

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にご覧
TAKE FREE

2015.6
Summer Issue

#15

ふんわり

[宮城版]

歩こう歩こう、
ワタンは、
ふんわり。

日本の森バイオマスネットワーク
眠れる森への招待状
アースクエスト
シーカヤックの選び方

特集

歩く。

手のひらに太陽の家
手のひらで、
あいましょう。

PRINTED WITH
SOY INK™

森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

ふんわりズム、
ふんわりスト。

ism + ist

それぞれの場所で輝きながら、
スッと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、
会いにいきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

もこめいど

moco made

つちがすき、たいようがすき、
うみがすき。

被災して離れ離れになっていたママ
たちが集まるきっかけになれば、と始
めた手仕事のワークショップは、おし
やべりしながら、子ども連れでも参加
できる居心地のよい空間になりました。
また、復興プロジェクトで羊たち
が暮らすファームが南三陸に誕生し、
羊毛紡ぎやフェルト作りの作業を始め
ることに。若い世代や子どもたちが楽
しめる場所を、地元で作っていきたい。
南三陸の仲間たちとともに、描く未来
はモコモコとふくらんでいます。☑

店主
矢野智子さん
Tomoko Yano



を活かしてバルーンアートを披露し
たことも。

故郷での子育て中に東日本震災が発生
し、全国から集まるボランティアの姿を目に
して、自分にもできることをはじめようと、
趣味だった編み物を町の女性たちと一緒に作
って復興市などで販売することに。「あのこ
ろはみんな必死で、町もグレーとか茶色で色
がなかった。ちょっとでもカラフルでかわい
いものが心を癒したり元気を呼べるかな」と
いう想いから、ニット帽やフェルトの小物が
生まれました。復興市には海産物やお土産
品がたくさん並びますが、子どもたちの楽
しみや遊び場は少なく、保育士だった経験

ひと針ひと針。

「moco made」の
店内では、デザイン
から手がけた雑
貨や、お友だち手
作りの衣類や雑貨
を販売しています。



data & information

moco made

手作り雑貨と子ども服のお店
<http://www.mocomade.com/>
〒986-0775
宮城県本吉郡南三陸町志津川
廻館15-138
☎ 080-6924-0129
suntomoco@gmail.com
10:00~17:00 (不定休)

一般社団法人 さとうみファーム
羊毛ワークショップを担当しています
<http://satoumifarm.org/index.html>



地元の仲間たちからは愛
称「モコちゃん」。干支は
もちろん羊。動物占いも
羊だったという不思議な
縁が！



自然に、丁寧に、生きていきたい。

おすすめ
は？



Made in Minamisanriku.

誇らしげな手書きタグ。色鮮やかなニット帽は、
地元のお母さんと仕上げました。



南三陸の贈り物と
さとうみファームの
羊毛のカラーボール
フェルト専用の「ニ
ードル針」も付いて
います。

3名様

応募券を貼って編集部までご応募下さい
応募締切 2015.6月末

f-ist
15
プレゼント
応募券



ふんわりズム、ふんわりスト。

02 自然に、丁寧に、生きていきたい。 moco made

特集「歩く。」

04 手のひらに太陽の家周辺を歩こう。フットパスへのいざない。

06 モンベルで全身コーディネート 格好から入ろう!

くりこま高原自然学校

08 ちょこっとコラム 俺たちは動物だ

08 もりのだいどころ 青大豆の「ひたし豆」

日本の森バイオマスネットワーク・しんりん

09 眠れる森への招待状 モリ券をご存知ですか?

09 NPO法人しんりん 森を守る新しい林業イノベーション

アースクエスト

10 Start! Seakayak シーカヤックの選び方

森のようちえん虹の森

10 「好き」の中にあるもの

くりこまくんえん

11 安全な家づくりのための伐採ツアー

手のひらに太陽の家

11 手のひらで、あいましょう。/ここから、手をつないで。

サスティナライフ 森の家

12 住まい手インタビュー 杜のまちの家

グリーンイメージ国際環境映像祭

12 町の上映会を開いてみませんか。

ドリーム・グリーン・プロジェクト

13 鳴子温泉鬼首 大深沢

14 イベントカレンダー

16 ファンワリポート ひっぼの元気な味噌



06



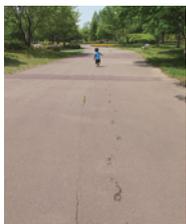
08



12

編集長 ぼすとすくりぷと

夏。普段は閑散としている海辺が一年で一番賑わう季節。夏海辺を歩くと、色鮮やかな花、岩場で繁殖するウミネコやウミウ、乱舞するウミツバメが目に入り、波打ち際には、一生を終えた海藻が打ち上げられています。普段人気の無い浜辺にも多くの人が訪れます。海は生命のふるさと。夏海辺の賑わいは、全ての生き物の故郷が暖かい海だったからかもしれません。



Cover Photo

あしあと

水遊びの興奮冷めやらぬ足取りが、あしあとに变身。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

Walk Walk Walk!



1



2



3

歩道を歩くと、道路との間にあるものを見がちかも。誰かがきれいにしてくれている花壇に感謝しながら、上を見ればレトロな街灯。

手のひらに太陽の家では、昨年「みやぎ登米フットパスクラブ」をスタートさせました。「フットパス」という言葉を初めて耳にする方が多いと思います。フットパスとは、イギリスで発祥した「歩くことを楽しむための道」のこと。森林や田園地帯、古い町並みなど、地域の昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩く【Foot】が楽しめる小径【Path】



4



5

その場所に馴染んでいるけど、思わず注目したくなる。古くからあるものも、魅力的です。



6



7



8

住宅地を歩く楽しみは垣や庭の植物を眺めること。大切にされている植物の向こうにいる「住んでいるひと」を感じられて、優しい気持ちに。



9



10

道からちよつと外れると、まるで待っているかのような鳥居。階段を登ると、きれいな神社が待っていました。



11



12

駅かな、バス停かな。突然現れた不思議な場所。それを守っているような木と、その前に広がる水路。物語が生まれそうな場所でした。



13



14



on foot

です。日本でも2009年に日本フットパス協会が設立され各地の市民団体、自
 治体を中心に整備が進められています。



15

坂を登ったら、浄水場の跡。そして、遺跡も。それぞれの時代に生きた人を感じますね。



16

緑溢れる道へ。おいしそうな梅の実を横目に、坂道を登ります。ふと目をあげると、葉っぱの上には、虫が作った素敵な模様がありました。



17



18



19



20

リスと鳥は全国共通でしょうか。看板を横目に道に入っていくと、嬉しい木漏れ日。それを作っていたのは、まだ若い葉っぱたち。



21



22



23

坂を登ったからには、高いところにいるはず。お昼ごはんはここで決まります。風に揺れる草たちが、海のように波打っていました。



24



25



26

帰り道のはじまりは、下り坂。小さなつぼみがたくさんはエゴノキ、大きなつぼみはホオノキ。クワの実は、赤が黒に変わったら食べごろです。



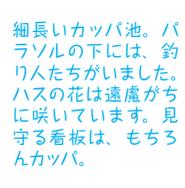
27



28

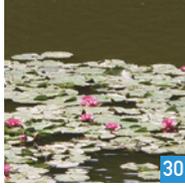


29



細長いカッパ池。バラソルの下には、釣り人たちがいました。ハスの花は遠慮がちに咲いています。見守る看板は、もちろんカッパ。

30



31

150min.trip

編集部員体験/スナップ



32

坂を下ったら、空をきれいに映した田んぼが待っていました。ゴールまであと少し、風でくるくるまわるチューリップの影、長くなつてきたかな。



33



「あすい(污水)」のマンホールは、柄も色も場所が変わりません。倉米市の市章を発見。ご当地マンホールを見つけるのも、楽しいですよ。



ぬぐいを入れて。いつてきまーす。

編集部員感想は次ページ

話に聞いていたのは、こんな道でした。では、カメラ片手に、かばんにはおにぎりや水筒、手ぬぐいを入れて。いつてきまーす。

歩いたのは、昨年手のひらに太陽の家で開催したフットパスワークショップで見つけた道。手のひらに太陽の家からまっすぐ南に向かい、住宅地を通ると、神社とおもしろい水路。これは北上川からつながっているんだと思うよ。梅林に入って森の中をちよっと登ると、浄水場跡があって、さらに進むと草飼山に着く。ここからの景色は、とっても気持ちいい。ここが真ん中あたりかな。帰り道は、カッパ池や田んぼの景色が楽しめるはず。最後は、最初の道と同じところを通過して、ゴール。



なんと、編集部2人のシューズ色違いのお揃い! 集合場所ではばし大盛り上がり。はいはい、出発が遅れますよ。

フットパスへのいざない。

with mant-bell

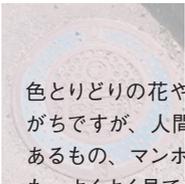
編集部フットパス レポート。

ママ
▶ハット…スカートと同色同素材。ツバの広さもちょうど良い!薄くて軽くて着
か…爽やかな色合いと細かなドット柄がカワイイ!薄くて軽い色で
心地が良かった。▶スカート…ラップスカート風のキュロット。歩く
にも邪魔にならないですね。ハットと共にイエローはあまり着ない色で
したか着てみると案外使える!▶タイツ…薄手でも動きやすい!ウオーキ
▶靴…定がしっかり守られつつ、軽くてすく歩きやすい!アウトドア!ではないと
ころがカワイイ。タウンユースにもピッタリ。



Sato

今まで見ていなかった細かな目の
つけどころに気づくと、歩くことがも
っとおもしろくなりそう。同じ場所
でも、季節、時間を変えて歩いて、今
日とは違う街の一面を見つけたくな
りました。



色とりどりの花や木々に目を奪われ
がちですが、人間が作った古くから
あるもの、マンホールや消火栓など
も、よくよく見てみると味があってお
もしろかったです。いろんな場所を
見比べてみるのもいいなあ。



Funwari Footpath Report



ぼく
▶ハット…通気性
抜群で、デザイン
がすくカワイイ!
本人お気に入りの
一品!▶パーカー…
薄手で軽くて明
るいグリーンがカ
ワイイ。▶リュック…
ブルーが男の子ら
しさをだして全体
を引き締めてくれ
てます。バックル
が気に入った様子
▶パンツ…子ども
でも着脱しやすく
軽い素材です。色
合いが大人っぽい
券でます。▶靴…妹
と色違い!歩きや
すそう!



2014年フットパスワークジョブの様子



フットパスワークジョブ 開催します。

6月13日(土)10時~16時 / 7月18日(土)10時~16時

去年に引き続き、今年もやりますフットパス!地図を片手に、
楽しみながら歩ける道を見つけにいきたいと思います。どこをどう
歩くかは、皆さんのアンテナにより当日決定。今回はどんな
道に出会えるでしょうか。歩きやすい服装、外で食べられる
ような屋食、飲み物、雨具(雨天時)持参でお気軽にどうぞ。
熱さ対策もお忘れなく…

お申込み・お問合せは▷手のひらに太陽の家
☎0220-23-9755 info@taiyounoie.org

Item list (税別)

- 【ママ】ストレッチO.D.ハット(オイルイエロー) ¥2,096 / プリントパーカー Women's (アイス) ¥6,000 / ストレッチO.D.ラップ ショーツ(オイルイエロー) ¥4,096 / ライトトレール タイツ Women's (ダークマラド) ¥3,143 / ラップランド プーツ Women's (ライトグリーン) ¥14,600 / フレンチガイド バック 25ℓ(ネイビー) ¥11,200 【ぼく】 スティングレイハット Jr.(ネイビー) ¥2,477 / ウインドプラストパーカ Kid's (プライムグリーン) ¥3,800 / ストレッチカーゴ パンツ Jr.(カーキグリーン) ¥5,524 / ティンブーツ Kid's(ブルー) ¥5,905 / グラナイトバック Kid's 10ℓ(ロイヤルブルー) ¥4,000 【ワタシ】 リバシフルバードビルキャップ Kid's(ボビー) ¥1,600 / ウインドプラストパーカ Kid's(カーネーションピンク) ¥3,500 / ストレッチO.D.スカート Kid's(パールインディゴ) ¥2,600 / ライトトレールタイツ Kid's(ブラック) ¥2,100 / ティンブーツ Kid's ¥5,905 / キッズ フィールドバック 18ℓ ¥4,300 / 手のひらに太陽の家 ステンレスサーモボトル 0.45ℓ ¥1,429

Funwari Style with



歩くこと自体には、テニスラケットもガスボンベも必要ありませんが、気持ちのいいウエアがあったらもっと楽しめそう。そこで、モンベル仙台店におじゃまして、ふんわり流ウオーキングファミリースタイルをコーディネート。子どもたちが自分で選んだアイテムを中心に、お母さんにスタイリングをお願いしました。

ワタシ

▶キャップ…ハットではなくキャップで元気いっほいキャッパが出てます。▶パーカー…放っておくと身大好きな赤かピンクで、でもカワイイ。▶スカート…女の子らしさを入れたかった様子。ピンクとも合ってます。青で良かった。▶タイツ…本当はピンクが良かったと…。着心地はとも動きやすい!▶靴…お兄ちゃんとお揃い。▶リュック…子どもでも使いやすいリュック。本人お気に入りのリュック!



mont-bellで全身コーディネート

カ ッ コ
格好から
入ろう!



中嶋 伸さん

[モンベル仙台店店長]

青葉通りのケヤキ並木と店の前に広がる庭もお楽しみいただける仙台店です。キッズ用品は70～160サイズまで幅広くご用意。ご家族でお買い物を楽しんでいただけます。外に出かけたくなるこの季節、ウエアと一緒におすすめの場所もご紹介します!みなさまのお越しをお待ちしています。

モンベル仙台店

仙台市青葉区一番町2-1-2
NOF仙台青葉通りビル1階
☎022-216-3156

10:00～20:00(不定休)
店舗横に駐車場あり(5台)

【アクセス】JR東北本線仙台駅より徒歩10分・仙台市営地下鉄南北線の仙台駅より徒歩5分・JR仙石線あおば通駅より徒歩5分





俺たちは動物だ

歩く（自分の力で移動する）ことはとてもアナログで能動的な行為である。自分の食べた分の食物と水、吸い込んだ空気をエネルギーとし、自分の意思で行き先を決める。ほほにあたる風を感じ、季節のにおいを鼻で感じる。鳥の鳴き声を耳で聞き、道のでこぼこを足で感じる。お腹がすけば美味しいお弁当を味わう。

歩くことは五感を刺激する。歩くことそれ自体がすべて直接体験なのだ。

自分の五感を開き、意識して歩けば歩くほど普段は感じることも気づくこともできない世界が全身に飛び込んでくる。

「俺は動物なんだ」そんな根源的な感覚を「歩く」は引き出してくれる。そして、本当に必要なものや無くてもいいもの、やるべきことやらなくてもいいこと、動物としての自分を感じた後に現れる人間としての自分を感じることでもある。

私は歩くことを通して自分自身の軸を確認する。サステナブル（持続可能）な暮らしの豊かさや本当に大切なものの価値観を見つめながら今日も歩き出そう。📌



塚原俊也

くりこま高原自然学校のアクティビティ担当。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。



くりこま高原自然学校

ちょこっとコラム。

Enjoy the outdoors!!

自然学校の常設プログラム

レンタルコテージ、テントサイト、BBQ、クラフト体験などファミリーやグループでご利用いただけます

Funwari-Kitchen もりのだいどころ

すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンプルなのに、おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが。



File.
15

マメに食べたい豆レシピ

青大豆の「ひたし豆」

青大豆は枝豆のように見えますが、大豆の一種で熟しても青い色のままの品種です。甘みが強くクセの少ない、万能豆です。とても簡単な一品なのですが、食べた人みんなに「どうやって作るの？」と必ず聞かれる魔法の一皿！大人も子どもも、一度食べると止まらない、じわじわ溢れる飽きない美味しさです。📌

料理は、暮らしの中の一番身近なものづくり。ご近所からのいただきものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど贅沢。そんな愛おしさ満点の料理、さあ召しなれ！



【材料】▷青大豆(青ばた豆)100g(乾燥) [浸し調味料]▷だし昆布(5cm角)1枚▷かつおぶし10g▷水1カップ▷醤油・油・みりん 各大さじ1▷わかめ好きなだけ【作り方】①青大豆を洗って一晩水につけておく。②鍋にたっぷりのお湯を沸かし、青大豆を柔らかくゆでる。③浸し調味料の材料をすべて鍋に入れて、ひと煮立ちしたら火を止めて冷ます。④ボウルやタッパーなど深さのある容器に、ゆでた青大豆と濾した浸し調味料を入れて一晩以上浸しておく⑤食べるときに、わかめと一緒に合わせて盛り付ける。(冷蔵庫で4〜5日保存できます)

地域通貨「モリ券」のことをご存知でしょうか？宮城県ではNPO法人しんりんで行っている森林整備活動に参加してくださったボランティアの方にお礼として「モリ券」を発行してお渡ししています。この「モリ券」は、加盟店で利用することができます。加盟店は、ペレットや薪ストーブを利用しているお店で、カフェや飲食店・製材所など宮城県内に点在しています。皆様がモリ券を使うと、そのモリ券で、加盟店が燃料であるペレットや薪を購入することができます。最終的にペレットや薪の原材料である木材を伐採しているNPO法人しんりんのもとへ戻ってきます。このように「モリ券」は循環しています。

私たちは森林整備活動を行なう日を「森の作業日」と名付けて活動しています。季節によって作業内容は異なりますが、元気な森づくりは365日続きます！「森の作業日」は随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。☺

眠れる森への招待状

Letter 9 モリ券をご存知ですか？



真夏の下草刈り

初夏からお盆過ぎまでは間伐作業は一時おやすみ。木々が水分を吸い上げはじめる時期は虫が入ったり腐ったりしやすいので、伐採には適さないためです。絶対に伐つてはいけないというわけではなく、伐つたらすぐに撤出する必要があります。

生命がぐんぐん育つこの季節。植林した苗木たちを覆うように草が生い茂ります。この時期にメイソンとなるのは「下草刈り」です。植えた苗木たちの成長を脅かすほど雑草は覆うように生えてくるのです。雑草の陰になって太陽の光を浴びることができないと成長の妨げになるのはもちろん、枯れやすくなるってしまいます。そのため、刈払機を使って苗木を切らないように慎重に刈っていきます。そのため、5年〜10年くらいを目安に毎年夏〜秋にかけて行います。エコラの森で植林をした場所は平らなところばかりではなく急な斜面に植えている場所もあります。その斜面を横に移動しながら、上へ上へと登り刈っていきます。ゆっくりと進む山登りのようです。刈り進めれば進めるほど見えてくる景色は格別なものとなります。青空と美しい山並みはもちろんのこと鳴子温泉の町並みも望むことができます。これを密かな楽しみとして今年も下草刈りが始まっています！☺



木材の地産地消〜薪〜

下草刈りと平行して、薪づくりも開始！エコラの森から出た間伐材で作っています。夏の太陽を浴びてしっかりと自然乾燥をして、寒い冬に備えます。1kg 150円で購入中！☺



森を守る新しい林業イノベーション

Start! Seakayak

～海を旅する基礎知識～
スタート!シーカヤック

海を知って、
もっと
楽しむべし!



アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。



シーカヤックの選び方

一般的に、大きな人は大きなカヤック。小さな人は小さなカヤックが適しています。伝統的なカヤックは、乗り手の体の各部分の長さを基準に作られていました。コクピットの幅は肘から指先までの長さの2倍、艇の長さは水平に伸ばした腕の先から先の3倍（※数字は例です。）とか、漕ぎ手の体のサイズが基準になっていました。

そんなことから伺えるように、カヤックは、洋服と同じように身につける物。体格（加えて好み）に合わないカヤックに乗るのは、安定性や操作性などのバランスを損ないます。シーカヤックを選ぶ際は、ブロのアドバイスを受けながら、自分の体格に合ったカヤックを、静水面での試乗だけで無く実際にツーリングに行ってみてから決めていくのがベストです。ガイドツアーにレンタル艇で参加するのが、一番の試乗になると思います。☑



Sky has every colors. 「好き」の中にあるもの



怒っているときの足音って
どす どす どす
地面を揺らしますよ
手は腰にあててね
大きな声を出すときは
ちよつと体が曲がります
息をおおきく吸いこんで
仁王立ち
体で表現できるものすべてで表す
その感情
それを生み出すのは
大好きなあの子
「好き」の中には
楽しいも嬉しいも
悔しいも切ないも
たくさんつまっています。☑

安全な家づくりのための伐採ツアー



栗駒木材(株くりこまくんえん)は木の伐採から製材、乾燥、加工まで一貫した住宅部材を生産している木材会社です。今回は家造りの第一歩である伐採ツアーについてお話をさせて頂きます。自分が建てる家の木はどんな山で育った木なのか、どんな人が伐っているのか、どのように製材され、乾燥が行われ家の部材に加工されているか実際に見ることはなかなか出来ないと思います。一気通貫で生産している私たちはお家を建てるお客様に自分で自分の家に使われる材を伐採するツアーを行っています。

一泊二日のツアーは鳴子川渡温泉にある「エコーラの森」で行います。自分の家の設計図を元に、必要な大きさの樹木を選び、チェーンソーの安全講習を受け、プロの木こりさんのサポートのもと伐採します。

伐採後、川渡温泉で汗を流し、エコーラの森にある宿泊施設にて囲炉裏を囲み、山の話や家の話などをしながら楽しいひと時を過ごします。

翌日には伐採した木を工場に運び製材します。その様子は次号ふんわりにて…。
自分の家に使う木材を、自分で選び伐る。そんな伐採ツアーにあなたも参加してみませんか？

スタッフ紹介



佐藤孝志

(山林グループ)

山では木を伐ったり、重機に乗ったり。今日も笑顔で活躍中!! 愛娘が1人、やさしいお父さんです。

KURIMOKU

栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

<http://www.kurimoku.com/>

〒989-5401 宮城県栗原市宮沢袋島巡44-7

☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

※リニューアル中、Facebookにリンクしています。

手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |



手のひらで、あいましょう。



手のひらに太陽の家では研修修繕泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの活用など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい!

春休み、ゴールデンウィークも沢山の福島親子に出会えました。初めて手のひらに来て下さる、新しいご縁が嬉しいです。寄付をして下さる方、ボランティアで携わって下さる方、美味しい野菜を送って下さる方等々、皆様のご支援のおかげで今年も保養を続けられています。本当にありがとうございます。さていよいよ夏休み、保養の季節です。懐かしい方、初めましての方、また沢山の方にお会い出来るのを楽しみにしています。

「とよまを語る会」ということで、登米を担う約20もの団体が手のひらに集まり、互いの交流を図るとともに登米の更なる発展と、よりよい地域づくりについて語り合いました。

会は定期的に開催していく予定で、手のひらに太陽の家も今後更に地域に根ざし、地域と協力し、交流、情報発信の場として活発に活動していきます。

ここから、手をつないで。

手のひらに太陽の家基金オンライン寄付
<http://taiyounoie.org/donation>



mont-bell





sumai-te
interview



今年の1月に入居されてから
約5ヶ月余り、
富谷町のS様に、
住み心地などを聞いてみました。

杜のまちの家 富谷町 Sさま



眠りがとても深く！
以前はマンション住まいでしたが、新しい家は何と言っても眠りの質が違います。とにかく朝の目覚めがとてもスッキリで、(半分冗談で)仕事にいくのが楽しくなるほど！木と漆喰の空間は予想通りとても快適で、何より気持ち落ち着きます。一番のお気に入りにはやはり薪ストーブのあるリビング。真冬の時期に引越したこともあり、さっそく薪ストーブは期待通りで大活躍。また、ストーブの両脇に本棚を設置したおかげで読書の時間が増えました。これもあ



すまいる 住まい手 インタビュー

念願の漆喰の家
ね。また、ヒバ板張りのお風呂が気持ち良いですよ！入浴中、疲れがとれていくのがはつきりと分かります。
漆喰の白い壁が希望の一つでしたので、建物の内外が漆喰になりました。本当に満足です。学生時代から家づくりへの思いが頭の片隅にあり、これまで何度か好みも変わりましたが、年を重ねても落ち着ける住まいにしたい魅力を感じるようになりました。この木と白壁の家はこれからもどんどん味わい深く変わっていくでしょうね。早く古くならないかなー。
S



グリーンイメージ国際環境映像祭

毎年、世界中の国と地域から寄せられる100作品以上の応募作品から選ばれた、選りすぐりの映像を鑑賞し、地球環境と私たちの暮らしを考える映像祭です。2015年3月に東京日比谷で開催された第2回グリーンイメージ国際環境映像祭では、2度の審査を通過し、121作品から厳選された11作品の上映と、シンポジウムでは岩手・宮城・長野・山梨で地域の問題に取り組みみなさんが集まり、山林の保全や馬などの大型動物との共生による循環型の暮らしについて語り合いました。

ただ映像を上映するだけでなく、共に暮らしのあり方や持続可能な未来について考える機会をつくる場です。作品には話題のドキュメンタリー作品から、子ども向けの環境アニメーションまで数多くの環境に関する作品があります。地域上映会・暮らしや自然を考える集いや子ども会など、さまざまな用途に合わせた作品のお貸出しも行っていきます。上映会の開催の企画や作品選びのお手伝いもさせていただきます。ぜひ皆さんも町の上映会を開いてみませんか。



GREEN IMAGE
FILM FESTIVAL





緑の光の中を
泳ぐように—
超自然の中を
歩いてみます。

若葉明える谷間の探索
です。
体が牛乳アレルギー
の方はご注意ください。
たんぽぽさんをおま。



谷へ向かう道も素敵でした。



デザイン・制作：SAYAKA

D.G.P.の「お楽しみGOOD'S」
試作品です。革のストラップ。

☆絶対に自動車やバイクが入れない場所が素敵
なんです。
道なき道を探り、自分の足でようやくたどり
着く場所、それが「超自然」。
☆道の整備なんて全然ナッシング！
石も木も水も草もまるっきりそのまま！
冬の雪量で川筋も去年とはまるで違います。
☆「あ！こんなになってる」「綺麗な石発見！」
「緑の光だけはおなじだあ！」
☆ここは鳴子温泉鬼首の「大深沢」です。
全然、観光地ではありません。…が！緑と
水と光は素晴らしいの一言でした。□

★火山性ガスと、熊さん、蜂さんには要注意！
野山遊びは、細心の注意をお願いします。



手触り最高です！
柔らかいポニポニ感
は手放せません。

共生型福祉施設
湯たんぽぽ
電話 / FAX:0229-25-5753

●連絡先一覧●

ドリーム・グリーン・プロジェクト本部
〒989-6435 宮城県大崎市岩出山浦小路 39-4
☎0229-87-5657

・相談支援センター「アクセス」

※住所・電話は本部と同じ

・就労支援センター「ドリームワン」

〒989-6436 宮城県大崎市岩出山字二ノ構 3-1

※連絡等は本部まで

・生活援助事業「ふくちゃんの家」
※連絡等は本部まで

・共同生活支援事業「ドリームグリーンハウス」
※連絡等は本部まで

・共生型福祉施設 ドリームスターマルコ「湯たんぽぽ」

〒989-6802 宮城県大崎市鳴子温泉字末沢西 46 番地 1

☎0229-25-5753

こどもの頃 夜って まだよく知らない世界だった
 楽しそうだけど ちょっとこわい
 キャンプの夜は その世界を少し 覗けるね
 火を囲んで 楽しい遊びに 音楽に
 眠いけど がんばって起きてる その顔もかわいいけど
 もうすぐ見ることになる きっと笑ってる 寝顔も楽しみ



虹の森&栗駒高原自然学校 合同企画 夏親子キャンプ

📅 8/29-30

森で川で遊んで、野外調理にキャンプファイヤー、一緒に夏を満喫しましょう。
くろこま高原自然学校にて。



7 まったり美味しい 森は海の恋人カヌーツアー

📅 7/25

唐桑、西舞根の海辺ですごく美味しいカヌーツアー。ハンモックで昼寝、釣り、水揚げあり。メインディッシュは舞根バエリア。

十和田湖キャンプツアー

📅 7/4-5

神秘的な十和田湖の新緑と湖畔のキャンプを楽しむツアーです。

8 カウボーイキャンプ

📅 7/28-30 (2泊3日)

夏休み、馬と過ごす3日間!仲間と一緒に室根山の牧場で、乗馬にチャレンジ!

MOCアウトドアチャレンジ

📅 ①8/2-5・②8/6-9 (各3泊4日)

小学4年生~中学3年生対象の冒険キャンプ。夏休みは仲間と一緒に思いっきり川遊び!テント泊、川遊び、ナイフでクラフトなど、どっぴりたっぴりアウトドアの世界へ!

奥松島・嵯峨溪1dayツアー

📅 8/10

日本有数の海食洞をシーカヤックで。



男鹿半島野湯の浜キャンプツアー

📅 9/5-6

本格カヤックツーリング。キャンプは温泉の湧き出る浜で。

ロール講習

📅 8/10

無理なく楽しく安全に、ロールを覚える!リバーカヤックも参加OK!!

気仙沼大島キャンプツアー

📅 8/15-16

カヤックに道具や食料を積み込んで大島へ、陸からはアクセスが難しい秘密の入り江の砂浜でビーチキャンプ。

陸前海岸エクスペディション

📅 9/19-23

5日間のロングツーリング。キャンプをしながら宮城の沿岸の「今」を旅します。

ふんわりグッズ プレゼント

present!

巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。その際以下の項目もお書き添えくだされば嬉しいですよ。

【①よかった記事 ②つまらなかった記事 ③プレゼント応募の理由 ④プレゼントの使い道 ⑤ふんわりを手に入れた場所】



Hiko ドライバック
水遊びに便利な防水バック。容量20リットル
【1名様】📅



2
コテージに宿泊ペアご招待!【1組様】📅



3
ふんわりと同じ森林認証紙で作った10x10x10cmメモ【3名様】

新潟・粟島横断ツアー（民宿泊）

目 6/20-21

20kmの島渡りと、民宿の海の幸。粟島一周。

平日1名様より随時開催。

常設シーカヤックツアー&スクール

目

宮城県内の海、オーダーメイドでガイドします！(松島・南三陸金華山国定公園一円)
ベーシックスクール(大倉ダム・他)

第13回 森カフェ

薪割りワークショップ

目 6/21 10時00分~16時00分

きこりミニセミナー。チェーンソーを使って近くの雑木林をお手入れします。場所▷サスティナライフ森の家 本社



第14回 森カフェ

サスティナライフな設計教室

目 7/12 13時30分~16時30分

場所▷サスティナライフ森の家 本社

フットパスワークショップ

目 6/13,7/18 10時00分~16時00分

登米の気持ちの良い道を実際に歩きます。

皮むき間伐 in エコラの森

目 6/27,28

田中優さんが参加する恒例の皮むき間伐をエコラの森で開催

栄養学講座

目 7/4 10時00分~14時00分

本当に必要な知識を身近に賢く取り入れましょう。



虹の森&アースクエスト 合同企画!

森のだいどころ

目 6/26,7/17,9/25

みんなで作るアウトドアキッチン&焚き火!
泉ヶ岳(きなの家にて)



森のようちえん

きのご組

目 6/21,7/12,8/23,9/13

今日は何する?どこに行く?子どもたちで決めて、1日森で過ごします。泉ヶ岳にて。

くりこま高原

アコースティック音楽祭

目 6/27

毎年恒例、初夏の音楽祭です。新緑の中でのんびりゆったり、音楽を楽しみましょう。

森のようちえん・小学校

目 7/4-5 (1日だけの参加もOK)

テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほいく」!自然の中で、大人も子どももリラックス♪

「焼杉の家」(気仙沼市本吉) 完成見学会

目 7/25,26 10時00分~17時00分

焼杉の黒い壁が特徴の平屋の完成見学会。

3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- B** 日本の森バイオマスネットワーク
- S** サスティナライフ 森の家
- T** 手のひらに太陽の家

- K** くりこま高原自然学校
- N** 森のようちえん 虹の森
- R** 栗駒木材

- M** NPO法人しんりん
- E** アースクエスト
- D** ドリームグリーンプロジェクト

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://kurikomans.com/nijinomor/>

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市篤沢袋島巡 44-7-2階
<http://jfbn.org/>

森と暮らし、山人も元気になれる持続可能な社会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市篤沢袋島巡 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺池辺室山 17 番地 1
<http://taiyounoie.org/>

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れている復興共生住宅。環境教育、企業研修、レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地
エコラの森内
<http://shinrin.org/>

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりとときこりの育成を実行中。



アースクエスト

☎ 022-343-6442
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
(株)銀河自然学舎内
<http://www.h5.dion.ne.jp/~equest/>

シーカヤックツアー&スクール、夢になれる!海時間。



サステナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainlife.co.jp/>

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ、「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

☎ 0229-87-5657
宮城県大崎市岩出山浦小路 39-4
<http://dgproject.jp/>

障害者の就労支援と高齢者・障害児等デイサービスを行っています。「個人々のいっそうの輝きを見つけ、育てる…」それは少年も老人も同じです。

- 日本森バイオマスネットワーク
- くりこま高原自然学校
- NPO法人 しんりん
- サステナライフ森の家
- 森のようちえん虹の森
- アースクエスト
- 手のひらに太陽の家
- 栗駒木材
- NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。 詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第15号

[宮城版]

[2015年6月10日] 季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225

宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13

☎022-725-2775

funwarinfo@gmail.com

twitter funwari_miyagi

f freefunwari

Funwarireport フワリレポート!

ひっぽの元気な味噌

大豆と米を無農薬で栽培し、これらの原料と天日塩、そして、ひっぽのおいしい水で仕込みました。仕込みは1月から3月の寒仕込みです。杉の大きな木樽で、一年以上じっくり寝かせた天然醸造、本物の味噌です。☒



山の農場&みそ工房SOYA
宮城県伊具郡丸森町筆南字細田103-13
☎0224-76-2015



京線での取り取り、ご希望のプレゼント番号をそえてご応募ください。
2015年9月31日まで有効

応募券

宮城版 6,200部

印刷：コンカツ印刷
岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963