まる。

冬本番。ストーブの前から離れられなくなってしまうですね。今回はそのストーブの燃料「ペレット」をご紹介します。くりこまくんえんでは毎日大量のカンナ屑が発生してしまいます。そのカンナ屑を圧縮で固めた物がペレット燃料となり、ストーブやボイラーの燃料として利用されています。最近では猫砂としてもご使用頂く方が増えて来ています。圧縮のみで固まっている為、水分を含むとボロボロの粉になってしまう現象を利用しています。

今年の冬はペレットストーブの前に座り、赤い炎を眺めながら体の芯から温まってみませんか？



測量野帳を片手に皆とても熱心にメモを取っていました！

秋晴れの10月、農林業に興味を持つ東京の高校生24名がエコラの森を訪れました。コロナ禍の旅行は危ぶまれましたが、体調管理などの事前対策と当日の受け入れ方の工夫をして、無事に開催することができました。

木の大きさ森の状況、そして季節と共に動くのが山仕事。ちょうど整備が必要になっていた現場の「枝打ち」を体験してもらいました。木と森の健康を保つために枯れた枝や下の方の枝を落とす作業です。暗かった森がどんどん明るくなり枝打ちの効果が目に見えて実感できます。なぜ森の手入れが必要なのか、林業の抱える問題、日本や海外の森の現状 etc.色々なお話しもさせて頂きました。

実際に体を動かして初めて得られる気づきがあります。今日のこの体験が生徒たちの学びを一層深められたことを願ってバスを見送りました。

研究旅行で林業体験



地域の縁で感じる地球の変化。

今年の春から秋は栗駒山の耕英地区もイノシシによる農作物の被害がかなり増えてきた。

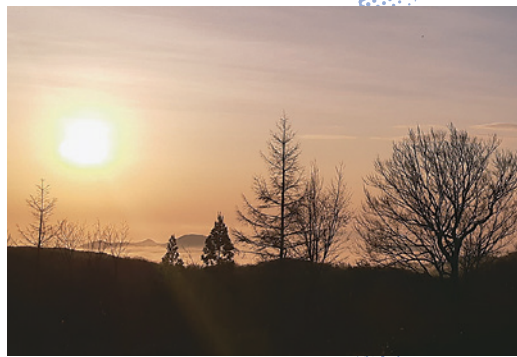
私が栗駒へ来た16年前は宮城県県南あたりが北限といわれていたイノシシが16年で栗駒山まで北上してきた。同時に鹿も麓まで来ている。

電柵で田んぼや畑を守る農家さんも増えてきた。確実に自然環境が変化していることを感じる。この環境変化の要因の一つに地球温暖化が関わっていることも明らかである。

私の住む耕英地区も2020年の冬は雪が例年の半分以下の積雪量に感じるほど雪が少なかった、あんなにつらかった風雪や吹雪きの日も減っている。そろそろ耕英地区で普通に米作りができそうだと本気で思い始めている。ここ数年目の前の暮らしやすさは楽になっているが、同時に心の中がいつもざわついている。

そしてコロナウィルスが人間社会に現れた。グローバル化が進む人間社会に何かしらの自然界からのメッセージだと私は考えている。インド北部ではロックダウンしたことで大気汚染が改善して数十年ぶりにヒマラヤが眺望できたという。

コロナウィルスは教えてくれている。人間が本気で行動やライフスタイルを変えれば地球環境の問題を改善し状況を変えられると。



山の暮らしの備忘録。第3回

栗駒山ででっかく遊ぼう！

山の遊び場・キャンプ場・ネイチャーガイド・ものづくり体験・焚き火クッキングなど、山の楽しみを体験いただけます。お子さん連れはもちろん、大人だけのご利用も歓迎いたします。詳しくは、自然学校のSNSへ！



Instagram



facebook



11月15日、登米公民館の大集会室には子ども達の楽しそうな声が鳴り響きました。公民館主催の「プログラミング的思考体験」の会場です。これは、パソコンを使用せず、体を使うゲームでプログラミング的思考を育む体験をしてみようという試みでした。別室では、IT操作を生業としているプロの方を講師に、保護者や教育関係者向け「プログラミング的思考」とは何かを考える場も設けられました。

選べば、この春、コロナ旋風の中、子ども達も学校に行かず、ゲーム漬けになってしまうという状況を知りました。ITが生活の隅々まで浸透しつつある今の時代、避けられないことなのかもしれません。ならば、それを使いこなせる人を育てなければいけないのではないかと、公民館に声掛けし、公民館事業としてプロジェクトはスタートしました。それに10代〜30代のメンバーで構成されたボランティアサークル「びいすかんぱにい」の皆さんが加わることで熱を帯びてきました。たじろぐほどの白熱した討論、子ども達のリラックスした様子、嬉しそうな反応、会場の盛り上がり、若い力に感心しました。

地域連携、社会連携、産学官連携……「連携」という言葉は近年よく聞かれるようになりました。少子高齢化やテクノロジーの急激な発展による社会環境の変化から、これまで会社、家族、学校など個々で解決できたことが、単独では解決できなくなってきたという実情が、この背景にはあるのではないのでしょうか。

組織の枠を超えた連携は、難しい面もありますが、得られるものは大きい必要とされています。そんな中、「手のひらに太陽の家」は、多様な人が集う連携のハブとして、新たな挑戦の場として、未来の人と社会を育む活動の一翼を担う試みを続けていきたいと思っています。

ともに未来をつくる



「カフェ&store」営業していますか？
楽しいイベントもありますよ！



facebook 手のひらに太陽の家プロジェクト

検索



くりこま高原自然学校
☎0228-46-2626
宮城県東原市栗駒沼倉耕英中57-1
http://kurikomans.com/



（株）くりこまくんえん
☎0228-55-3261
宮城県東原市鷺沢袋島巡44-7
http://www.kurikomakunen.jp/



NPO法人 しんりん
☎0229-25-4668
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木70番地エコラの森内
http://shinrin.org/



手のひらに太陽の家
☎0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺池辺室山17番地1
http://taiyounoie.org/



サスティナライフ 森の家
☎022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
https://www.sustainlife.co.jp/

ウェスタ
宮城県加美郡加美町字北町三番44-1
http://woodenergy.co.jp



鳴子温泉もりたびの会
宮城県大崎市鳴子温泉字74-21
https://moritabi.org