

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にとろく
TAKE FREE

2016.12
Winter Issue

#21

ふんわり

[宮城版]

お米の
インクに
なりました。



f-features

保存食

くりこま高原自然学校
北風小僧がやってきた

日本の森バイオマスネットワーク

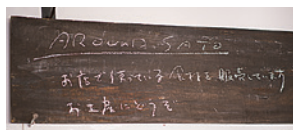
無駄なく使う

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

さと

SATO

店主
佐藤 渉 さん
Wataru Sato



それぞれの場所で輝きながら、
スツと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、会いにきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

テーマやカテゴリーにしばられずに、
自分がいいと思うもの、信頼できるもの
を選ぶ。その選択がお店を作っていて、
調べる時間を惜しんでしまうと思考停止
になってしまいうから、考え選び続ける。
最近、家族の時間もすっかり取れるよ
うにと、営業時間を変更したそうです。
自ら変化を選択する「SATO」。こ
れからも、目が離せません。 **KN**

その空間を作っている、器、椅子、机、
内装など。どれも、佐藤さんがしっかり
説明できることを軸に選んでいます。中
には、自分で作っているものもちらほら。
食材は、フードマイレージも考えて、な
るべく近くで作られたものを選んでい
るそうです。

しっかり説明できる、ということ。



作り手の顔を知っています。



大事な一部。

お店の器は、顔も知っている方
のものを。料理が盛りつけられ
る前の姿もまた堂々として。

並んでいる本をみると、こ
こがどんなお店なのか少し
だけわかる気がします。

data & information

〒029-4102

岩手県西磐井郡平泉町平泉字泉屋73-4

TEL/FAX 0191-48-5011

http://www.sato2015.com/

営業時間 11:00 ~ 17:30[毎週月曜と最終火曜定休]

プロフィール

1982年平泉生まれ、平泉育ち。大学から関東に
住む。サラリーマン、飲食店での修行を経て平泉
に戻る。2015年9月平泉駅前に「SATO」を開店。
おとなりはお父さんの営む肖像画院。

メニューを、
ひとつ。

紫いものタルトと
ほうじ茶ミルクの

セット
¥930



女性に人気のほうじ茶ミルク、
自家製黒蜜でどうぞ。

帰巢本能で、平泉へ。

f-ist
21
F-present
プレゼント
応募券

好きなケーキを1つプレゼント
応募券を貼り、編集部までご応募ください
(抽選で1名様) 締切 2017.2月末

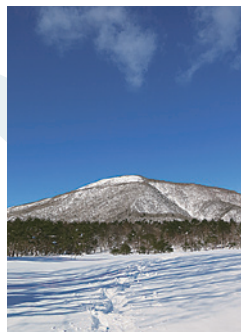


02	ふんわりズム、ふんわりスト。 帰巢本能で、平泉へ。 佐藤 渉さん
04	特集 保存食
04	宮城の保存食マップ
06	「焼きハゼ」作りに行ってきました！
08	くりこま高原自然学校 ちょこっとコラム 北風小僧がやってきた
09	もりのだいどころ 高野豆腐のきなこクッキー
09	手のひらに太陽の家 寒い時期だからこそ楽しめることがある。
10	日本の森バイオマスネットワーク・しんりん 眠れる森への招待状 無駄なく使う
10	森を守る新しい林業イノベーション
11	くりこまくんえん 屑から生まれるベレット
12	サスティナライフ 森の家 住まいのお手入れ「雑木林を眺める家」 米ぬかで床みがき
13	森のようちえん虹の森 冬がつれてくるもの
13	アースクエスト Start! Seakayak リバースストローク
08	ふんわりレビュー ONE
14	イベントカレンダー
16	フンワリポート ともしびキャンドル

07



12



14

編集長 ぽすとすくりぷと

空気が乾いた晴れの日が多い宮城の冬。乾燥系の保存食作りにはもってこいの季節です。スライスした野菜をザルに並べて日向に置いておくと、干し野菜ができあがります。まずは、そこから始めて見ませんか？

Cover Photo

この印刷物は地産地消・輸送マイルージに配慮したライスインキを使用しています。



ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

No staples.
ホチキスを
使わずに。





今 回のテーマは、保存食。様々な実りを大切に残しておくために、食糧を手に入れることが困難な場所でもしっかりと食事がとれるように、どんな知恵がうまれてきたのでしょうか。食卓に欠かせない身近な食べ物から、科学技術を使った宇宙食など、現在、「保存食」の分野は多岐に渡っています。

今回は、市井の人々に受け継がれた育まれてきた、地域の保存食に注目しました。その土地に育まれる食べ物、気候。土地によって、受け継がれてきた保存食も変わるようです。宮城の保存食をすこし、のぞいてみましょう。

◎握り昆布

(石巻～気仙沼あたり)
俵型に束ねた干しコンブ。
柔らかく早く煮える。



◎油麴

(登米)
油で揚げた麴。精進料理が元。

◎だぶ漬け

(石巻や気仙沼地方)

カツオをたつぶりの塩で、塩蔵したもの。
作り方▽さくに切ったカツオに、上質な塩をたつぶりまぶし(粉砂糖がたつぶり降りかかったケイキのイメージ)、ジップロックに入れて最低でも1晩以上は寝かせます。(昔は塩の中にカツオの半身を入れていました。)

塩分により、カツオ内部の水分がどんどん外に出てきて、水でだぶだぶになることからこの名前が付いたと云われています。昔は常温で、現在は冷凍保存が一般的。塩分のおかげで、冷凍庫でも凍りません。寝かせただぶ漬けは、幅1cmほどの小さな切り身にして焼いて食す。塩蔵して熟成されているので、独特の風味が付いて美味しい。一切れでご飯が2膳以上は食べられます。また、お茶漬けにしても美味。

IN MIYAGI

宮城の保存食マップ

保存食とは

【ほ・ぞん・しょく(名)】

腐敗を防ぐために、水分を抜いたり、殺菌効果のある食材に漬け込んだり、発酵を利用したり、酸化を遅らせる処置を施したりして、常温での保存性を高めた食料。干物、塩蔵、糖蔵、燻製、瓶詰め、缶詰など。保存食の知識があると、アウトドアや災害時の食料保存にも役立ちます。例えば、野菜は薄く切って網の上で天日乾燥すると、乾燥野菜になります。そのままでも食べられるし、湿気に気をつければ日持ちもします。肉を塩蔵にすると、経路上、3〜4日は生肉のまま常温保存ができます。賞味期限では無く、自分の目と鼻と舌で腐敗の有無を解るようになることも大切です。



◎干し大根

(栗原市)

作り方▽短冊状に切った大根10個程度を藁で編み込み、干す。

たくさん収穫される大根を大切に、おいしく食べられるように、また、野菜があまり収穫されない冬の間の食糧として長く保存できるように作られた保存食のひとつです。干す際には、藁で編み込み、吊るすので、場所も取りません。さらに、切った状態で干しているのので、調理も簡単。いろいろな知恵が詰まった保存食です。おすすめは、煮物にして食べること。

一般的な保存食紹介

乾燥…干し柿、干し芋、昆布
塩…イクラ、漬物、梅干し、塩辛
燻…かつおぶし、燻製
凍らせて乾燥…凍み豆腐、凍み大根など
油…アンチョビ、果実酒、粕漬け
砂糖…ジャム、ゆべし
酢…しめサバ、ピクルス
発酵…味噌、漬物、チーズ

Kurihara ● Ton

● Osaki

Shiogama ●

Sendai ●

◎凍み豆腐

(岩出山)

兵糧として開発されたという伝説がある。豆腐を寒中の屋外にさらし、凍結乾燥した乾物。

◎へそ大根

(丸森町筆甫地区)

作り方▽大根を輪切りにして茹でてから1ヶ月程度串に刺して干します。昼夜の温度差のある筆甫で作ること、夜に凍って昼間に融ける、それを繰り返すことで美味しい餛飩色になります。

串に刺した後の穴がおへそに見えることから「へそ大根」と名付けられました。大根は、標高300メートルを超える高地でつくられた美味しい大根。凍み豆腐やタケノコ、人参などと一緒につくったお煮しめは絶品です。



STEP 1 ハゼを焼く準備

名人がその日の朝に釣ってきたハゼ。まだ手の中ではたばた動いています。…心の中で「いただきます」を言いながら、肛門を竹串で裂いて内臓を出します。その次は、固く閉じた口を無理やり開けて、竹串を背骨のすぐ近くを通るように刺します。



全 国各地 家によっても、出汁、具、おもちの形：いろいろなものに違いがあるお雑煮。仙台のお雑煮は、松島湾のハゼで出汁をとって、イクラがのる豪華なお雑煮ですね。今回は、出汁をとる「ハゼの焼き干し作り」を体験すべく、塩釜に行ってきました！その様子を少し、ご紹介します。

「焼きハゼ」作りに
行ってきました！

お邪魔したのは…「つながる湾プロジェクト」さん。
松島湾の文化を再発見し、味わい、共有し、表現することを通して、現代では当たり前になっている「陸の視点」とは異なった見方で地域や人・時間のつながりを捉え直す活動をされています。

ホームページもご覧ください。 <http://tsunagaruwan.com/>



EarthQuestの紺野がオススメ！

キャンプに
おすすめ
保存食

豚肉の塩漬け

豚バラ肉の塊に塩をたっぷりすりこんで、キッチンペーパーで包んでジップロックに入れて、スーイキます。焼いて食べたり、スープに入れたり、キャンプ中の貴重なたんぱく質です。

Shiogama

Sendai ●

◎しそ巻き

(宮城全体 (東北))

味噌をしそで巻いて、油で揚げた物。東北各地で様々な具が用いられている。

◎温麺

(白石)

製造時に油を使わない素麺のような麺。長さもゆで時間も短いのが特徴。



STEP 4

干すのは一日置いてから

最後の仕上げは、藁で編むこと。しかし、まだハゼの身が柔らかく、編みづらいので、家に帰っての宿題となりました。名人が編み方を教えてくれて、それを必死に覚えました。



STEP 3

串から取って、冷まして

ハゼが焼けたら、体が崩れないように串を抜きます。この時、皮の近くに竹串が通っていると、竹串と皮がくっついてしまっ、身はぼろぼろに…やってみてわかる、刺す位置の大切さでした(干せないのでおしくいただきました)。



STEP 2

焼くのは囲炉裏で

味噌醬油屋の太田八郎商店さんの駐車場をお借りして、この日限定の囲炉裏が登場。炭に火が着いたら、早速ハゼを砂に挿します。最初は背中を火にあて、ひれが広がって焼けてきたらうんと回して全身を焼いて。待っている時間はおしゃべりに花が咲きました。



ちょこっとコラム。



北風小僧がやってきた

やってきました北風小僧。ヒューンヒューンと風ならし。雪と一緒にやってきた。

栗駒山の冬は暮らしていくには大変な冬だけど、北風小僧を味方につければ、雪の山や森は最高の遊び場になります。そして暮らしが大変な分、工夫と知恵の生まれる気づきや学びの場となります。一緒に暮らす仲間の有りがたさや、家の温もりを人一倍感じます。訪れるお客さんにとっては非日常の白銀の世界。みんなの目がキラキラ輝きます。

暮らしにとって少々厄介な北風小僧と仲良くなって、暮らしや仕事の資源として見直してみる。そんなチャレンジを日々繰り返しています。

毎年訪れる、冬の暮らし。くりこま高原自然学校21回目の冬の小さな冒険のスタートです。 



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。

FunwaReview

アースクエスト
紺野祐樹

編集部員の本棚より

ONE

リチャードバック 著
集英社文庫
ISBN4-08-76036-7



独特な世界観なので、「かもめのジョナサン」「イリュージョン」を読んでからこの本を読むのがお勧めです。全ての人々は、あらゆる可能性の中のもう1人の自分。自分と他人の違いは、単にどんな選択をしてきたのかの違いに過ぎない。貧困も、戦争も、結局は個人個人の選択次第。1人1人が意識を高めれば、世の中は変わっていく。1人は世界だし、世界は1人でもある。世に流されず、自分で切り拓いていく人生。私が転職するきっかけになった本です。

File.21 高野豆腐の きなこクッキー

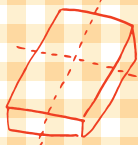
寒～い冬こそ、温かい飲み物と一緒にひとやすみ。3つの材料で作ることができる、簡単クッキーです。高野豆腐やきなこは、栄養価も高く、保存もばっちり。思い立ったらすぐ作れるレシピを手元に置いておけば、冬こもりも楽しくなるはず！

【材料 3センチ四方のクッキー 24枚分】▷高野豆腐 2枚▷お湯 50cc▷きび砂糖 30g▷きな粉 適量

【作り方】①高野豆腐を戻し、水気をよく切る。大きさを4分の1に、厚さを3等分に
する。オーブンを180度に予熱する。②ボウルにお湯と砂糖を入れて溶かし、高野
豆腐にもみこむように混ぜる。全体に馴染んだら、きな粉をまぶし更に手で混ぜる。
③天板にオーブンシートをひき、重ならないように高野豆腐を並べる。180度のオーブ
ンで約15分焼く。④一旦取り出し、高野豆腐を裏返して170度のオーブンで10分焼く。
水分が抜けてカリッとしたら焼き上がり。

★ココアやシナモンシュガーなどで作っても美味しいです。

① 4分の1に切る



② 厚さを3等分に切る



Funwari-Kitchen



料理は、暮らしの中の一番身近なもののづくり。ご近所からのい
ただきものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど、
贅沢。そんな愛おしさ満点の料理、さあ召し上がれ！



すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シン
ブルなのに、おいしい料理にはスタッフな
らずとも、多くのファンが。

もりのだいどころ



寒い時期だからこそ 楽しめることもある。



空気冷たい季節になってきました。
でも、そんな季節だからこそ暖をとるこ
とがいっそう嬉しい。手のひらに太陽の
家でも、10月29日、この秋初めてペレ
ットストーブに火を入れました。このくり
こま産ホワイトペレットの原料は宮城県
産の間伐材が使われています。日常生活
の中で自然の恵を実感する機会が少な
くなっている現代の生活ですが、温かなス
トーブは自然のぬくもりを伝えてくれま
す。ストーブの窓から見える炎のゆらめ
きをながめるのもまたおもしろい。そん
な温かな炎を囲んで人が集うのもまた楽
しいこと。
手のひらに太陽の家は、木と人を、人
と人をつなぐ里の家として、様々な用途
で人が集まる場としてもご利用できま
す。詳細は一般社団法人くりこま高原自
然学校までお問い合わせください。

1

手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |

手のひらに太陽の家
応援会員制度ができました！

https://www.pne.club/taiyounoie_new/

手のひらに太陽の家

TEL : 0220-23-9755 FAX : 0220-23-9756

一般社団法人くりこま高原自然学校

TEL&FAX : 0228-46-2626

E-mail : kouei@kurikomans.com



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク



手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用
など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい！

眠れる森への招待状

同じ種類でも成長も性質も異なる木。生まれ変わる材にも違う持ち味があります。みんなちがって、みんないい。様々な木々が織りなす林や森林にいと、金子みすゞさんの詩が心をこだますようです。木それぞれの価値を引き出し、その生命を無駄にしないためには、段階的に使い分けていく工夫が必要です。まずは柱や家具などの材を取り、残りを薪やチップに。材にならない部分は肥料などへ。このような使い方はいま「カスケード利用」と呼ばれています。言葉は新しいですが、昔から、暮らしの至る所に当たり前にあった工夫。人と自然が共にあるために、これからも大切にしたいです。

図



日本の森
バイオマス
ネットワーク



NPO法人日本の森バイオマスネットワーク ☎0228-22-6721 office@jfbn.org

ただ伐り倒すだけが木こりの仕事ではありません。持続可能な森づくりをしているNPO「しんりん」では何十年後かの山の将来を思い描き、今、山から降りし活かした方がいい木を伐ります。木は一本で10m、20m前後あります。どんな役割



森を守る
新しい林業
イノベーション

屑から生まれる ペレット

時折射す太陽の光がありがたく、火の温もりが恋しい季節になりました。くりこまくんえんではペレット燃料を製造・販売しております。今回はそのペレットのお話です。

山から工場へ搬入される丸太はすべて皮を剥きます。その後、製材・くんえん・天然乾燥の工程を経て出荷の前には、柱や梁などになった材にカンナをかけます。その際に発生するカンナ屑がくりこまくんえんのペレットの原料となります。屑の有効活用、この冬はペレットの火で温まってみませんか？くりこまくんえんのペレットはホワイトペレットと呼ばれる、火力があり、灰も少ない良質なものです。宮城県内外に代理店として置いて頂いて居る場所もありますので、お気軽にお問合せ下さい！



スタッフ紹介

菅原浩方
(加工グループ)

柱や梁など、家の骨となる部分をメインに、機械でカンナをかけています。クールな男です。



KURI  **OKU**

栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

〒989-5401 宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7

☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

<http://www.kurimoku.com/>

※リニューアル中Facebookにリンクしています。

ならその木が生きるか判断し、用途によって部位によっていくつかの決まった長さに丸太をきり分けます。例えば長いものは、家の柱、梁…、短いものでは椅子や机などの家具…もしくは、私たちを温めてくれる薪として…。何十年、時には何百年ものおかげさまで育つ山の恵み、木。その長い歳月を、伐って生命をいただいた以上、捨てることはありません。枝先は、次の命を育む土となり山へ還ります。



NPO法人 しんりん

☎0228-22-6721 <http://shinrin.org/>



住まいの お手入れ 米ぬかで床みがき

秋が深まり目の前の雑木林が色づきはじめた「雑木林を眺める家」では、ヒノキの床の表面がピンクから白木の色へと徐々に変わってきました。この床は愛犬（マルチーズ）にも大好評で、毎日気持ち良さそうに走り回っています。入居から3ヶ月ほど経過したこともあり、第1回目の床みがきに挑戦しました。

米ぬかは家庭用精米機から出た自家製で2～3合分が適量。使い古したタオルにぬかを入れ、こぼれないように四隅をきつく紐でしばり準備完了。タオルを水に浸して固くしばり、いざ床磨きを開始！ワクワクしながら拭きはじめましたが、どうやら固くしばり過ぎたようで、水気が広らず全然はかどりません。そこで次は緩めに絞って再挑戦。今度は水気が程よくにじみ出て一気にスピードアップ。雑巾がけの要領で端から端まで小走りになっていました。

みがき終えたヒノキの床は自然なツヤがよみがえり、表面のうるおいが心地よく匂いも気になりません（愛犬は美味しそう？に床をなめてました）。学校から帰ってきた子どもも、「あれ、床がピカピカしてる!!」とすぐに気がつき喜んでいました。添加物のない米ぬかは無塗装の床と好相性です。思う存分水拭きできるのも安心で、冬の手荒れ対策にも有効です。

数週間後、再び床みがきをしましたが前回より更にツヤが増しました。きれいなアメ色になるのを心待ちにしながら、楽しんで床みがきができそうです。S



わたしの家もくりこま産の
ホワイトベレットでばっつかほか！



自然をつなげる
持続可能で豊かな暮らし
サステナライフ森の家



冬がつれてくるもの
winter wonderland

降り積もった白い絨毯の上に
小さな丸が道を作って
生きものの気配がくっきりと

この季節だからこそ、ものは
いつもは見えないものを見せてくれる

冷たい風
透き通った青い空
きらきらひかる氷と
空から降ってくる白い雪
冬がつれてくるもの

森のようちえん 虹の森

さて今日も
どんなものを見つけに行こうか N

EQ
LP #4

カヤックスクールは、レスンプラン（LP）に基づいて行われます。LPには、レッスンの核となる部分や、段階的な練習、チェックポイントが記されています。アースクエストのLPを紹介しています。

海を知って、
もっと
楽しむべし！



Start! Seakayak

～海を旅する基礎知識～

スタート！シーカヤック

アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。

○リバースストローク（後進）

一見地味だが、非常に重要なストローク。しっかりしたリバースストローク＝しっかりしたブレーキに繋がり、サーフゾーンでの上陸時には非常に重要。また、風の影響を受けやすく、方向のコントロールも難しい。基本的な漕ぎが出来ているかどうかの目安にもなる。

- ・振り返りの利き側を調べる。右から後ろを見るか、左から後ろを見る。楽な方が利き側。
- ・身体をしっかり捻って、利き側から真後ろを確認する。
- ・ブレードのバックフェイス（裏側）が水面に対して概ね45°の角度になるように、肘を立てて角度を調整する。※漕ぎ慣れたら、90°に近づける。
- ・真横よりもやや後方から、前方に向かって漕ぐ。
- ・利き側を漕ぐ際は、必ず後方を確認する。（できれば両側） B

point!

- ▷必ず後方確認
- ▷目標物の設定、早めの修正
- ▷ローテーション運動



アースクエスト

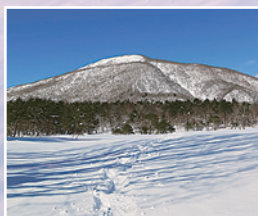
検索



夢中になれる！海時間

安心してください、 (スノーシュー) 履いてますよ。

常設スノーシューツアー (1月中旬～3月中旬まで)



1 森のしょうがつこう

□ 12/18(日), 1/15(日), 2/19(日), 3/19(日)

小学生になっても、思いつき森遊び＆小さな挑戦もします。泉ヶ岳にて。

2 森のだいどころ

□ 1/20(金), 2/9(日), 2/17(金), 2/26(日)

みんなで作るアウトドアキッチン＆焚き火。泉ヶ岳(さなりの家)にて。寒い冬はたき火で暖まりましょう。

3 森のようちえん きのご組

□ 1/14(土), 2/4(土)

お待ちかね、雪の季節がやってきました!今日は何する?どこに行こう?こどもたちのやりたいことを、思いつき。泉ヶ岳にて。※通年コースも引き続き募集!詳細はお問い合わせください。

虹の森&くりこま高原自然学校 合同企画!

冬の親子キャンプ

□ 3/24(土)~25(日)

冬と言えば、くりこま。雪遊び、雪合戦、雪の森探検に野外調理、夜の時間もお楽しみに。くりこま高原自然学校にて。

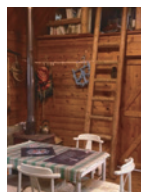


ふんわりグッズ プレゼント

present!



1 mont-bell エマージェンシーシート
非常時の防風防寒用に。アルミ蒸着ポリエステルフィルム。
【2名様】目



2 ページに宿泊ペアご紹介!
【1組様】目

3 20周年記念ステッカー&てぬぐい
【2組様】目

4 ふんわりと同じ森林認証紙で作った10x10x10cmメモ
【3名様】目



巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えください。

【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを入れた場所】

2016 December-
2017 March

f-calender

森のようちえん・小学校

ふんわり関連イベントカレンダー

☑ 12/4日,11日,1/15日,29日

テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほいく」！自然
の中で、大人も子どももリラックス♪

詳しい情報は巻末一覧から
各団体HPをご覧ください。



板倉マイスター講座2016・2回目3回目

📅 3月

第2回で刻んだ(大工加工の体験)材
で第3回到小屋を組み立てます! 安藤
邦廣先生の講座もお楽しみに。※今年
は学割あります! 詳しくはしんりんWeb
ページへ



常設スノーシューツアー

☑ 1月中旬～3月中旬まで随時開催

泉ヶ岳・うさぎ平までリフトで登って、のん
びり雪原を散策します。

初日の出ツアー 奥松島

☑ 1/1日

太平洋から昇る初日の出を、カヤックから。

初詣ツアー 松島

☑ 1/3日

アフターパドリングは、海上安全祈願へ。



常設シーカヤックツアー／スクール

☑

澄んだ海は、冬の楽しみ!

JSCAカヤック

ベーシックインストラクター検定

☑ 12/24(土)-25(日)

会場 仙台松島

スリップストリーム

野外救急法講習けがの50時間

☑ 4/3月-7(金)

救急車が来られない場所での救急法。
現場で使える、リアルな救急法講習です。

「和sian-cafe aimaki」完成見学会

☑ 1/28(土),29(日)

会場 南三陸町歌津

「スローフードを愉しむ平屋」完成見学会

☑ 3/26(土),27(日)

会場 仙台市青葉区

くりこま高原自然学校

雪と氷のアイス&スノーワンダーランド

☑ 2月初旬～3月初旬

自然学校に雪と氷の村が出現! イグルー、ア
イスハウス、雪遊びなど、冬の楽しみを満
喫できます! 詳しくはHPにて。



くりこま高原自然学校

冬休みスノーキャンプ

☑ 12/25日-27日(2泊3日)

小学1年生～6年生対象の冬休みキャンプ。
栗駒山で思いっきり雪遊び!



くりこま高原自然学校

冬季常設プログラム

☑

スノーシュートレッキング、ネイチャースキ
ー、石窯クッキングなど。ログハウスやコテ
ージの宿泊も受付中! 冬の森をガイド。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3

4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	----

11	12	13	14	15	16	17
----	----	----	----	----	----	----

18	19	20	21	22	23	24
----	----	----	----	----	----	----

25	26	27	28	29	30	31
----	----	----	----	----	----	----

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

29	30	31				
----	----	----	--	--	--	--

				1	2	3 4
--	--	--	--	---	---	-----

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28				
----	----	----	--	--	--	--

				1	2	3 4
--	--	--	--	---	---	-----

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

B 日本の森バイオマスネットワーク

S サステナライフ 森の家

T 手のひらに太陽の家

K くりこま高原自然学校

N 森のようちえん 虹の森

R 栗駒木材

M NPO法人しんりん

E アースクエスト

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626

宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1

http://kurikomans.com/

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

http://kurikomans.com/nijinomori/

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721

宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7-2階

http://jfbn.org/

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261

宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7

http://www.kurimoku.com/

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721

宮城県大崎市鳴子温泉玉ノ木 70 番地
エコーの森内

http://shinrin.org/

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりとこきりの育成を実行中。



サスティナライフ 森の家

☎ 022-725-2775

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

http://www.sustainlife.co.jp/

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぎ、「サスティナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755

宮城県登米市登米町寺地辺山 17 番地 1

http://taiyounoie.org/

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れている復興共生住宅。環境教育、企業研修、レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。



アースクエスト

☎ 090-9743-2077

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

(株)銀河自然学舎 内

http://eqseakayak.com/

シーカヤックツアー&スクール、夢中になれる! 海時間。



日本の森バイオマスネットワーク

くりこま高原自然学校

NPO法人 しんりん

サスティナライフ森の家

森のようちえん虹の森

アースクエスト

手のひらに太陽の家

栗駒木材

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。

詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第21号

[宮城版]

[2016年12月10日] 季刊(年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225

宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13

☎022-725-2775

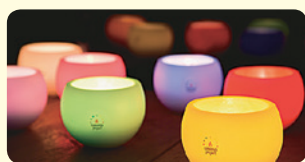
funwarinfo@gmail.com

twitter funwari_miyagi

f freefunwari

FUNwari-report フワリレポート!

ともしびプロジェクトは、それぞれの場所で、毎月11日にキャンドルに明かりを灯すことで東北から日本を、世界を繋ぐプロジェクトです。工房では、廃ロウソクから作ったキャンドルホルダーや気仙沼の海で拾った貝殻を使ったキャンドルなどを作って販売しています。キャンドルはインターネットでも購入できますが、キャンドルが灯る暖かな工房もおすすめです。☎



ともしびキャンドル工房

宮城県仙台市南町2-2-25

TEL 0226-25-8044

http://tomoshibi311.com/

点検で切り取り、ご希望のプレゼント番号をそえてご応募ください。
2017年2月28日まで有効
応募券