

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にご覧
TAKE FREE

2017.6
Summer Issue

[宮城版]

#23

ふんわり

水もしたたる、
いい季節！

支部紹介

日本の森バイオマスネットワーク

NPO法人じんりん

森を守る森林イノベーション

くりこま高原自然学校
ぽつぽつ歩く

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

じゅんきさつ かがもく

準喫茶カガモク

加賀浩嗣さん・道さん

Koji Kaga / Michi Kaga

オリジナルキャラクターこけし君が
鳴子で活躍する絵本（浩嗣さん原作）
をイラストが趣味の道さんが出版。



「こけし雑貨を扱うセルフビルドカフェ」が今回のコンセプト。基礎と板金、住宅設備以外のほとんどを浩嗣さんが手がけ、川渡の森で自ら伐った丸太を使用し、木材の刻みも自ら行うほどの徹底ぶり。また、京都の西陣織のお店から譲り受けた建具や、解体前の建物で眠っていた材料やご近所から頂いた素材も使用。郷土愛溢れる道さんの思いが随所に盛り込まれたカフェになりました。

「せっかくだから、椅子も作りたいんですよ！」ものづくりの血が騒ぐ浩嗣さんは、オープンに向けてやりたい事がまだまだありそうです。



動くタイミングがとにかくシンクロするお2人。なんとも仲良し！

準喫茶の かしこまらずに遊び心と
「準」とは？ て楽しい雰囲気を提供したい
との思いから。

data & information

〒989-6711

宮城県大崎市鳴子温泉字川渡49-1

TEL 0229-84-7002 (カガ屋)

<http://kagamoku.coccotune.net/>

それぞれの場所で輝きながら、
スツと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、会いにきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

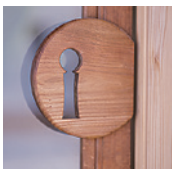


純ではなくて、「準」喫茶。

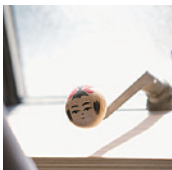
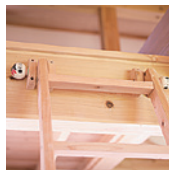
大崎市川渡温泉の温泉街にオーナーが自ら施工した「準喫茶カガモク」が先日完成しました。オーナーはこけし雑貨製作をする加賀浩嗣さん。大学卒業後に大阪で理学療法士をしながら趣味で木工品を製作していましたが、妻の道さんとの結婚を機に東京へ。以来、本格的に木工雑貨を製作し、イベント等で販売していましたが、2年前に道さんの故郷川渡に移住。

いつかは故郷に帰りたいと言っていた道さんについて「いつも楽しそうに地元の話をするよ。鳴子の自然や家族、地域のことなど、地元のエピソードを喜々として話す妻が、いつの間にか羨ましくなりました」。そして、自分を活かす場所を探していた浩嗣さんにとって、伝統工芸の鳴子こけしとはまさしく運命の出会い。「それからは妻にいいように洗脳されて現在に至ります（笑）」

こけしが
あちこちに！



売り物以外にも
天井や取っ手など
こけしがたくさん
隠れています。



f-ist
23

プレオープン
特別内覧会

6/17(土)・18(日)

※詳しくはイベントページをご覧ください



02	ふんわりズム、ふんわりスト。 準喫茶力ガモク 加賀浩嗣さん・道さん
04	日本の森バイオマスネットワーク・しんりん
04	眠れる森への招待状 森を守る森林イノベーション
04	日本の森バイオマスネットワーク支部紹介
06	サスティナライフ 森の家 和sian-cafe aimaki 12年越しの里帰り
07	くりこまくんえん Do It Yourself
07	スタッフ紹介
08	ふんわりレビュー ブナの森を楽しむ
08	手のひらに太陽の家 さまざまな利用の仕方があります。
09	くりこま高原自然学校 ちょこっとコラム ぼつぼつ歩く
09	もりのだいどころ 豆乳ひんやりくずもち
10	イベントカレンダー
12	フンワリポート お坊さんのにこにこ精進ビスケット

02



04

09



雨を吸って、光を浴びて、ぐんぐん森の緑が深まる季節。
目線も心も、上を向いて歩こう。

Cover Photo



この印刷物は地産地消・輸送マイルージに
配慮したライスインキを使用しています。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときの
ことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけど
ちょっとやさしい。どうかご理解ください。

編集長 ぽすとすくりぽと

全ての命がわき立つこの季節、山の自然が
1日1日変化していきます。太陽からのエネ
ルギーを浴びてぐんぐん伸びる新緑の森や草
花そして野菜たち。春から夏に向かうわくわ
くと共に、なにかこの勢いに置き去りにされ
そうな気持ちにもなる。そんな時はじっくり目
を閉じて深呼吸です。日々の暮らしに感謝
して欲張らず身の丈の速さで進んでいこう。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

眠れる森への 招待状

Letter 17

森を守る 林業イノベーション

ふじ



一応リーダー！
よろしく

やなぎ



飄々と
気の赴くまま～

こごみ



好奇心旺盛
やんちゃ坊主

ラブ



甘えん坊の子
可愛さアピール！

山仕事の
パートナー
I

しんりんが整備をしている鳴子温泉川渡地区のエコラの森。エコラには、森の中で暮らしながら、しんりんの木こり達と一緒に山仕事をしている大切な仲間がいます。それは4頭のジャージー牛たち。下草刈りならぬ舌草刈りのスペシャリスト。植林後の小さな幼木は、成長盛んな夏の勢いに負けてしまうので、周りの草を刈って、守ってあげなければいけません。牛たちは木の成長を遅らせ時には枯らしてしまう草々をムツシャムツシャと食い倒す、必殺仕事人。その素晴らしい仕事ぶりとは可愛い4頭の仲間を写真でご紹介します。

牛たちが仕事をした場所（左）していない場所（右）
同時に植えたのに成長がこんなに違う！



冬の間は失業中でしたが、これからの季節は大忙しの大活躍。ジャージーだけど全員男子、残念ながらミルクは出ませんので悪しからず。 ㊦

日本の森
バイオマス
ネットワーク



NPO法人日本の森バイオマスネットワーク
☎0228-22-6721 office@jfbn.org



NPO法人 しんりん
☎0228-22-6721 <http://shinrin.org/>

今号より全国で活躍する各支部の活動を北から順にご紹介。

森と暮らしをつなげ、山も人も地域も元気になる持続可能な社会の実現を目指す、全国各地、各支部の活動にぜひご参加下さい。

今 年で8年目を迎えた、オーガニックカレッジ 2017が3月4日に札幌市で開催されました。

「オーガニックな住まいと暮らし」をテーマに、人と環境に優しい暮らしの講座とオーガニックランチ屋台をコラボレーションし楽しさいっぱいの一日講座を開講。

持 続可能な暮らしの提案をお手伝いする、エコビルディング実行委員会が主催する定期講座に、バイオマスネットワーク北海道支部も協賛しています。

今 年のプログラムでは、午前の部「大切な住まい、日本の住まい」をテーマに、愛知県から(有)ナチュ

ラルパートナーズの大江忍さんをゲストに招き、国産材利用の意義や木造伝統建築のお話しと、化学物質を排除した健康的な住まいづくりの大切さをお聞きしました。

お昼のオーガニックランチタイムでは道内のオーガニックレストランとオーガニックファームが10店出店し、ワンコインランチと、北海道らしい越冬野菜や乾燥野菜や加工品などの販売があり楽しさを盛り上げました。

午 後の部では「ナチュラルな暮らし」で食・森・農をテーマに、ロンドンに一号店があるの「いただき膳札幌山田」春山亜季子さんがビーガン料理のお店を出店するきっかけや今後の夢などについてのお話し。

森の町下川町から森林組合職員でエコリの田邊大輔さんが、森づくりの話やトドマツの精油を利用し事業展開する「フブの森」のお話し。そして新篠津村で有機農産物を生産し自社加工した商品の流通を手掛ける「大塚オーガニックファーム」の大塚裕樹さんの次世代へつなぐ農業にお話しをお聞きしました。

オーガニックなゲスト達のお話はいつも楽しく刺激的で新たな発見がありますね。オーガニックカレッジは、衣・食・住の本質を学ぶ場として毎年3月に開催しています。

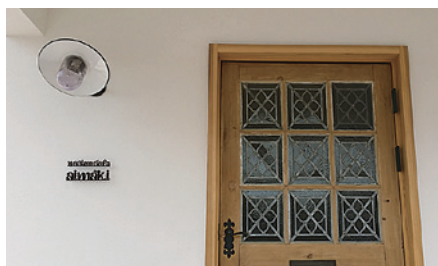


12年越しの
里帰り



<http://aimaki.com/>
現在、スタッフ募集中!
0226-29-6809

本格タイ料理「和-sian cafe aimaki」が 南三陸町にリニューアルオープン!!



本格タイ料理を提供する「和-sian-cafe aimaki」さん（施工：サスティナライフ森の家）が、これまで12年間営業していた一関市のお店からご主人の地元南三陸町に移り、今年の3月にリニューアルオープン。風薫る5月に久しぶりにお邪魔してみました。

玄関を開けると大きなアンティークテーブルが視界に飛び込み、頭上の大きな地松のタイコ梁と年季がにじみ出たシャンデリアと一緒に温かく迎えてくれます。店内は眺めの良い南側のカウンター席や家族向けの畳コーナーなど、幅広いお客さまに対応できるよう席が配置され、「お子様連れの方にゆっくりして欲しい」との思いで、トイレに設置したベビーベッドがとても好評。

オーナーの高橋大吾さんは、「地元のお客さんが増えたのが嬉しいですよ！地元に戻ってきた、という実感が湧きました」との事。本格的なタイ料理の食材にはレトルト等は使用しないため、どうしても仕込みに時間がかかってしまうが、「大切な時間に身も心も満たされる料理を提供したいので、この手間は絶対に外せません。ぜひ家族で、それもお子さんにタイ料理を楽しんでほしいんです。お子さんがやがて親になった時に『アイマキに食べに行きたい！』と言ってもらえたら、もう最高ですよ！新しいメニューがたくさん浮かんでくるけど、なかなか時間が取れなくて…早くスタッフさん増えてほしいなあ」と、いつものように楽しそうに話してくれた、愛の種をまく「aimaki」のご主人。お店は新しくなりましたが、雰囲気は以前と変わらない温かさでした。S



自然をつなげる
持続可能で豊かな暮らし

サスティナライフ森の家

D^o I^t Y^{ourself}



みなさんDIY（日曜大工）やっていますか？
自分で家具を作ったり・家を直したり。自分で作ったり手をかけると愛着もわきますよね！
そんな時、皆さんはどこで木材を調達していますか？ホームセンター・インターネット等様々な方法で購入する事は出来ませんが、せっかく手をかけて作るなら、安心できる木材で作りませんか？「くりこまくんえん」の木材は一切薬剤処理を行っておりませんし、乾燥も高温で木をイジメていないので、木の香りが良くします。好きな寸法で、好きな本数お売りする事ができますので、是非お問合せ下さい。木工体験などの学校行事にも最適ですよ！！



KURIMOKU

栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

〒989-5401 宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7
☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

<http://www.kurimoku.com/>

※リニューアル中Facebookにリンクしています。

スタッフ紹介



佐藤 典

(品質管理グループ)

出荷担当として、キビシイ目で品質をチェックしています。

ブナの森を楽しむ

栗駒山に住んで13年目にこの本と出会いました。シンプルに自分の住んでいる山や近隣の自然の情景や地名が目につくので「あーわかる」という感じで読み進めました。

東北のブナ林の話をはじめ、ブナの一生や、ブナ林の生物の多様性などが分かりやすく書いてあるとおもいます。さらに森林管理にもはなしかつ幅広い内容です。

ブナ森初心者～ベテランまでぜひ読んでほしい一冊です。❏



西口親雄 著

岩波書店 (1996/4)

ISBN-10 : 4004304431

ISBN-13 : 978-4004304432

手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |

盛岡北高等学校
女子バスケットボール部のみなさん



さまざまな 利用の仕方があります。



草花が伸びゆく季節になりました。無垢の木を使い、昔ながらの手法で建てられた手のひらに太陽の家は、バス、トイレ付の個室8部屋を完備した、宿泊もできる施設です。中央棟2階は広いフリースペースで、プロジェクト、音響機材などの貸出しも行っています。1階で営業する「みんなのカフェテラス（てとて）」は、素材にこだわり、自然の味を追求したやさしい料理を提供しています。お子様連れも大歓迎。石窯、バーベキューセットの貸し出しも開始しました。お子様連れのご家族から合宿、イベント会場として、大人数でも少人数でも、様々なご要望にお答えしております。地域活動割引もありますので、お気軽にご相談ください。詳細は下記「手のひらに太陽の家」、もしくは「一般社団法人くりこま高原自然学校」まで。❏

手のひらに太陽の家

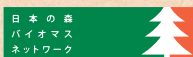
TEL : 0220-23-9755 FAX : 0220-23-9756

一般社団法人くりこま高原自然学校

TEL&FAX : 0228-46-2626 E-mail : kouei@kurikomans.com



mont-bell



手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい！

ちよこつとコラム。

くりこま高原自然学校



ぽっ ぽっ 歩



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。
運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。

梅雨入り直前、雨の日こそレインウェアと長靴で森を歩いてほしい。
緑の木々が雨粒を葉っぱで受けてロートのように根元へ水を導くすがた、
雨の日だから元気に姿を現す生き物たち。雨の日の森の香りもまた素敵だ。
雨の日は傘を使わずに是非レインウェアで歩いてみてほしい。
カラフルなレインウェアは雨の森によく映える。
雨粒がウェアにぽつぽつ当たる音も気持ちが良い。
そんな森歩きをしているとふと自分の内面に懐かしい感覚や新しい視点や
発想も生まれたりする。

普段は丈夫な建物に守られたり、時速50kmで走る車での移動を手放し、
レインウェアひとつで身を包み、時速1.5kmくらいのはやさで歩いてみては
いかがでしょうか？ ☒

豆乳ひんやり くずもち

File.23

冷たいおやつが美味しい季節になりました。でも、体を冷やしすぎるのも心配…というときに葛粉が重宝します。血行を良くして、生葉や「葛根湯」にも使われます。トッピングにも、きなこや黒砂糖を使えばミネラルたっぷり、夏バテ予防にもなります。☒

【材料(4人分)】▷豆乳(無調整) 400ml▷本葛粉 20g▷きび砂糖 20g▷トッピング[きなこ・黒蜜・あんこなどを好みで]

【作り方】①鍋に少量の豆乳と本葛粉を入れ、混ぜて溶き合わせる。きび砂糖を加え、さらによく混ぜながら火にかける。②ヘラで絶えず混ぜながら、3～4分加熱する。③器に入れて、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。小豆あんを添えていただく。

※ポイント：焦げないように、しっかり混ぜながら火にかけます。少しでも目を離すと焦げ付くので要注意！あとは簡単です。



料理は、暮りの中の一番身近なものへ。こゝ近所から近い、
なにもかもや旬の食材でせつせつと作ります。特別じゃないけど、
贅沢。そんな愛おしい満点の料理、さあ召し上がれ！

すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンプルなのに、おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが。



もりのだいどころ

Funwari-Kitchen

大自然すべてが、 教室。



アドベンチャー暮らしルーム

※ 7/9日-16日 (7泊8日)

くりこま高原自然学校の「日常」と「非日常」である、山の暮らしと自然体験を通じて、自分の生き方を見つめなおしたり、仲間と共有する時間です。

モンベル・キッズ・チャレンジ

冒険川遊びキャンプ 清流和賀川4days

※ 8/3(木)-6日 (3泊4日)

東北を代表する河川である北上川の支流、和賀川を舞台にした冒険と川遊びの4日間。美しい川で思いっきり遊んだり、魚を捕ったり、キャンプをしたり、子どもたちの「生きる力」を育みます。



ふんわりグッズ
プレゼント

present!

1

20周年記念でぬぐい
【1組様】※

2

しんりん木香 きこり箸
【3組様】※

3

ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメモ
【3名様】



巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えくだされば嬉しいです。
【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを手に入れた場所】

2017 June-
September

f_calendar

ふんわり関連イベントカレンダー

詳しい情報は巻末一覧から
各団体HPをご覧ください。



ぼくらのキャンプ

㊤ 8/19(土)-22(火) (3泊4日)

栗駒山で夏を遊びきろう! 山・川・森で、自然遊びを満喫する4日間。アウトドアアクッキング・焚き火・テント泊で、どっぷり栗駒山の自然時間に浸りましょう!

モンベルフレンドフェア仙台

㊤ 8/3(土) 6/3(土)-4(日)

特典・情報・特産品がいっぱい。全国のフレンドエリア&ショップと、会員さまをつなぐスペシャル・イベント!



2017 板倉マイスター講座 建て方講座

㊤ 8/26(土)-27(日)

一泊二日で板倉の小屋を建てる! ダイナミックな体験! 宿泊は旅館大沼。鳴子の名湯に浸かりながら。

サスティナライフの家作り相談会 泉ヶ岳周辺建物見学ツアー

㊤ 随時開催中

サスティナ本社周辺の建物をご案内します

㊤ 日本の森バイオマスネットワーク

㊤ サスティナライフ 森の家



カウボーイキャンプ2017

㊤ 7/26(水)-28(金) (2泊3日)

夏休み、馬と過ごす3日間! 仲間と一緒に室根山の牧場で、乗馬にチャレンジ!



くりこま高原自然学校 常設プログラム

㊤

ネイチャークラフト、ブナの森トレッキングガイド、石窯クッキングなど。ログハウスの宿泊も受付中! 栗駒山の森をガイドいたします。

峠の市

㊤ 9月までの毎月第3日曜日

衣・食・住、暮らしにまつわる手作り市。つくり手のこだわり・想いが詰まったものだけが並ぶ特別な日。石巻・追分温泉の裏庭で、4~9月の第3日曜日に開催しています。

根白石おもしろ市 (軽トラ市)

㊤ 8/17(土)

場所: 元JA仙台根白石支店 広場
10:00~15:00

準喫茶カガモク プレオープン特別内覧会

㊤ 8/17(土), 18(日)

お申込みいただいた方にコーヒーチケット (先着10名様) をプレゼント! 大崎市鳴子温泉川渡49-1

夏休み木工教室・薪割り大会

㊤ 7/29(土), 30(日)

会場: サスティナライフ森の家 本社

㊤ くりこま高原自然学校

㊤ 手のひらに太陽の家

㊤ NPO法人しんりん

㊤ 栗駒木材

23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。

栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市鶯沢袋島巡 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ベレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。

NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地
エコラの森 内
<http://shinrin.org/>

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりときこりの育成を実行中。

日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市鶯沢袋島巡 44-7-2 階
<http://jfbn.org/>

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。

手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺池辺室山 17 番地 1
<http://taiyounoie.org/>

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れている復興共生住宅。環境教育、企業研修、レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。

サスティナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainallife.co.jp/>

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ、「サスティナブルな暮らし」を提案する住宅会社。

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

㊦ 日本の森バイオマスネットワーク

㊧ くりこま高原自然学校

㊨ NPO法人 しんりん

㊩ サスティナライフ森の家

㊪ 手のひらに太陽の家

㊫ 栗駒木材

ふんわりに広告を載せてみませんか。

詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第23号

[宮城版]

[2017年6月3日] 季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
☎ 022-725-2775
funwarinfo@gmail.com

twitter [funwari_miyagi](#)

f freefunwari

Funwari-report フンワリレポート!

お坊さんのにこにこ 精進ビスケット

平泉駅にある、和菓子も洋菓子も楽しめる老舗のお菓子屋さん。白砂糖・乳製品・卵を使わずに、麦芽糖やメープルシロップの優しい甘さと太白ごま油・岩手県産の小麦と材料にはこだわりが。おいしいだけでなく、栄養価も高い、みんなににこにこ笑顔になるようなビスケットです。「まちのお菓子屋さん」として、子どもからお年寄りまで、元気に過ごしてほしいという願いが込められています。㊫



菓子工房 吉野屋

岩手県西磐井郡平泉町平泉字泉屋81
TEL 0191-46-2410 木曜日定休 営業時間 9:00 ~ 19:00