

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

と自由にとろろ
TAKE FREE

2015.12
Winter Issue

#17

ふんわり

[宮城版]

新春は、
あけぼの。
いと、めでたし!

アースクエスト
冬の海の魅力
サステイナライフ森の家
オールアース®住宅とは?

特集

日の出



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

それぞれの場所で輝きながら、
スツと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、会いにきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

いつも
楽しくいること、
出し惜しみしないこと。

音楽家
ツジヤマガクさん
Gaku Tsujiyama



取材協力「カフェ KOCO」(一関市)

人々が会うからこそ生まれるものを大切に、カメレオンのような変幻自在さを持ちながら、まわりの色も優しく変えられる。そんなツジヤマさんの周りには、これからは、色とりどりの音が生まれていくことでしょう。

■



プロフィール

1979年生まれ、未年の水瓶座。3児の父。岩手県奥州市在住。中学からギターをはじめ、高校からバンドを組む。高校を中退し、仙台の音楽学校、東京へと場所を移し、バンド活動を続ける。2006年、地元水沢に戻り、サラリーマン生活を始める。その傍らで音楽活動も続け、2011年から音楽を中心に暮らす。現在は、ウクレレシンガー、ウクレレ教室の講師、ラジオパーソナリティ、各種イベントでの楽器作りワークショップ、劇団への楽曲提供など、様々な場所で音楽を作っている。

原動力は？



これ、いーんすよ！
という気持ち。

伝えたいことがたくさんあるから、続けたい。続けたいから、伝え方も考えるし、元気でいなくちゃいけないって思うし。

このうたは、
あいのうた。

様々な場所、人の音楽に関わっているツジヤマガクさん。楽器を演奏し、唄うことから始まった音楽を広げていったのは、周りの人の「ツジヤマさんがここにいたら…」という楽しめと、ツジヤマさんの「求められたことをやるのが好き」という気持ちでした。

NHK盛岡放送局「いわてみんなのうた」から依頼を受けて作った『あいのうた』で初めて、聴く人、唄う人を想像しながら曲

(上) Facebookではおなじみのキャラクターも同席しての取材。(下) ワークショップで作ったホースのカズー。



data & information

<http://tsujiyamagaku.mockhillrecords.com/>

<https://www.facebook.com/tsujiyamagaku/>

CD「ウクレレソングス」MH-1118 (税別2,381円)

辻山ギターウクレレ教室 ☎0197-24-6508

ラジオ「ツジヤマガクのイマニマニデー」

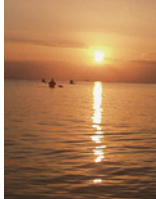
毎週月曜日19:30-20:00 一関コミュニティ FMあす79.5MHz

最新曲「リンリンメリークリスマス」「考えすぎ」

youtubeにて公開中。「ツジヤマガク」で検索！

f-ist
17
F-present
プレゼント
応募券

最新シングル「ミカヅキ」と写真のホースのカズー手作りキットをセットでプレゼント応募券を貼り、編集部までご応募ください(抽選で2名様) 締切 2016.2月末



02	ふんわりズム、ふんわりスト。 このうたは、あいのうた。 ツジヤマガク
04	特集「日の出」 オススメ日の出スポット／スタッフレポート
07	意外にカンタン！ 自分だけの日の出スポットを探そう!!
08	くりこま高原自然学校 ちょこっとコラム Bye Bye Pai Pai
08	もりのだいどころ 油揚げ生地の簡単キッシュ
09	手のひらに太陽の家 cafe tetote、オープン。
09	被災地の子育て・教育支援のネットワーク構築事業 子育て×交流 学びあい、語りあい、深めあう
10	アースクエスト Start! Seakayak 冬の海の魅力
10	森のようちえん虹の森 あのね、
11	サスティナライフ 森の家 オールアース®住宅とは？
12	くりこまぐんえん 取り扱いやすく効率のよい木質ペレット
13	日本の森バイオマスネットワーク・しんりん 眠れる森への招待状
13	NPO法人しんりん 森を守る新しい林業イノベーション
14	イベントカレンダー
16	フンワリレポート 阿久玉御膳



04



08



13

編集長 ぽすとすくりぷと

キャンプの朝。白み始めた空が、どんどん青く染まっていく時間。カヤックガイドは、食事の準備。焚き火を熾して、お湯を沸かし、ご飯を作る。気がつくと、オレンジ色の光がキャンプ地に降りそそぎます。早起きガイドの特権。澄んだ空、青い海から登ってくる朝日。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

Cover Photo

冬の奥松島

花魁島の東から日が昇る。冬の奥松島は、お勤めの日の出スポット。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。



日の出

今回の「ふんわり」は朝日の特集!!
編集部員イチオシの朝日スポットとレポートをお届け!!



STAFF RECOMMENDED SPOT

オススメ
日の出スポット

御前浜の日の出

女川湾の北側にある、東に開けた入り江。湾奥にある御前浜では、春と秋に水平線から昇る朝日が見られます。

御前湾では、湾口まで漕ぎ出すと、通年で水平線から昇る日の出が見られます。





夜が終わって、朝になる時間帯。水平線が白み始めると、遠くからウミネコの声が聞こえてきます。

東側が海に面している宮城の海辺には、たくさんの日の出スポットがあります。私が生まれ育った女川町は、中心部の面している女川湾が東に向かって開けているので、漁港の岸壁から朝日を見ることができます。

震災後に復旧した女川駅は、海が見渡せる高台にあるので、新たな日の出スポットになると思います。

冬場は、奥松島の野蒜海岸からも、水平線から昇る朝日を見ることができます。野蒜海岸の朝日は、朝日を見に行くシーカヤックツアーに参加すると、カヤックの上から見ることができます。

ちょっと行きにくいですが、宮城県東の外れ、金華山の山頂東側や島の南東岸からは、宮城県で一番早い朝日を見ることができます。

大晦日から元旦にかけては、石巻市の鮎川や女川から元朝参りの臨時船が運航されるので、それを利用すると良いかと思います。但し、金華山の登山道はガレ場もあるので足下はしっかりと固めていきましょう。もちろん、ヘッドランプは必須です。

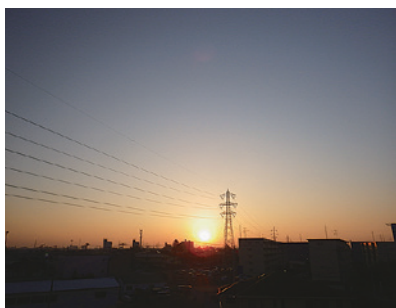
初日の出を見た後は、金華山・黄金山神社に初詣。

水平線から 昇る朝日

アースクエスト 紺野祐樹

仙台市内 田子の日の出

私の住んでいるところからの朝日。東側にビルが無いので、きれいに朝日が見られます。皆さんの家周辺にも、日の出スポットがあるはず。



栗駒山

くりこま高原自然学校 塚原俊也



神奈川県から移住して11年、移住してよかったと思うことのひとつが栗駒山から見る「日の出」だ。四季の移ろいがはっきりとしている東北の真ん中栗駒山で見る朝日はなんとも凜として雄大さを感じる日の出である。

くりこま高原自然学校が位置するのは、栗駒山の宮城県側。遥か東には太平洋がある。その方角から昇ってくる太陽はいつも私に力を与えてくれる。

栗駒山は岩手、宮城、秋田の3県にまたがっていて、昔は名前が3つあったのだ、酸性の温泉が豊富な岩手側は「酢川岳」（現在は須川岳）、お駒様信仰のある宮城側は「栗駒山」である。そして秋田側は太陽が昇る方角に山があるので「大日岳」と呼ばれていた。そう栗駒山は日の出の山だと私は思う。

春の新緑の朝日、夏にキャンプで子どもたちと迎える日の出、秋の雲海から昇る太陽、冬の白銀の世界でのご来光そんな四季折々の日の出が栗駒山にはある。

今日も、太陽のエネルギーを直接感じながら「地球一つ分の暮らし」にチャレンジしよう。



伊豆沼

サスティナライフ森の家 大場江美

ラムサール条約登録湿地の伊豆沼周辺には、マガンなどの水鳥13万羽以上が越冬のために毎年飛来しています。日の出の瞬間、羽ばたきの羽音はまさに轟音。

生命を感じさせる日の出は、有史以前のはるか古来より、自然とともにある暮らしの情景。アイヌ語由来の地名、身近な地域の暮らしや歴史を今に伝える地名のことなど、ぼんやりと古の暮らしに思いをはせる早朝のひとつ。せわしい今の時代だからこそ、おすすめの日の出スポットです。

※マガンはとても警戒心が強く、驚かせてしまうことがあります。
自然に対する畏敬の念を忘れず、マナーを守りましょう。



湖畔のキャンプの朝は、朝漕ぎがお勧め。写真は、猪苗代湖の日の出。

猪苗代湖

STAFF
RECOMMENDED
SPOT

オススメ
日の出スポット

雄勝湾・波板海岸

雄勝湾と御前湾の境目に近い浪板海岸。夏は海水浴で賑わいますが、水平線から昇る初日の出が見られる隠れたスポットです。

自分だけの 日の出スポットを探そう!!

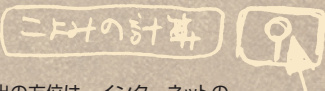
意外に、
カンタン!

東の空が白み始め、空が漆黒から青みを増していく時間。日の出の前後の時間、地球が回っていることを改めて意識させてくれます。朝日は、ちょっと意識するだけで誰でも見に行くことができる、天体ショーです。

海辺や平野部に住んでいる方なら、ちょっと調べるだけで、絶好の朝日のポイントを見つけることができます。山間部に住んでいる方でも、朝日が見える場所を探すのは、それほど難しいことはありません。必要なのは、地図と分度器。そして、インターネット。

1 日の出の時間を調べる

新聞の歴欄やインターネットで日の出の時間を調べます。歴欄には、翌日の日の出の時間が載っています。ネットなら、調べたい日にちの時間が調べられます。



日の出の方位は、インターネットの力を借ります。検索ワード「こよみの計算」で、国立天文台のページへ。計算日時と計算地点を入力し、「日の出入り・南中時 Go」をクリック、時間と方位が表示されます。

2 日の出の方位を調べる



3 地図上に日の出の方位を落とし込む

日の出の方位が分かったら、地図上の日の出を見たい場所に印を付け分度器で日の出の方位を計ります。

例) 2016年1月1日・仙台の日の出は6時53分、方位は119.2度。方位は、地図上の北が0度で右回りに、東が90度、南が180度になります。朝6時53分に東南東から朝日が昇ることが分かります。



自分が朝日を見たい場所から、日の出の方位に向けて線を引き、線の上に高い山や建築物が無ければ、すっきりと朝日を見られるでしょう。

4 地図上で障害物(山・建物)の有無を確認する

注意)コンパスが示す北(磁北)は、地図上の北(真北)よりも7度ほど西を指します。(宮城県の場合)

今年の初日の出は、自分だけのとおきおきの場所を探して出かけてみてはどうでしょう? その際は、思いがけない障害物が無いか、一度下見をすることをお勧めします。

STAFF REPORT 2



STAFF REPORT 3



実は、海に沈む夕日も...

海に沈む夕日というと、日本海側に行かないと見られないイメージがありますが、石巻市の牡鹿半島からは、主に冬の間、海に沈む夕日が見られる場所があります。日の出と同様、地図と分度器で探してみてください。



くりこま高原自然学校

ちょこっとコラム。



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。



✿ Bye Bye Pai Pai

10月31日次男が誕生した。予定日より3週間早く生まれた命。赤ちゃん、ようこそ我が家へ。

そこで起こった事件、お兄ちゃんのバイバイバイバイ事件勃発。

いままで独り占めでできていたバイバイが今日から飲めない!!これは2歳の兄にとっては一大事、お見舞いにいった病室で「バイバイ、バイバイ」と渾身の力でおねだり&泣きまくりだった。

しかし、親も今日でバイバイは弟のものと決めたからにはぶれません。

自然学校で培った経験と自分たちを信じる教育観で、夫婦アイコンタクトで私が兄を抱いて病院の外へ。男同士の話を弟が生まれる前の風呂場でしていた成果が出るのか出ないのか!?

次回に続く。K

Funwari-Kitchen

もりのだいどころ

料理は、暮らしの中の一番身近なもの。ご近所からのいたたまれものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど、贅沢。そんな愛おしさ満点の料理、さあ召し上がれ!

【材料】20cm程度の丸い型1個分

▷キッシュ台(油揚げ…大きいもの2枚)▷具(玉ねぎ・ベーコン・きのこなど…お好みで)▷ソース(卵…2個、生クリーム…50cc、豆乳or牛乳…100cc)・塩&こしょう…適量・ピザ用チーズ…100g・バターまたはサラダ油…適量

①型に油を薄く塗り、油揚げを形に合わせて敷き詰める。②具の材料を炒め、塩・こしょうで薄く味付けする。③ボウルにソースの材料をよく混ぜ合わせ、②の具を加えて軽く混ぜる。①の型に平らになるように入れてチーズをのせる。④200℃のオーブンで15～20分、焼き色がしっかりつくまで焼く。



揚げをキッシュの台に油する、簡単なレシピです。東北では手に入りやすい、大きい油揚げが重宝します!ソースやチーズの味が効いているので、具の味付けはごく薄味です。K

すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンブルなのに、おいしい料理にはスタップならずとも、多くのファンが。



File. 17 油揚げ生地の簡単キッシュ



カフェとて
cafe tetote
オープン。



手のひらに
太陽の家

tenohira-press | 通信 |

はじめまして！ cafe tetote（カフェとて）です。健康、安全をコンセプトに無農薬野菜やこだわりの調味料など、なるべく身体にやさしい素材を使った料理を提供しています。子連れのお客様でも楽しめるように、店内にはキッズスペース、授乳室、おもつ替えの部屋をご用意しております。もちろんお一人様のご利用も大歓迎です。☎



menu

一汁五菜ごはん（有機三年番茶付） ￥1,080
自家製パンのサンドイッチ ￥700
オーガニックコーヒー（カフェインレス） ￥400
国産小麦天然酵母のワッフル ￥400

【火水木曜日 11:30～16:00を中心に営業中】

土日や他の日、イベント出店もありますのでFacebookをご覧ください。お問い合わせください。

☎080-8159-2716（菊地）



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク

手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい！

手のひらに太陽の家基金オンライン寄付

<http://kessai.canpan.info/org/kkns/>

被災地の子育て・教育支援のネットワーク構築事業

子育て × 交流

学びあい、語りあい、深め合う

栗駒山スノーキャンプ!!

日時▷12月26～29日 3泊4日

場所▷くりこま高原自然学校及び栗駒山域

対象▷宮城・岩手・福島在住の小学1～6年生

内容▷雪遊び、スノーピクニック、雪の造形作り、スノーシアターナイトなど

「小さき声のカノン」選択する人々 自主上映会&監督トークイベント

日時▷2016年1月23日(土) 13:00開場 13:30スタート

場所▷手のひらに太陽の家

「小さき声のカノン」選択する人々」子どもたちを被ばくから守るために一福島とチェルノブイリ、国境を越えて、子どもたちのために動きだした、母たちのドキュメンタリーです。



上映終了後、鎌仲ひとみ監督のトークイベントを開催します。映像作家として活躍される鎌仲監督と意見を共有できる貴重な機会です！会場にて、書籍・DVD・グッズの販売も行います。

子育て交流祭り～手と手と手～

日時▷2016年2月21日(日) 場所▷手のひらに太陽の家 内容▷ステージ発表、体験ブース、カフェ、手作り品の販売、フリーマーケットなど。子育て中の方やお子さん連れの方、子育てに関心のある方どなたでも参加できる交流イベントです。

主催

NPO法人くりこま高原・地球の暮らしと自然教育研究所
この事業は平成27年度宮城県震災復興担い手NPO等支援事業の補助を受けて実施しています。
各イベントについて、詳しくはFacebookページにてお知らせしていきます！ <https://www.facebook.com/kurikuraken>



アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。

海を知って、
もっと
楽しむべし！



冬の海の魅力

冬の海には、荒れているとか、波が高いとかのイメージがあるかと思います。でも、宮城沿岸の海は波に関しては冬が一番穏やかです。

風のない日に海に出ると、信じられないぐらいに透明度の高い海に出会えます。雪が降れば、雪景色も幻想的です。また、日の出の時間が遅いので、そんなに早起きしなくても朝日を見にこぎ出せるのも、冬の海の魅力です。

但し、北西からの強風には十分注意が必要です。冬型の気圧配置の時は、強い風が必ず吹きます。狙い目は、天気が崩れる（雪が降る）直前と、大雪の翌日。100%ではありませんが、かなりの確立で漕ぎ日和になります。■



Start! Seakayak

～海を旅する基礎知識～

スタート！シーカヤック

アースクエスト

検索

夢中になれる！海時間

真っ白な世界の中で、ふたりだけの特等席。
初めてのケンカは、
キラキラの陽射しが、少し柔らかくなったところでした。
季節が過ぎて、ちょっとずつ、距離が縮まって。
何を話しているんだろうなあ。
邪魔をしてしまいそうで、これ以上は近づけませんでした。
ふたりだけのこと、
おとなが知らない、こどもたちだけのこと。
秘密が増えると、距離もさらに縮まるね。■

あのね、
you know what,

森のようすらん 虹の森



オールアース®住宅 とは？



電気の使用量は
この40年で
5倍に

現在の暮らしに欠かせないものとなった電気。様々な電化製品のおかげで、日々の生活は格段に便利になった反面、電気の使用量は戦後、この40年で5倍にも増えました。そのため25年前までは150mほどだった室内配線の総延長が、現在では1,000m以上にもなり、そのほとんどが建物の壁の中に配線されています。もはや壁の中はまさに配線だらけ。私たちは壁の中の無数の配線に囲まれて生活しています。

人間の体は電気を通しやすい

便利になった反面、「イライラする、体がだるい、落ち着かない」といった声が多く聞かれています。その原因のひとつとして考えられているのが建物内の「電磁波」。海外と違い、日本ではアースが付いてないコンセントがほとんどのため、壁内配線からは絶えず電磁波（電場）が発生しています。人間の体は構造的に電気を通しやすいため、絶えず電磁波を浴びていると指摘されています。

オールアース®住宅とは

住環境の変化は、「コンセントの数」「照明の数」「ブレーカーの回路数」そして「屋内配線の量」という4つの要素で見ることが出来ます。この4つの要素を明確に把握した上で対策することが必要となります。機能的で利便性の高い住まいでありながら、電磁波の影響を受けない住まいにするのが「オールアース®住宅」です。

対策としては①電磁波を発生させている壁内配線から70cm以上離れる②それぞれの家電製品からアースをとる③建物自体を壁内配線からアースをとる構造にする、などがありますが、オールアース®住宅は③の方法で建物から発生する電磁波をカットします。

安全・安心、健康な 住まいのために

新しい住まいを考えたときに必ず増えるもの、それが電気です。「ここに照明があったらいいな」とか、「ここにコンセントがあったら便利だな」とか、いままでも不便だったことを解消すること引き換えに増えるのが、不都合な電気の副作用「住まいの電磁波」。オールアース®の技術で対策が可能です。

※サステイナライフでは、オールアース®住宅を提案しています。 **S**





取り扱いやすく 効率のよい 木質ペレット



くりこまくんえんでは
木質ペレットの
製造販売も
おこなっております。

木質ペレットとは、木材のプレーナー屑や端材などを活用して作られるバイオマス燃料です。
栗駒木材ではプレーナー屑を主な原料とするホワイトペレットを製造しています。

木質ペレットの特徴としては、薪や木炭と比較すると小さな粒状であるため、取り扱いやすく、また品質が安定しているので燃焼効率が良いこと、そして木質ペレットを燃やしたときに出る二酸化炭素は、樹木が成長する時に吸収した二酸化炭素なので、環境に非常に優しいことが上げられます。
現在では、ペレットストーブを設置する住宅が年々増加しており、ペレット燃料をご購入されているお客様からは「ペレットストーブから眺めるペレットの炎は、とても心癒される」とよく声が届きます。

また、病院などでもペレットボイラーが活用されるようになってきているので、このままバイオマス燃料の使用が増え、自然を汚すことなく次世代に良い環境をつなぐことが出来ると思います。☑



スタッフ紹介

佐藤 盛光

(加工グループ)

フローリング等の加工板をメインに加工しています。

「加工板の事は俺に聞け!!」頼れる存在です。

KURI[▲]OKU

栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

<http://www.kurimoku.com/>

〒989-5401 宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7

☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

※リニューアル中、Facebookにリンクしています。

眠れる森への招待状



Letter 11 薪ストーブと、ペレットストーブの違いとは？

薪ストーブ

薪を燃料とするストーブです。薪は、木のままで長さを40cm程度に切り、四等分程度に割って乾燥させているものです。構造としては、炉内で薪を燃やし本体を温め、温まった本体が空間を温める（輻射熱）輻射式が大半です。火力の調整は炉内に送る空気量の調整します。最近では、触媒を通すことで燃焼効率を大幅に高めた（燃費の良い）機種もあります。じんわりと空気や壁や床を温めるので、すぐには暖かくなりませんが一度温まると、なかなか寒くなりません。家で過ごす時間が多い家庭におすすです。

ペレットストーブ

ペレットを燃料とするストーブです。木質ペレットは、木材の粉（粉碎したものや、木屑など）を圧縮して固めた粒状の固形物です。構造としては、炉内でペレットを燃やし、ファンで取り込んだ室内の空気を温めて戻します。ファンヒーターのように温風が出て室内を温めます。火力の調整は、燃料の供給量で調整しています。また、燃焼効率がいため、煙が少なく都市部の方でもご利用いただけます。温風があるので、すぐに室内を温めることができ、消火もすぐにできるので、外出の多い家庭に向いています。

両方とも、木質バイオマス

燃料としています。木が燃えるあたたかみのある炎が見えるところは共通していますが、性質が違うので、家の立地やライフスタイルで選んでいただければと思います。

分からないこと、心配なことがたくさんあると思います。なんでもお応えしますので、ぜひ質問ください!!
火のある生活を楽しみましょう!!
⑥

森を守る新しい林業イノベーション

残さず無駄にしない!

今年もまた寒い寒い冬がやってきました。エコラの森の家や作業場にも新しい薪ストーブが入り、朝一番で火をつけています。力強く燃え上がる火の力で、部屋の中はぽかぽかになって温かさが続き、なかなか部屋から出られなくなったりします(笑)。

薪となる木は、エコラの森や私たちしんりんが管理している森から伐り出された木を使っています。薪になっている部分は、建材にはならない部分や、捨てられてしまう部分。1本の木を出来る限り無駄にしないよう有効活用することに重点を置いています。山からいただく恵みは、食べ物だけではなく、伐った木も1本1本が私たちの大切な命の恵みです。それもあって私たちはスギなどの針葉樹の薪も扱っています。目指すは、下から先っぽまで残さず無駄にしないです。⑦



【1kgから販売中!お気軽にお問い合わせ下さい。】

冬来たりなば、 春遠からじ。



冬のおすすめ！ 奥松島日の出ツアー

日 12月より随時開催
穏やかな冬の海。水辺線から登る朝日を見に行くツアー。

漕ぎ納め・漕ぎ初めツアー

日 12/27日・1/9土

奥松島のパドリングの後は、海上安全を祈願に神社にお参り。



野外救急法講習

WFA けがの50時間 東北エリア初開催!!

日 3/28月~4/1金

救急車が来るまで時間がかかる、野外での救急法講習。救急車が来られなくなる、災害時の救急にも非常に役立ちます。実践的なカリキュラムで、「守れる」ひとになりましょう。スリップストリームジャパン/アースクエスト共催イベントです。

ふんわりグッズ プレゼント

巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えくだされば嬉しいですよ。

【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを手に入れた場所】

present!

1

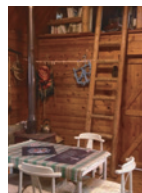
mont-bellモバイルパワーバック
ソーラー又はUSBで充電。電池容量650mAh。野外でのバックアップ電源、防災用にお勧めのコンパクトな充電池です。

【1名様】日



2

コテージに宿泊ペアご招待！【1名様】日



3

ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメモ
【3名様】



2015 December-
2016 March

f_calendar

ふんわり関連イベントカレンダー

詳しい情報は巻末一覧から
各団体HPをご覧ください。



森のようちえん きのご組

☑ 1/31(日)、2/14(日)、3月未定

今日は何する?どこに行く?子どもたちで決めて、1日森で過ごします。泉ヶ岳にて。

虹の森&くりこま高原自然学校 合同企画! 冬の親子キャンプ

☑ 3/19(土)~20(日)

雪の森あそび、ワイルド雪合戦、雪盛り沢山のキャンプ。大人も盛り上がること間違いなしです。くりこま高原自然学校にて。

冬には冬のスタイルで。

常設シカヤックツアー&スクール

☑

宮城県内の海、オーダーメイドでガイドします! (松島・南三陸金華山国定公園一円) ベーシックスクール (大倉ダム・他)

「ひなたぼっこの家」完成見学会

☑ 1/16(土)、17(日)

場所 気仙沼市岩月/建物 約23坪/特徴 限られた敷地を最大限に活かした平屋の家

くりこま高原

常設プログラム

☑

トレッキングガイド、ネイチャークラフトなど、個人・ファミリー・グループでご利用いただけます。詳細はお問い合わせください。

ICE & SNOW

雪と氷のワンダーランド2016

☑ 2/1(月)~28(日)

28日間オープン! 自然学校に雪と氷の村が出現! 栗駒山ならではの、雪と自然の魅力をたっぷり楽しめる大イベント。大人も子どもも大歓迎!

▷アイスハウス、イグルー村…氷のカフェ&バー営業! イグルー泊も可。

▷スノートレッキングなど雪遊び満喫! 道具レンタルあり。



虹の森&アースクエスト 合同企画! 森のだいどころ

☑ 日 1/15(金)、1/24(日)、2/5(金)、2/28(日)、3/4(金)、3/13(日)

みんなで作るアウトドアキッチン&焚き火! 泉ヶ岳 (きなりの家にて)

栗駒山スノーキャンプ

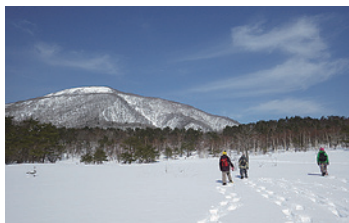
☑ 12/26(土)~29(火) (3泊4日)

冬休みは栗駒山で思いっきり雪遊び!! 対象: 小学1年生~6年生

新企画 森で過ごす大人の時間 ブッシュクラフト

☑

雑木林の中に、自分だけのプライベートスペースを作ってみませんか? 子どもの頃の秘密基地のイメージで。森から材料を頂いて、最低限の道具で作ります。詳しくはお問合せを。



登りの少ない初心者向けのコース 泉ヶ岳スノーシューツアー

☑ 随時開催

仙台の町を一望する泉ヶ岳のスノーシューツアー。雪原をのんびり散歩して、お昼はあったかメニュー。冬も息づく生き物たちの息吹を感じるツアーです。

B 日本の森バイオマスネットワーク

S サステナライフ 森の家

T 手のひらに太陽の家

K くりこま高原自然学校

N 森のようちえん 虹の森

R 栗駒木材

M NPO法人しんりん

E アースクエスト

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://kurikomans.com/nijinomori/>

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市篤沢袋島 44-7-2階
<http://jfbn.org/>

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市篤沢袋島 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺地辺山 17 番地 1
<http://taiyounoie.org/>

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れている復興共生住宅。環境教育、企業研修、レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉玉ノ木 70 番地
エコーの森 内
<http://shinrin.org/>

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりとときごきの育成を実行中。



アースクエスト

☎ 022-343-6442
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
樹銀河自然学舎 内
<http://www.h5.dion.ne.jp/~equest/>
シーカヤックツアー・スクール、夢になれる！海時間。



サステナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainlife.co.jp/>

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぎ、「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



- ☐ 日本の森バイオマスネットワーク
- ☐ くりこま高原自然学校
- ☐ NPO法人 しんりん
- ☐ サステナライフ森の家

- ☐ 森のようちえん虹の森
- ☐ アースクエスト
- ☐ 手のひらに太陽の家
- ☐ 栗駒木材

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。 詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第17号

[宮城版]

[2015年12月10日] 季刊(年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
☎022-725-2775
funwariinfo@gmail.com

twitter [funwari_miyagi](https://twitter.com/funwari_miyagi)

f freefunwari

Funwari report フンワリレポート!

多 賀城特産の古代米で作ったお餅(国産小豆のつぶあん入り)と古代米茶、もしくは無農薬栽培珈琲豆で作ったオリジナルブレンドのセット。「阿久玉」というのは、多賀城にゆかりのあるお姫様からいただいたそう。その由来、そして多賀城の歴史を、お餅とともに味わってみてはいかがでしょうか。☐

community cafe & guided tour タガの柵

宮城県多賀城市山王字千刈田6-3 (JR東北本線 陸前山王駅前)
TEL/FAX 022-702-3277
<http://taganoki.wix.com/home>

阿久玉御膳

あくたまごぜん



京線で切り取り、ご希望のプレゼント番号をそえてご応募ください。
2016年2月29日まで有効
応募券