

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にご覧下さい
TAKE FREE

#22

2017.3
Spring Issue

[宮城版]

春からも、
わらって
いこうじゃないか。

ふんわり



f-features

わら
藁
で
つ
く
る。
。

サスティナライフ森の家

ユーギーと暮らす平屋の家

日本の森バイオマスネットワーク

植林は必要ですか？

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

こそだておうえんだんみんなのおもちゃばこ

子育て応援団 みんなのおもちゃ箱

おもちゃコンサルタント

長倉 理恵 さん

Rie Nagakura



ふんわり、ふんわり。そんな人たちに、会いにいきました。ふんわりの、巻頭リレー。

身も2児の母として子育ての真っ最中。「誰かと話したい」という思いを抱えているお母さんや、子育てに不安や孤独感を感じている人を、自分のできることで支えたい、という思いが長倉さんの原動力です。

おもちゃには、子どもの遊びを育むということだけでなく、奥深い魅力と大きな役割があります。発育発達の手助け、リハビリなどの療育や福祉への貢献、木育や地域の資源活用の推進。「おもちゃの広場」では、素材にこだわった良質なおもちゃや外国製の珍しいおもちゃと出会うことができます。イベントには毎回たくさんのお親子が参加し、交流する場にもなっています。

「大変なことも多いけれど、子育てというかけがえのない時間を一緒に楽しみたい」——大人も子どもも、五感で楽しみ、おもちゃの温もりや癒しを感じる時間。親子のふれあひも地域のつながりも、おもちゃ箱の中に詰め込んで、つぎの出番を待っています。

かけがえのない時間を、
一緒に楽しみたい。



にわとりのお母さん

長倉さんの手作り。お腹の下には卵が入っていて、ひよこがうまれます。

data & information

お問合せ・活動の様子

「子育て応援団 みんなのおもちゃ箱」

<https://www.facebook.com/minnanoomochabako/>

カブラ
KAPLA[®] / まあるいつみき[®]

カブラはフランス、つみきは岐阜県産。どちらも木の魅力がしっかり味わえる、素朴で奥が深いおもちゃです。

活動内容

「おもちゃの広場」のほか、ギターサロンなども開催しています。地域のイベントへの出展や、保育園・幼稚園での「おもちゃの広場」やおはなし会の開催など、少しずつ活動の場を広げています。



自分のできることで

子どもにとって、遊びは生活のほぼすべて。遊びながら学び、遊びを通して多くのことに出会います。そんな時間を深めてくれる「おもちゃコンサルタント」という資格があります。登米市出身、登米市在住の長倉さん。地域で子どもや子育てに関わることを始めたいと、この資格を取得し、親子で楽しむ「おもちゃの広場」というイベントを主催しています。

子育て支援センターの職員でもある長倉さんは、職場や「おもちゃの広場」の活動で多くのお父さんお母さんとふれあう機会があります。登米市内には、県外から移住してきた方や、海外から嫁いできた方、震災後に転入してきた家族も多いそうです。長倉さんご自



最近注目の
おもちゃは？

f-ist
22
F-present
応募券

長倉さんおすすめの本
「赤ちゃんと芸術家」(発行)をプレゼント
応募券を貼り、編集部まで応募ください
(抽選で1名様) 締切 2017.5月末

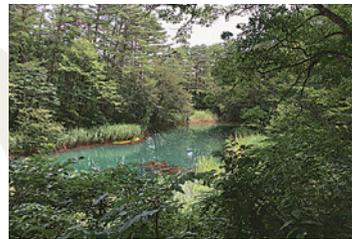


02	ふんわりズム、ふんわりスト。 かけがえのない時間を一緒に 長倉理恵さん
04	特集「藁でつくる。」 大場寿樹さん 藁だけ触っていたいと願う日々。
05	卵つと
06	鍋敷き
08	サスティナライフ 森の家 住まい手インタビュー コーギーと暮らす平屋の家
09	森のようちえん虹の森 道の途中で
09	アースクエスト Start! Seakayak カヤックの積載
10	日本の森バイオマスネットワーク・しんりん 眠れる森への招待状 植林は必要ですか？
10	森を守る新しい林業イノベーション
11	くりこまくんえん 地搾え
12	手のひらに太陽の家 春よこい
12	ふんわりレビュー 母なる自然のおっぱい
13	くりこま高原自然学校 ちよこつとコラム 温故知新
13	もりのだいどころ フライパンで焼く黒糖しっとりクッキー
14	イベントカレンダー
16	ファンリポート せんだいぶす

05



08



10

編集長
ぽすとすくりふと

冬が終わり春の陽気にふんわりと包みこまれる新年度が始まります。冬が厳しいからこそ春の有り難さが身にしみます。東北で生まれ当たり前だった暮らしや文化は、実は有り続けることが難しい有難い暮らしの風景だと感じる今日この頃です。

今号の特集取材で作った「卵つと」と「鍋敷き」。
作った本人には分かる細かい不格好さも愛着になりました。



Cover Photo



この印刷物は地産地消・輸送マイルージに配慮したライスインキを使用しています。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便利けどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

藁わらでつくる。

What a WARA!
森のようちえん虹の
スタッフの暮らし

教わった人
しみずふゆね
清水冬音

ふんわり編集部員。森のようちえん虹の森スタッフ。主に神奈川育ち、多賀城在住。少し前の「あるもので暮らす」暮らしに、興味津々のこの頃。

教えてくれた人
おおほひさき
大場寿樹さん

一般社団法人くりはらツーリズムネットワーク事務局長。栗原生まれ栗原育ち。市井の人びとに受け継がれている「ぶつう」の暮らしに惹かれ続けている。無類の藁好き。

少し前までは、人々の暮らしで普段使われていた藁。みなさんは、使ったこと、触れたこと、見たことはあるでしょうか？今回は、ふんわり編集部が、藁を使った暮らしのもののつくりを体験しに行ってきました！
お邪魔したのは、栗原市で活動する一般社団法人くりはらツーリズムネットワークさん。2月の始め、伊豆沼のマガンがそろそろ北への旅へ飛び立つころ、雪の降る寒い日でした。

田舎で生まれ育ちながら、田舎のことを何も知らなかった私は、身近にあるもので何でも作ってしまう年配の方々のワザに強い憧れをいだいていました。

藁を扱うワザは、田舎のワザの代表的な一つ。繊細いを初めて見たときは、まるで魔法にかけられたような気持ちでした。

藁は硬いのに柔らかい万能性ゆえに、暮らしのなかで多様な用途に活用されてきました。使い終わったあとは簡単に自然へとかえせます。藁と藁を扱うワザには、身近にあるもので何でも作り出す田舎の暮らしの生きる強さがみなぎっています。

年配の方々から見聞きしたり、書籍を読んだりするうちに無限に広がる藁文化の世界。まだまだ知らないことがいっぱい。

藁だけ触っていたいと願う日々です。



大場さんの藁への愛、聞かせてもらえますか？

Lesson 1

たまご 卵つと

はじめに作ったのは卵のラッピング「卵つと」。少し前は、家の鶏の卵を身近にあった藁で包んで、お隣さんにプレゼントしていたそうです。

先生、本日はどうぞ
よろしくお願ひします！



はいーがんばりましょう。



2 結んだ藁を平らにし、その上に卵を縦に置く。このとき、束のなかから丈夫な藁を一本取って置いた卵の上に置く。



1 藁を30本ほど取って一束にして整える。まとめた端を、あらかじめ細くならておいた縄で結ぶ。



4 さらに卵を並べて、3をくりかえす。今回は卵を5個使用。



3 別の藁を一本取り、卵を置いた藁の下に横に置く。藁と卵を包み、卵の前で端と端をねじる。かたつむりの殻のような形になるまでねじる。残った藁は、1本の藁と一緒に。



5 始めと同じように、細い藁の縄で結び、端をはさみて切って整える。



あれ？
ちよっと、心配…。

やった！
完成！



たいへんよかったです。



床の間には、大場さんがこの冬明け暮れたというしめ縄が。

羽釜の丸い底にぴったり合うような形。日中の野良仕事を終え、夕ご飯と睡眠の間、これをせっせと作る人々の姿が目に見えよう。

さて、
第二弾。
それでは、
始めましょう！



1 芯作り。余った藁を
適量に取り、円形の芯
を作る。



3 細い紐を巻き付ける。
(ひっかけるとこ)。
紐は、い草で
つくりました。



時間は流れ、
日はとっぷりと
暮れて...



5 一周と少しのところ
(始まり部分は細いた
め)までひたすら続ける。
太さが均一になるように。

実際に 体験したくなったら

藁のワークショップは、随時開催。
3名～6名程度で開催。年末にはし
め飾り作りのワークショップも毎日
開催していました(2016)。ほかに
も、暮らしを体験するプログラム、
食のプログラムも多数開催中。詳細
はお問い合わせください。

先生、
むずかしいです！



What a WARA! Straw de



ん？

芯づくりが
実はとっても大事です。



2 藁で縛ってまとめて
を付け足し、太さが均一に
なるように。

こうですか？



こまめに霧吹きで
湿らせます。
藁を
柔らかくする
コツです。



4 短く切り揃えた丈夫な藁を3本とって、芯に巻いていく。両側をしつかり引っ張る。一番下(手前)の藁の端を芯に沿わせるよう、残りのふたつの藁の上で交差。1本ずつ足してくりかえす。

完成！



6 藁を足すのをやめて、すべて交差させたら藁を細い縄で結ぶ。先は切りそろえる。

実は、ずーっと気になっていた藁。今年のお正月は自分で作ったしめ飾りを飾りたいなあと思ったまま、実現できずにいました。暮らしを彩る嬉しいアイテムが増えて、毎日がさらに楽しくなりそうです。自分で作ったものとなれば、なおさらです。実際に藁に触れて物を作りながら、大場さんとお話しながら、強く感じたことは少し前の暮らしは、身の回りにあるものを上手に使って、ひとつのものがいろいろな使い方をされていた、ということです。お店に行けば様々な用途の道具が溢れている現代ですが、たまにはお店に行く足をちょっと止めて、本当に必要なもの？あるものでどうかできないかな？と考えてみたいと思います。



Kurihara
Tourism
Network

(一社)くりはらツーリズムネットワーク
〒989-5504
宮城県栗原市若柳字上畑岡敷味45番地
電話/FAX 0228-24-8588
メール kurihara.tn@gmail.com



すまいて 住まい手 インタビュー

仙台市泉区

平屋の家

コーギーと暮らす



泉ヶ岳を背に平屋の大きな切妻屋根が映える「コーギーと暮らす平屋の家」は完成からもうすぐ一年を迎えます。今でも都内で单身生活を送り、週末を仙台の自宅で過ごすご主人のH様に、住まいの住み心地をお聞きました。



初めての冬を迎えましたが、薪ストーブってこんなに暖かいんですね！ストーブ屋さんの勧めで石製のストーブにしましたが、暖かさは当然のこと、想像以上の火持ちの良さに驚きました。一度暖まってしまうと薪の本数も少なく済みますし、寝る前に入れた一本の薪が朝まで火が残ってますからビックリです。また、大きな吹抜けのおかげで2階はさらに暖かく半袖でもいいくらいです。おそらく断熱材がすごく効いてるんでしょうね。

また、一番気に入っているのは愛犬のしずく（コーギー、4才）ですね。庭一面に張った芝生が真っ先に気に入って、毎日すごい勢いで走り回っていますよ。おかげで散歩の必要もなく、それこそ昼も夜もぐっすり、いやぐったり（笑）キッチンとストーブ周りの床のタイルもお気に入りのようで、夏はひんやり冬はポカポカと、とても気持ちよさそうに昼寝をしています。



これまでは都内でのマンション住まいで、何かと手狭な生活をしてきた事もあり、新しい我が家ではそれこそゆったり過ごせています。当初は月に1～2度仙台に帰る予定でしたが、マンション生活とは比べようもなく、気がつけば毎週仙台に帰ってますね。日々週末が待ち遠しくて仕方ありません。☺



自然をつなげる
持続可能で豊かな暮らし

サスティナライフ森の家



道の途中で
On the Road, on the way

春の道は にぎやかです
この道は みんなが歩いてきた道です

草も虫も鳥たちも
すこしもじっとしていない
あっちへこっちへ きらきらと
みんなもとってもにぎやかです

でもちょっとよく見てね
うしろの方に ぼつんとね
ひとり 休憩しています

ゆっくりでもいいからね
待つというか 遊ぶというか
みんなも楽しい時間です 

 森のようちやん 虹の森

EQ LP #5

カヤックスクールは、レッスンプラン (LP) に基づいて行われます。LPには、レッスンの核となる部分や、段階的な練習、チェックポイントが記されています。アースクエストのLPを紹介しています。

海を知って、
もっと
楽しむべし！



～海を旅する基礎知識～

スタート! シーカヤック

アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。

Start! Seakayak

○カヤックの積載

積載は、プロのアドバイスをもらいましょう。シーカヤックは、全長5m前後、重さは20～30kg。漕ぎ出す場所までは一般的に車に積載して移動します。積載は、キャリアに積むのが一般的です。

確実な固定は、十分な強度のロープで。一方は舳い結び、もう一方はトラッカーズヒッチでテンションをかけ、巻き結びで止めます。最短距離でロープを回して、キャリアフットの内側で固定するようにするのがポイントです。ロープは、伸びないヨット用のシートロープなどがお勧めです。ロープワークが苦手な場合は、荷締め用のベルトを使用しますが、締めすぎと金具の破損に注意してください。

そして、必要に応じてカヤックの前後をロープで車と固定します。キャリア破損時の被害防止、固定

不良時の飛散防止に有効です。

キャリアは、キャリアバーだけでも積載できますが、カヤック専用のアタッチメントを併用すると固定が楽でトラブルも少なくなります。

お勧めは、縦積みのカリヤアです。1艇でも複数艇でも積載が可能になります。

また、FRP艇を複数積むときは、艇と艇の接触面に緩衝材を入れるとこすれ傷を防止できます。

いずれにせよ、初めての積載時はプロのアドバイスと確認を受けると良いでしょう。

※法的には、車両全長の10%を超えるカヤックの積載時は、最寄り警察署への申請が必要です。 

point!

▷ 適切なバックアップロープ
▷ 確実な固定



夢中可以る! 海時間

アースクエスト

検索 



眠れる森への招待状



Letter 16 植林は必要ですか？

春です！植林の季節がやって来
ました！花粉症の季節も！杉ヒノ
キが目の敵にされ嫌われる春でも
あります。でもやっぱり、植林
の、初めの一步は杉ヒノキなどの
針葉樹から。成長の早い針葉樹で
森を育てると、成長の遅い広葉樹
も大きくなれる環境が整います。
また、荒地には痩せ地に強い松な
どの針葉樹を植え土壌を豊かにし
ていきます。おっとその前に！そ
もそも日本で植林は必要？放つて
おいても森になるでしょ？そう思
う方もいらつしやるかもしれませ
ん。そう、いづれ森に還る時も来
るでしょう。でもそれは何百年先
の未来になるか。四大文明の発祥
地が全て砂漠なのは森林破壊のな

日本の森
バイオマス
ネットワーク



NPO法人日本の森バイオマスネットワーク ☎0228-22-6721 office@jfbn.org



森を守る 新しい林業 イノベーション

しんりんでは昔ながらの自然のサイクル
に沿って山仕事をしています。山の木々が
水を吸い上げる季節になったら森を育てる
間伐の仕事はお休み。循環から外れた場所
を再生するための植林などの仕事を始めま
す。

山は私達人間を含めた多くの生き物にな
くてはならない生命の源です。ずっと先の
未来まで、この豊かさを受け継いでゆくこ
とができるよう、その恵みに感謝し、恩返
しの心を込めて山に木を植えています。皆
さんもしんりんの木こり達と一緒に山への
恩返しをしてみませんか？



NPO法人 しんりん

☎0228-22-6721 <http://shinrin.org/>



れの果て。悪条件が重なれば再生できない可能性も。植物が育ちやすい温暖湿润の日本ですら、皆伐で丸裸にしたら十年以上木が生えなかったという例があります。植林の大切さ、少しは伝わりましたでしょうか？人が木を植え見守ることでより早く確実に、森の循環を取り戻すことができるのです。

東京のと真ん中に奇跡のような広がる明治神宮鎮守の杜。まるで太古の昔からそこにあったような静謐な空間が、実は百年ほど前、ほとんど木のない荒地へ植林された人工林だということはNHKスペシャルの特集で有名になりました。美しい沼と緑が広がる会津の観光名所、五色沼周辺も実は植林で再生した森です。1888年(明治21年)裏磐梯は噴火で山体崩壊。一帯が火山灰や泥流で埋めつくされ十数年も荒野のままに。東京ドーム285個分という気の遠くなるような植林の努力が、私財を投げうってなされた事実はあまり人に知られていません。もしかしら、今あなたが目にしているその緑も、その昔、木を植えてくれた先人達の恵みかもしれませよ。B



地拵え

植林をする際、初めにする作業があります。それは地拵え。植林する場所の枯れ木や草を取り除き、植林、その後の下刈りなどの作業を容易にする為に、必要な仕事です。

山は木の畑。
畑の野菜も土づくりが大事なと同じで、植林も地拵えが大事。木は植えるだけでは育たない。植える前・植えた後に手を入れてあげる事によって、良い山へと育っていきます。B

スタッフ紹介



佐藤真一

(品質管理グループ)

配達から、乾燥機の管理まで行っています。



KURIMOKU

栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

〒989-5401 宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7

☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

<http://www.kurimoku.com/>

※リニューアル中Facebookにリンクしています。

手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |



春よこい



手のひらに太陽の家
応援会員制度ができました!

https://www.pne.club/taiyounoie_new/

白い粉をふき食べごろに、柿渋は深みを増して
きました。今年は麴づくりもしました。味噌は
成功するかしら?湯たんぽを抱きながら春を思
うのもまた楽しい。皆様のお手元に「ふんわり」
が届く頃にはもうひな飾りをしまっ時期で
すね。春には菜の花が咲き乱れ、カフェのメニ
ューにも登場します。春の手のひらに太陽の家
を訪れてみてください。☒



寒い日が続いていま
す。この寒さが過ぎる
と芽吹きの春、青々と
茂り、力強く根を張る
夏が過ぎると収穫の秋
を迎えます。そして、
次の春に向けて眠りに
つく冬が来ます。手の
ひらに太陽の家でも、
秋に仕込んだ干し柿は

手のひらに太陽の家

TEL : 0220-23-9755 FAX : 0220-23-9756

一般社団法人くりこま高原自然学校

TEL&FAX : 0228-46-2626 E-mail : kouei@kurikomans.com



mont-bell



手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用
など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい!

FunwaReview

編集部員の本棚より

くりこま高原自然学校
塚原茉衣子

自然と人間と、旅と冒険。批判的視点を持ちなが
らも、癒しと希望を込めて綴られたエッセイ。
文学と科学のまなざし、どちらも携えた語り口は、
読みやすいのに自分が賢くなったような気にさせ
てくれる、じわーっと心が満ちる読後感です。

大学時代、近隣の図書館や書店をまわって、た
くさん読んで池澤夏樹さんの著書。時間が経って
も色褪せない、学びの多い文字の森を歩いている
ような時間でした。☒

池澤夏樹 著

新潮社 (1992/10)

ISBN-10 : 4103753021

ISBN-13 : 978-4103753025



母なる
自然のおっぱい



新 知 故 温



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。

台湾最終夜、参加者の美恵さんに助けってもらって、同僚の呉さん宅へホームステイ。同じ年の呉さんとナイトマーケットを散策しながら、台湾と日本の同世代や都市部と地方を取り巻く社会状況を共有。台湾と日本の抱える課題はかなり似ていると思った。外に出て確認する自分の暮らしと現在地。いつも行き着くのは、学ばべきことは足元にあるということ。遠く欧米の手法も参考にしてくけど、自然学校で働いて13年目で感じるのは地元の戦前生まれの爺さん婆さんの生き様にすべてがするように感じる。

グローバリゼーションという暴走列車に乗ることだけじゃない新たな暮らしをクリエイイトする時代になった。グローバル文明は[too late]手遅れだ。

これからは新しいマインドセットで新しい文明を創

る。慣性のついた暴走列車から降りるのはかなり恐いけど、降りてしまえばなんてことはないはず(降り方は人それぞれ、降りないのもあり、選択肢は多用であった方がいいということ)。新しいマインドセットの種は東アジアの暮らしや知恵や伝統文化の中に溢れています。よく七代後のことを考えて行動するという言葉がありますが、今回の旅でふと七代前の先人のことを自分は受け継いでいるか考えた。阿美族の暮らしを見てそんな風に感じた。阿美族の暮らしぶりは原住民時代とはだいぶ違いそうだけど、確実にスピリッツや哲学は受け継がれているように感じた。先人から学び、しかし昔に戻るので無く物事の本質を見据えて新しいマインドセットで暮らしを創ることを再確認した旅でした。K

フライパンで焼く 黒糖しっとりクッキー

File.22



卵・乳製品なし、フライパンで焼く簡単なおやつ。森のようちえんでも好評なレシピ！クッキーというよりも、厚めのビスケットでしょうか。名前を思案中です…。K

【材料 12～15個分】▷小麦粉 100g ▷黒砂糖 35g ▷なたね油 大さじ2杯 ▷水 大さじ1～2杯 ▷白ごま 30g

【作り方】①水以外の材料をボウルに入れ、ヘラで混ぜ合わせる。②固さをみながら水を加えて、ひとかたまりになるまで混ぜる。

③12～15等分に分けて、手で丸め、火が通りやすいように平たくつぶす。④ごく弱火のフライパンに油(分量外)をひき、両面を約5分ずつ、焦がさないように焼いて出来上がり。※黒砂糖は多少のダマが残っていてもOK。焼いたときに蜜のように溶けて、それもまた美味しいです！

すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンブルなのに、おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが。



料理は、暮らしの中の一環身近なものへの。こ近所かどのいたなきものや旬の食材でせつせと作ります。特別じゃないけど、贅沢。そんな愛おしい満点の料理、さあ召し上がれ！

もりのだいどころ

Funwari-Kitchen

今日は何する、
どこに行く?!

森のようちえん きのご組

📅 4/8(土)、5/13(土)

いきものだちがすこしずつ動き出す春の季節がやってきます。こどもたちのやりたいことを、思いっきり、泉ヶ岳にて。
※通年コースも引き続き募集! 詳細はお問い合わせください。

くりこま高原自然学校 春休み山の暮らしキャンプ

📅 4/2日-4日 (2泊3日)

山の暮らしは、遊びも仕事も自分たちでつくります。アナログだけでなく、人の温もりや暮らしの知恵が生まれる時間。子どもも大人も山の暮らしの一員として、一緒に学び・働き・遊びます。

吉川忠英さんコンサート

📅 6/10(土)

初夏のブナの森で、アコースティックギターの音色を楽しみましょう。(悪天候の際は屋内での開催。)

アースデイ東北2017

📅 4/22(土)-23日

アースデイは「地球のことを考える日」として1970年に始まり、今までに170カ国で5億人以上が参加している世界最大級のお祭りです。会場：錦町公園(仙台市青葉区)

モンベルフレンドフェア横浜

📅 3/19日-20日(祝)

横浜に鳴子の足湯カー初登場～旅館大沼の源泉を楽しむスペシャル企画!

皮むき間伐

📅 5/26(金)-28日

森を育てる間伐。女性やお子様にも楽しめる～春の皮むき、新緑のエコラの森で!

山への恩返し～みんなで木を植えよう

📅 5/27(土)

乱伐で荒廃した森に循環を蘇らせるための植林です。汗を流した後は大BBQ大会!!

モンベルフレンドフェア仙台

📅 6/3(土)-4日

特典・情報・特産品がいっぱい。全国のフレンドエリア&ショップと、会員さまをつなぐスペシャル・イベント!

ふんわりグッズ プレゼント

present!

巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えください。嬉しいです。

【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを手に入れた場所】

1

レンタルチケット
カヤックレンタル料の無料チケット。スクール/ツアー参加時のレンタル代をサービス。
※無料コードをメールでお届けします。応募時はメールアドレスをご記載ください。

【2名様】👁

2

20周年記念てぬい
【1名様】👁

3

ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメモ
【3名様】



森のしょうがっこう

☑ 4/1(土),16(日),5/21(日),6/18(日)

小学生になっても、思いっきり森遊び&小さな挑戦もします。泉ヶ岳にて。



虹の森&くりこま高原自然学校 合同企画 冬の親子キャンプ

☑ 3/25(土)-26(日)

冬と言えば、くりこま。雪遊び、雪合戦、雪の森探検に野外調理、夜の時間もお楽しみ。くりこま高原自然学校にて。

ゆがふ時間

☑ 4/15(土)

会場 サスティナライフ森の家

出島民宿ツアー

☑ 3/25(土)-26(日)

春の海の幸を頂きに。釣り好きな女将の海鮮料理。

出島民宿ツアー

☑ 4/29(土)-30(日)

自ら漁に出ることもある、女将の海鮮料理。

新潟・笹が流れサンセットキャンプツアー

☑ 5/3(水)-4(木)祝

夕日パドリングとビーチキャンプ。

福島・猪苗代湖キャンプツアー

☑ 5/5(金)祝-6(土)

湖畔の気持ちよいキャンプ場泊。澄んだ湖。

福島・残雪の裏磐梯カヤックツアー

☑ 5/7(日)

磐梯山の雄大な景色と、静かな湖



2017 March-June

f-calender

ふんわり関連イベントカレンダー

詳しい情報は巻末一覧から各団体HPをご覧ください。

森のようちえん・小学校

☑ 5/14(日),28(日),6/11(日),25(日)

テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほいく」！自然の中で、大人も子どももリラックス♪



「スローライフを愉しむ平屋」完成見学会

☑ 3/25(土),26(日)

会場 仙台市青葉区赤坂



「野蒜ヶ丘の家」完成見学会

☑ 4/22(土),23(日)

会場 東松島市野蒜

手のひらに太陽の家 オープンデー

☑ 4/16(日)

子育て中の方、地域で交流したい方、手のひらに太陽の家を見学してみたい方…ワークショップやカフェ、ショップブース、コンサートなど、みんなで楽しめる交流イベントです。

くりこま高原自然学校

常設プログラム

☑

ネイチャークラフト、ブナの森トレッキングガイド、石窯クッキングなど。ログハウスの宿泊も受付中！栗駒山の森をガイドいたします。

B 日本の森バイオマスネットワーク
S サスティナライフ 森の家
T 手のひらに太陽の家

K くりこま高原自然学校
N 森のようちえん 虹の森
R 栗駒木材

M NPO法人しんりん
E アースクエスト

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンリー
ワンで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、
世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://kurikomans.com/nijinomori/>

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合
うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市篤沢袋島巡 44-7-2階
<http://jfbn.org/>

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社
会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市篤沢袋島巡 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業
を行っている、材木屋です。お客様が安心し
て暮らせる木材を提供しています。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地
エコーの森内
<http://shinrin.org/>

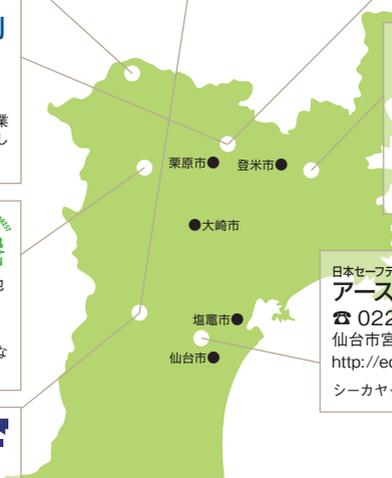
森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な
森づくりときこりの育成を実行中。



サスティナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainalife.co.jp/>

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ、
「サスティナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺池辺室山 17 番地 1
<http://taiyounoie.org/>

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れ
ている復興共生住宅。環境教育、企業研修、
レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。



日本セーフティカヌーイング協会公認スクール アースクエスト

☎ 022-707-3616
仙台市宮城野区岩切字今市 90-2
<http://eqseakayak.com/>

シーカヤックツアー&スクール、夢中になれる！海時間。



- ☐ 日本の森バイオマスネットワーク
- ☑ くりこま高原自然学校
- ☑ NPO法人 しんりん
- ☑ サスティナライフ森の家
- ☑ 森のようちえん虹の森
- ☑ アースクエスト
- ☑ 手のひらに太陽の家
- ☑ 栗駒木材

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。

詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第22号

[宮城版]

[2017年3月10日] 季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225

宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13

☎022-725-2775

funwarinfo@gmail.com

twitter funwari_miyagi

f freefunwari

Funwari-report ワンリポート!



せんだいぶす

宮城をモチーフにした雑貨で、木の
フローチ、ポストカード、メッセ
ージカードがあります。「ニキビなの」
は文科系ブス。「そぼかすなの」はス
ポーツ系ブスで肩幅が広め。「コンタ
クトなの」というギャルもいます。当
初はブーイングもありましたが、自分
に似せたところもあり愛着があるそう。
宮城をモチーフにした雑貨として、こけ
しやホヤもあります。☑

制作▷オハヨウくつした製作所 (はまひろ) <http://hamachihiro.com/>
販売店▷ MerryMerryChristmasland.dia (青葉区春日町6-15 GIPビル1F)
GalleryTURNAROUND (青葉区大手町6-22)
そあとの庭 (青葉区郷六世ノ上5-4)

京線で切り取り、ご希望のプレゼント
ナンバーをそえてご応募ください。
2017年5月31日まで有効

応募券

宮城版 5,000部

印刷：コンカツ印刷

岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963