

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にご覧
TAKE FREE

2016.3
Spring Issue

#18

ふんわり

[宮城版]

春だ、
春だ一、
春ですと!



特集

道具

日本の森バイオマスネットワーク
眠れる森への招待状
サスティナライフ森の家
住まい手インタビュー



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

ざおうはーぶ

ざおうハーブ

平間 徹也 さん
Tetsuya Hirama

仕事が遊び、遊びが仕事。

これからは、外に向いていた目を、内に向けるとき。蔵王という町で何ができるか。今までの経験や出会いが、自分の居場所にとつながっていくのか。試行錯誤のおもしろい日々がまだまだ続きそうです。



それぞれの場所で輝きながら、
スツと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、会いにいきました。
ふんわりの、巻頭リレー。



「蔵王の山々が見守る蔵王の町のハーブ農家。」「とあるホームセンターのハーブ苗は、全部うちのですよ。」ということは、誰もが目にしたことがあるかもしれません。ハーブ苗の他にも、ハーブティーやフレッシュハーブも販売。直売所としたビニールハウスでは、買い物場としてだけでなく、年末のおもちつき、蔵王のシェフを呼んでイベントなど、人が集まる場所になっています。

日常は仕事とプライベートの仕切りはないように見える平間さん。出身高校への愛から「大人の定期戦」と題した大人の真剣勝負の場や、地域のこともたちからの希望で「FCカモミール」というサッカーチームの指導もしています。

仕事が遊び、遊びが仕事。そんな日常になったのは、中心に行っていたハーブ苗の販売から、飲食に特化した事業も始めたころ。営業の方法、売り先、様々なことを考え始めた時期に、いろいろな分野の人々が集まるNPO法人ファイブブリッジに出会い、仕事も人とのつながりも、縁が広がっていったそう。

プロフィール

1981年蔵王生まれ、蔵王育ち。高校は白石高校でサッカー部キャプテン(補欠)。角田高校との定期戦の思い出とともに、母校への愛は現在進行形。家族でハーブ農家を営む。主に、ハーブ苗の販売、ハーブティーやフレッシュハーブの生産と販売を行っている。フットサルチームの監督や自称サッカー漫画コンシェルジュも務める。自宅のサッカー漫画図書館には、約100種類のサッカー漫画、約1000冊所蔵。

おすすめは？

ハーブ園のハーブティー、厳選した素材で作っています。



日常は仕事とプライベートの仕切りはないように見える平間さん。出身高校への愛から「大人の定期戦」と題した大人の真剣勝負の場や、地域のこともたちからの希望で「FCカモミール」というサッカーチームの指導もしています。

光が満ちるビニールハウス。

ハウスの中には柔らかな日差しが溢れ、ほかほかした気持ちのいい時間が流れる。



この地「蔵王」で、何ができるか。

data & information

ホームページ

<http://www.zaoherb.com/>

ブログ「ヒラードのOH!!蔵王」

<http://ohzao.exblog.jp/>

ラジオ「ヒラードのOH!!蔵王!」

エフエムたいはく78.9MHz

毎週火曜日18:00 ~ 18:30

f-ist
10
F-present
プレゼント
応募券

ハーブティープレゼント
応募券を貼り、編集部までご応募ください
(抽選で5名様) 締切 2016.5月末



ふんわりズム、ふんわりスト。

02 仕事遊び、遊び仕事。 平間徹也

特集「道具」

04 編集部員に聞いた道具について、あれこれ。

07 ふんわりレビュー エントロピーの法則

手のひらに太陽の家

07 3年目の手のひらをよろしく。

くりこま高原自然学校

08 ちょこっとコラム Bye Bye Pai Pai 2

08 もりのだいどころ 黒糖やきやき

09 開校20周年 どこでもない、いまここからの発信

日本の森バイオマスネットワーク・しんりん

10 眠れる森への招待状

10 NPO法人しんりん 森を守る新しい林業イノベーション

くりこまくんえん

11 フローリング作ってます。

サスティナライフ 森の家

12 住まい手インタビュー ガレージのある家

アースクエスト

13 Start! Seakayak まずは、基本から

森のようちえん虹の森

13 いったりきたり

14 イベントカレンダー

16 ファンワリポート 駒ゆべし



14

編集長 ぽすとすくりふと

優れた道具は、自分の力を大きくしてくれる。道具の力に自分の力が加わることで、できなかったことができるようになる。自分を支えてくれる様々な道具達。そして、道具を考え人、作り出す人、運ぶ人、売る人、使う人。道具を巡る様々な人々は、道具を軸にふんわり繋がっているんだなー。と思います。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

Cover Photo

栗駒山の春を控えめに知らせてくれるカエデの花。秋には深紅の葉が山を彩り、「美しい変化」という花言葉の通りに。

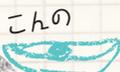


ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

「道具」

暮らし、仕事、趣味…何をやるにしても、使わない日はない様々な「道具」。ふんわり編集部員も、日々の仕事や暮らしにたくさん道具の力を借りています。身近にありすぎて、当たり前すぎて、気づかないこと。少し、思い返してみることになりました。

聞いたのは、 ふんわり編集部の4人。



シーカヤックガイド。人気の無い浜でキャンプをするための足として、シーカヤックを始める。春～秋は、海でカヤックスクール・ツアー、冬は山でスノーシューツアー。でも、冬ももっと海に出たい。主なフィールドは、御前湾・出島、牡鹿半島、松島、泉ヶ岳。年間120日以上は野外で活動中。



くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。栗駒山を中心に、春夏秋冬、山や川をこどもと大人と駆け回る。使う道具は様々。手軽に買えるものから、プロが使うものまで、活動に合わせて使いこなす。



NPO法人しりん所属のきこり。鳴子の森を中心に活動中。宮城きこり女子会のメンバーでもある。大の馬好きで、ホースセラピーなど馬と関わる職を経て現在に至る。今は、馬が木材を運ぶ馬搬の訓練中。



コンカッ印刷（あの婚活…ではなく、金野活版印刷より）でふんわりのデザインを担当。パソコンでの仕事だが、鞆の中にはこだわりの文房具が詰まっている。ピアニストとしても活躍中。音楽の道具へのこだわりも気になるところ。

シーカヤック パドル コースト ナギ

伊勢製の国産シーカヤック。船大工が作っている。積層モデルとしては国産トップの船体強度で、船体のデザインは30年ほど前から変わらない。大柄なパドラーでも安心して乗り回せるツーリングカヤック。性能バランスが素晴らしい。



チェーンソー

スウェーデン生まれのハスキバーナというメーカーのチェーンソーで、原付バイクと同じくらいのパワーがあります。ノコギリの部分の長さは約46cmです。



ヘッドライト

日常からアウトドア、さらに災害時にも役立つのがヘッドライトです。もう懐中電灯の時代は終わりです。手軽に手に入りコンパクト、両手が自由に使えるヘッドライトは必需品です。



Mac

何度も消しても汚れない紙になったり、あらゆる筆やものすごい高倍率の顕微鏡まで…インターネットがあればあらゆる情報にも到達できる。全ての道具が入っている、と言えるのかも。



tools



※ 必ずお手持ちください。お忘れなくお持ちください。

スペアパドル マーシャス ファイバーグラスパドル 2P



予備のパドルがないと、不安になる。コストパフォーマンスが良い、レンタル用のパドル（素材はカーボン）と同じデザインのグラスファイバーモデルを予備にしています。

手鋸



鉋と一緒に使っている手鋸は、ちょっとした枝などを切るのに使いますが、鉋を主に使っています。手鋸の方がいい時もなきにしもあらずなのでいつも身につけています。

サーフボード



学生時代にかじったサーフィンが宮城の海でやろうと思い早11年。いちども海に浮かんでいないショートボードもはや丘サーファーを超えて山サーファーです。

新配色カードI9a



実際の配色は画面上でやることが多いものの、扇のように束ねられた色見本を眺めるとアナログ的な喜びがあります。手で広げたり、隠したり、色やデザインのひらめきを捕まえるときになくてはならないものです。



※ 必ずお手持ちください。お忘れなくお持ちください。



オールウェザーブランケット 4代目



万能シート。「いざ」という時に備えて、海でも山でも常に携帯している。必要に応じて敷物にもなり、その他、低体温症の応急処置、テントのグランドシート、ツェルトの代用、簡易タープとしても使える。コーティングが剥がれたら買い換え時期。

ヤスリの柄、チェーンソーの刃



チェーンソーは4.8mm、刈り払い機は7mmのサイズの丸ヤスリを使い、刃1本1本ヤスリをかけます。凹凸が無くなる頃が交換の目安です。

レインウェア

ガイド用現在4代目、作業用現在10代目くらい。ガイド用初代はモンベルレインダンサー、2代目はパゴニアアトレントシェルJKT、3代目はオンヨネのジャケット、4代目はモンベルストームクルーザーです。作業用はホームセンターの3,000円くらいのものを毎年1着くらい買っています。

ステッドラーのシャープペンシル。

金属製の軸の重さがズシッと気持ちいい。ときどき机から落として芯先を曲げてしまうので、現在は確か4代目くらい。その時の気分で、0.7mmと0.9mmを使い分けています。



使う人次第!



1. 道具は使う場所にもよる

時化の海でパドルングをしているとき、操作性と安定性のバランスが非常に良く、悪コンディションでも的確にカヤックが反応してくれる。

自分の望む作業がスムーズに出来るとき

ちいさな力と短い時間で効率よく多くの仕事をすると、壊れても自分で修理できたとき。

その道具を使う、という行為自体に気持ちよさや安心感があって、それが自分の想像力や発想にまで影響を与えてくれるような時。作品をともに作りあげている相棒のような気持ちになる。



ネイチャーストーブ系のストーブ

(燃料現地調達型のストーブ)
実用性に疑問があるけど、使ってみたい。

投網

ここ2年〜3年は夏に川ガキ養成キャンプをしているので投網で魚をたくさん獲りたい。

万年筆

インクの濃淡が好きで、本当は普段使いたくはないと思っているのだけど、おそろおそろ扱う感じになって、どうも自分のものにできていないのが残念。

アウトドアの道具は、命を守るもの。買い換えなくて済む、耐久性の高い、自分の用途にぴったりの道具を買うように心がけています。



「道具」という言葉を辞書で引くと、「物を作ったり、何かをしたりするために用いる器具の総称」と出てきます。そして、「主に日常生活で、多くは手に持って使う物を指す」とも。道具を使うことは、自分の手と頭も一緒に使うこと。

今回ご紹介した道具は、ふんわり編集部員が普段の仕事の中で使っている(使いたい)道具たちの一部でした。この他にも仕事、そして日々の暮らしの中で活躍している道具が、たくさんあります。

みなさんは、どんな道具と暮らしているでしょうか?道具は、生むのも使うのも私たち。自分に合ったよい道具を見つけれたら、日々の暮らしに彩りが鮮やかになりますね。ちょっと見まわしてみても、おすすめの良い道具があったら、ぜひ教えてください。

tools

道具を使う動物

〜ラッコ〜

石を使って、貝を割って食べることで知られているラッコ。その石は、自分専用のお気に入りの石で、無くしてしまうととっても落ち込むそうです。使わないときは、脇の下にあるポケット(皮のたるみ)に大切にしまっておくんだとか。



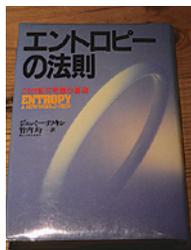
今号のReviewer

アースクエスト 紺野

42歳。シーカヤックガイド。目標は海辺のクラブハウス建設！主な生息地は、宮城県の前海岸。実は、ふんわり編集長。

FunwaReview

編集部員の本棚より



サブタイトルが宗教チックですが、そんな事はありません。初めて読んだのは、20年ほど前になります。熱力学の法則から、エネルギー、環境問題の本質を分かりやすくひもといています。持続可能な暮らしの本質は、エントロピーの増大をいかに最小にするか。私のライフスタイルを見直すきっかけになった本です。

エントロピーの法則

ジェレミー・リフキン (著) 竹内 均 (翻訳)

祥伝社

1990年5月

ISBN13 : 978-4396650094



手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |

3年目の 手のひらをよろしく。

1階部分にて、「Cafe tetote」が営業しています。心と体に優しいメニューを召し上がれ！営業予定日やメニューはFacebookページをご覧ください。

<https://www.facebook.com/cafetetote/>

カフェ

機材の貸し出しなども可能です。

レンタルスペース

20名くらいのワークショップや講習会、ミニコンサート・映画上映などにご利用いただけます。

保養

東日本大震災の影響により様々な困難を抱える方々を対象に、宿泊型保養施設としてご利用いただけます。



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク



手のひらに太陽の家基金オンライン寄付

<http://kessai.canpan.info/org/kkns/>

手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい！

Bye Bye Pai Pai 2



くりこま高原自然学校

ちょこっとコラム。



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くてもかい。

我が家では、弟が産まれるまでは卒乳せずに、飲みただけ飲ませる主義で育ててきた。だから母と弟が退院する日それは長男のバイバイバイバイの日でもあった。出産の数日前から長男にも「おっばいはもう弟のものだよ」と話をしてきた。そのせいか出産入院中はよく我慢していた。

そして退院の日、久々の母との再会に予想通り病室でバイバイをねだる長男、しかし飲ませてもらえず泣きわめいた。私と病室を出て駐車場でひとしきり泣いた。おっばいを飲みたい気持ちはわかる、甘えたい気持ち、寂しさ、怒り、どこへも行き場のない気持ちもわかる。

こんなとき私が思う大切なことが2つある。

1つ目は、そういう気持ちは決して裁かずそのままの気持ちとして受け止めることだ。つまり子どものそう思う気持ち自体は否定しないこと。しかし、こちら飲めない要求はのめないものである。ここで親が折れてしまえば余計に子どもが混乱すると思う。

2つ目はおっばいを飲ませないために、変にごまかしたり、説得したり、納得させたりしないことだ。親としてぶれずにただそこにあればよいのだ。唯一私にできることは気持ちに寄り添い続けることだと思う。だからとことん長男の気持ちにつきあった。

そして数十分後、「鮭おにぎり買う」帰りの車中で長男がふと発した言葉。彼の中で、バイバイバイバイした瞬間だった。

思い通りいかない気持ちをどうにかこうにか整理したのだ。これは彼自身が自分のことに責任をとった瞬間でもあった。これからの長い人生、思い通り

いくこともあればいけないこともある。

大事なことは、そんな楽も苦もある人生でも気持ちや人格自体を否定されず受け止められながら、思い通りいかないときは自分で自分の気持ちに整理をつけ、自分で責任を取りながら折り合いをつけていく能力を養うことだ。もし親がそんな場面で上手にごまかしたり、説得してしまったり、本人がつけるべき気持ちの整理の責任を奪ってしまうことになると思う。そうすれば子どもは親やまわりのせいばかりする能力をつけていこう。彼は、おっばいの代わりにおにぎりを食べるという選択肢を自分で気持ちを整理して決めたのだ。

あの日から、約4か月が経った。たまに「おっばいは○○のだよね」という時がある。きっとそうやって自分の中で再確認しているのだろう。若干未練もありそうだが、あの日から一度もバイバイは飲んでいない。

サンキューバイバイ。☑



料理 上手な母の友人に教えてもらったお菓子です。材料3つとお水だけ！栗駒山ではお菓子を買に行きより作ったほうが早い！簡単だけど、黒糖の深い甘さが大好評のレシピです。☑



すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シブシブなのに、おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが。

料理は、喜びの中の一番身近なものづくり。こぼれ所からのいたたまきものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど、贅沢。そんな愛おしい満点の料理、さあ召し上がれ！

【材料】 直径15センチ×2枚】

▷小麦粉 1カップ ▷黒砂糖 1/2カップ ▷和クルミ 大さじ1 ▷水 1カップ

【作り方】 ①小麦粉と黒砂糖をボウルに入れ、分量の水を加えて手早く混ぜる。②和クルミを荒く刻んで生地に混ぜる。③油を薄くひいたフライパンに生地を流し入れ、弱火で両面を焼く。

File.18 黒糖やきやき
もりのだいどころ

くりこま高原自然学校 (38° 55'32.4"N 140° 49'38.9"E) どこでもない、いまここからの発信

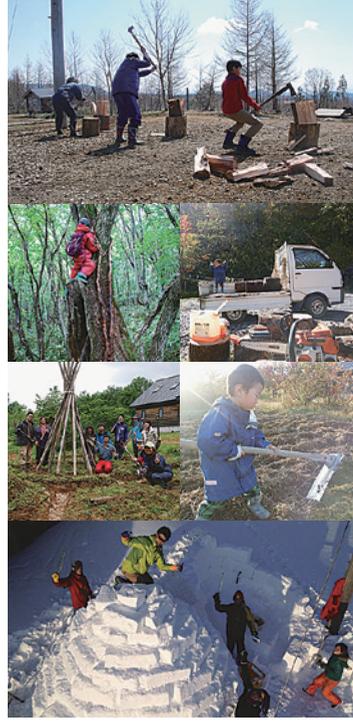
くりこま高原自然学校は1996年の開校から今年で20周年を迎える。私たちは地球上のどこでもない、いまここの座標軸で社会とつながり、社会的な課題を自然学校という手法で解決することに挑戦し続けている。ミッションは「自然と共生する、持続可能な平和で豊かな暮らしを創造する社会づくりと人づくり」だ。

開拓地が持つ場の教育力と生きる力

自然学校のある耕英地区は、昭和22年に宮城県最南・丸森町耕野から最北の栗駒山へ開拓団が入植した場所だ。森を拓き炭焼きをして、ブナの木を製材して家を建て、畑や仕事を創ってきた。住民が主体となって学校も建設された。開拓当時の話を聞けばそれは壮絶で大変なことが多い。しかし、あるおじいさんは「開拓を嫌だと思ったことはない」、「森を開けば開くほど自分たちの土地や畑が広がるから夢があった」と言っていた。ここには厳しい自然環境の中で自然と向き合い、暮らしを創造してきた開拓地ならではの場の教育力がある。

21世紀の開拓へ

私たちの生き方の一つに「無いものは創る」がある。30数年前に、日本中の先駆者たちがそれぞれのスタイルで様々な自然学校を立ち上げてきた。これから先の未来へ向け、新しい生き方・暮らし方・働き方の開拓をしていこうと、改めて思う20周年である。☑



吉川忠英 コンサート

6月11日(土)

13:30開場 / 14:00~16:00演奏

くりこま高原自然学校 特設会場

あの曲もこの曲も…さまざまな楽曲のギターを奏でている吉川忠英さん。日本を代表するギター奏者の音楽を、栗駒山のみどりあふれる自然の中で満喫する、とっておきの時間を一緒に過ごしましょう。前売りチケット予約受付中！お問い合わせはくりこま高原自然学校へ☑

profile

アコースティックギターの第一人者として、中島みゆき・松任谷由実・福山雅治・夏川りみ・Chageなど、ニューミュージック系のアーティストを中心に数多くのレコーディングやコンサートに参加。毎年、北海道から沖縄まで全国ソロライブツアーも精力的に行うなど活躍中。

Letter 12 森の声に
耳を傾けながら。

眠れる森への 招待状



「森づくり」「林業」「きこり」と聞いていくつの仕事がいまい浮かびますか？「森づくり」＝「植樹」「きこり」＝「伐採」というイメージだけではないでしょうか。

「きこり」は「森づくり」を担う仕事です。木を植え、生かし、育て、手入れをし…と繰り返し繰り返し、木や林の声を耳を傾け、見極めた仕事をします。林の若さや周りの環境、季節や月齢…などなどのタイミングも大事。

林の時間スパンは早くても30年。100年を超えてようやく育つ林も少なくありません。お米のように1年で収穫できませんが、耕された田んぼが地域を守っていくように、森はさらに大きなスケールで、地域を潤し守っていくのです。☑



森を守る新しい 林業イノベーション

百万馬力の強い味方。

なるべく森を壊さずに、そして日本人が山で生きる林業をしたい！これが私たちしんりんの想いの一つです。その一歩を進める大きな力がこの春から我らの仲間としてやってきました！

それは：馬！！そう、動物のお馬さんです。山で育てた木をいよいよ伐つても、使うためには里に降ろさねばなりません。

かつては、地域の特性にあったそれぞれの伝統技術が磨かれてきました。ここ、宮城では、馬が山から木を引いて運ぶ「馬搬」がありました。

訓練された馬はチェンソーの音に怯むこともなく、穏やかに、でも力強く、賢く、入り組んだ斜面の丸太をスイスイと運び出してくれます。木が茂る山の中も、馬が自分で判断して歩くので道を作る必要がありません。

さて、どれだけ日本中の山主さんが手入れを「したい仲間」に乞うご期待！☑



5/28(土) 山への恩返し

森づくりの循環から外れ、禿山となった場所に皆さんと植樹します。雪も解け、林の時間に合わせ今年も様々なイベントがスタート！森に耳を傾ける職人技を肌で感じにいらっしませんか？☑





スタッフ紹介

佐藤 優太

(製材G)

もう少しで入社2年。毎日真剣に製材作業をしています。

最近の悩みは「体重が…」

今年の目標は「痩せる!!」



フローリング作っています。

みなさんはフローリングと聞いて、どんな物を想像しますか？
無垢のフローリングを想像した方は少ないのではないのでしょうか？

無垢の床は本物の木です。長く使えば、古くなって味が出る。合板の床とは、大きな違いがあります。そんな杉のフローリングを作っています。一般的な15ミリ。それより厚い30ミリ。さらに厚い40ミリ。使用場所・用途に合わせてお選び頂きます。もちろんこのフローリングも、自社製材の安心・安全な木材で作っています。合板の床では味わえない、やわらかさ。温かさ。感じてみてください。☑

木質ペレットの
製造販売も
おこなっております。



うまく使う

次ページの建物には
構造材はじめフローリングなど、
各種木材をご使用いただきました。





すまいる
イマイ
手て



ガレージのある家

太白区青山 S様

昨年夏に工事が始まり、お正月を新居で過ごすべく去年の暮れに念願の新居へ…初めての冬を迎えた「ガレージのある家」のオーナーS様に住み心地について伺いました。

以前の住まいはマンションで交通の便も良く、日頃の生活はとても便利でしたが、先日2才になった娘に自然素材で健康的な家に住ませたかったこともあり、自然素材の家について関心が高まったのがきっかけでした。

娘が見違えるようにイキイキと…

住みはじめてまだ日が浅いですが、娘が見違えるようにイキイキし出しました。土壁の和室は寝心地、目覚めがとても良いようで、以前と比べて笑顔が増えました。食欲も増えて好き嫌いが減り、今のところ風邪もひいていません。ベランダで布団を干す時は楽しそうに走り回ります。そして、青森ヒバのお風呂が特に気に入りのようで、以前に比べてかなり長風呂になり、毎日楽しそうに歌っています！娘のここまでの変わりように私たちが一番驚いていますが、今のところ娘が無添加の空間を一番満喫していますね。

ペレットストーブが大活躍!!

そして、この冬一番活躍しているのはペレットストーブ。温風の苦手な私にとっては、空気が汚れない遠赤外線の暖かさがとても快適。ストーブ1台で家全体が快適ですが料理にもとても重宝しています。お湯を沸かすのはもちろんのこと、煮物を煮込んだり、味噌汁を温めたりと、第2のコンロとして大活躍。おかげでガス代はかなり節約できていると思いますよ！

先日、庭の畑に娘とホウレンソウの種を蒔きました。住まいが変わり、暮らしの楽しみがたくさん増えましたが、次は家庭菜園を楽しみたいと思います。S



まずは、基本から。

カヤックスクールは、レッスンプラン（LP）に基づいて行われます。LPには、レッスンの核となる部分や、段階的な練習、チェックポイントが記されています。今号から、アースクエストのLPを抜粋して、様々なパドリングテクニックを紹介していきます。

今回は、パドリング全般について。体幹を使うこと、なるべく大きな筋肉を使うことが基本です。



パドリング全般

体に無理なく、効率的な漕ぎ方。／力の源は体幹。／パドリングは体幹の軸運動。

なるべく大きな筋肉・関節を使う／手首の返し（ひねり）は使わない。→必要が無い。腱鞘炎防止。

○キャッチ

ブレード※で水を捉える

→ブレード面全てを水中に。ブレードは基本直角。（ロングエッジ※が若干前寄りのイメージ）

○パドルの持ち方【フェザー ※基準】

肩幅より握り拳一つ広めに。／腕は軽く曲げ、右手はシャフトが動かないように強め、左手は軽く添える

○体幹を使った漕ぎ方

腕の力ではなく、体幹の捻りを使った漕ぎ。骨盤からひねる。へそを左右に向ける感じ。

下半身の力も活用する→右にひねるときは、右足を軽く踏ん張る。左ひねりは左足。

※ブレード：パドルの水かきのこと ロングエッジ：上側のブレードの縁。下側より長い。

※フェザー：左右のブレードの取り付け角が違うこと。アースクエストのパドルのフェザー角は60度。目

海を知って、
もっと
楽しむべし！



Start! Seakayak

アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。

～海を旅する基礎知識～

スタート!シーカヤック



アースクエスト

検索



夢中になれる!海時間

大きな丸太の橋の上 行きたい気持ちがいたりきたり
怖い気持ちもいたりきたり
後ろで順番待ちながら みんなの気持ちもいたりきたり
行く? 今日はやめておく?
どっちにするかは 自分と相談 どっちにしても いいんだよ
はじめましての この気持ち
また会いましたねの あの気持ち
どんな気持ちも自分の気持ち **N**

いたりきたり

To be, or not to be

森のようすん 虹の森

【経験者向け】
一目千本桜 白石川お花見ツアー

桜の名所を川面から。お花見の時期に開催します。



くりこま高原
常設プログラム

📌 トレッキングガイド、ネイチャークラフトなど、個人・ファミリー・グループでご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

吉川忠英さんコンサート

📌 6/11(土)
アコースティックギターの第一人者・吉川忠英さんがくりこま高原の新緑の中で演奏します。前売りチケット予約受付中!

牧柵づくりボランティア募集

📌 3/26(土)-27(日)
4月からやってくる馬糞を担う馬のための牧柵づくりです。エコラの森にて。

春の植林活動
山への恩返し2016春

📌 5/28(土)
エコラの森での植林活動。ボランティアさんを募集します!



湯治と天使のコシカケ

📌 3/25(金)-27(日)
東鳴子温泉・旅館大沼にて、木の椅子の展示会。

田中優さんと行く皮むき間伐体験ツアー

📌 5/27(金)-29(日)
間伐手法の一つ皮むき間伐の木の皮を剥く体験をします。田中優さんの講演のみの参加も大歓迎! エコラの森にて。

ふんわりグッズ
プレゼント

present!



巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えくだされば嬉しいです。

【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを手に入れた場所】

1 mont-bellライトネオブレーングローブ
0.5mm厚の極薄ネオブレーングローブ。サイズL【1名様】
📌



2 コテージに宿泊ペアご招待!【1名様】📌

3 ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメモ
【3名様】



虹の森&アースクエスト 合同企画!
森のだいどころ

📅 4/15金,5/20金,6/17金
みんなで作るアウトドアキッチン&焚き火!
泉ヶ岳 (きなりの家にて)

森のようちえん
きのご組

📅 4/9土,5/8日,6/25土
今日は何する?どこに行く?こどもたちのやりたいことを、思いっきり。泉ヶ岳にて。*4月から、通年でご参加いただけるコースを新設しました(4/16、5/21、6/18)。詳細は、お問い合わせください。



この春、始まります!
森のしょうがっこう

📅 4/17日,5/15日,6/19日
4月スタート!小学生になっても、思いっきり森遊び&小さな挑戦もします。泉ヶ岳にて。



初めての方OK!!
常設シーカヤックツアー&スクール

📅 4/17日
会場: サスティナライフ森の家 くりはら加工場(栗原市) くんえん材やスギ材の家具の工程を見学しませんか?

くりはら加工場見学会

📅 4/17日
会場: サスティナライフ森の家 くりはら加工場(栗原市) くんえん材やスギ材の家具の工程を見学しませんか?

「コーギーと暮らす平屋の家」完成見学会

📅 5/28土,29日
会場: コーギーと暮らす平屋の家(仙台市泉区)

B 日本の森バイオマスネットワーク
S サスティナライフ 森の家
T 手のひらに太陽の家

K くりこま高原自然学校
N 森のようちえん 虹の森
R 栗駒木材

M NPO法人しんりん
E アースクエスト

2016 March-June

f_calendar

ふんわり関連イベントカレンダー

24 25 詳しい情報は巻末一覧から各団体HPをご覧ください。

森のようちえん・小学校

📅 テーマは「はひふへほいく」!自然の中で、大人も子どももリラックス!毎月2回、週末に開催しています。詳しくはHPでご確認ください。



虹の森&くりこま高原自然学校 合同企画!
春の親子キャンプ

📅 5/3火-4水
新春の森あそびに野外調理。じっくり時間をかけて楽しみましょう。くりこま高原自然学校にて。

【経験者向け】
GW遠征ツアー

📅 4/30土-5/1日 笹川流れキャンプツアー
日本海に沈む夕日を眺めるサンセットパドルリング&ビーチキャンプ
5/2月 柏崎1dayツアー [2016New!]
福浦八景を漕ぐ!
5/3火-4水 猪苗代湖キャンプツアー
新緑の湖と、レイクサイドキャンプ。キャンプ場泊。
5/5木 裏磐梯1dayツアー
残雪の湖を漕ぐ!

【経験者向け】
6月遠征ツアー

📅 6/5日-6月 男鹿半島キャンプツアー
シーカヤック+野湯+野營。
6/24金-26日 佐渡島3daysキャンプツアー [2016New!]
澄んだ海と断崖絶壁。だめになりそうな快適ビーチキャンプ。ラストはタイリ舟操縦士を目指します!?

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンリー
ワンで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、バナの森、
世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://kurikomans.com/nijinomori/>

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合
うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市篤沢袋島 44-7-2階
<http://jfbn.org/>

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社
会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市篤沢袋島 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業
を行っている、材木屋です。お客様が安心し
て暮らせる木材を提供しています。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地
エコーの森内
<http://shinrin.org/>

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な
森づくりときこりの育成を実行中。



サスティナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainlife.co.jp/>

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ、
「サスティナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



- ☐ 日本の森バイオマスネットワーク
- ☑ くりこま高原自然学校
- ☑ NPO法人 しんりん
- ☑ サスティナライフ森の家
- ☑ 森のようちえん虹の森
- ☑ アースクエスト
- ☑ 手のひらに太陽の家
- ☑ 栗駒木材

アースクエスト

☎ 022-343-6442
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
（株）銀河自然学舎内
<http://eqseekayak.com/>

シーカヤックツアー＆スクール、夢中になれる！海時間。



記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。

詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第18号

[宮城版]

[2016年3月10日] 季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225

宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13

☎022-725-2775

funwarinfo@gmail.com

twitter [funwari_miyagi](https://twitter.com/funwari_miyagi)

f [freefunwari](https://www.facebook.com/funwari)

Funwarreport フワリレポート!



駒ゆべし

こまゆべし

「あ
ぶく
の味が忘れられない」と、遠方から買い求める
人も多いそうです。「時代とともに、人が求める「甘さ」
も変化する」と語る7代目店主が、日々探求を重ね
ています。城下町として栄えた栗駒岩ヶ崎の、誇り
が伝わる深い味わいを、ぜひご堪能ください。☑

岡本老舗

宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六日町38
TEL 0228-45-1052

宮城版 5,000部

印刷：コンカツ印刷
岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963

京線で初取り、ご希望のプレゼント
ナンバーをそえてご応募ください。
2016年5月31日まで有効
応募券