

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にご覧
TAKE FREE

#14

2015.3
Spring Issue

[宮城版]

スタートの春!
私のスイッチは
どこにある?

ふんわり

サステイナライフ 森の家
アースクエスト
「森の樹の家」完成!
パドリングウェア

春のふんわり、今回の特集テーマは…

Start!

くりこま高原自然学校・
手のひらに太陽の家
春のあしおと

ふんわりズム、
ふんわりスト。

ism + ist

かふえもんて

Cafe Monte

二足のわらじならぬ、
二足目のトレッキングシューズ。

オーナー
太宰智志さん
Satoshi Dazai

「ふんわり」の、巻頭リレー。
会いにいきました。
そんな人たちに、
会いにいきました。
ふんわり、の巻頭リレー。
エオーナーと山岳ガイド業を始めるこ
とになります。休日のガイドでは栗駒
山をはじめ、鳴子や鬼首など、季節を
通して地元の山を案内しています。
「できるだけ栗駒山を中心とした地
元の山を紹介したいですね。最近では休
みに登るのはもっぱら栗駒山。毎回新
しい発見があるから、そのたびにまた
紹介したくなるんです。自分だけで楽
しむのはもったいない。栗駒の山の良
さをもっとたくさんの人に紹介した
い。」
そして休日、太宰さんはまた新たな
発見を求め、栗駒山へ。S



ここにも、
地域愛。

栗原市民を証明
できるものを提
示するとホット
コーヒーが50円
引き。バッジ差
し上げています。
次回もご利用く
ださい。



ユニークなコーヒー抽出作業

もしかしたら世界で一人だけ? かも知れ
ないちょっと変わった抽出方法。できあ
がったコーヒーは、濃厚でいて飲みやす
い仕上がります。



栗駒山を愛する、珈琲人。

大崎市古川駅前に、今年の1月にオープンし
た「カフェ・モンテ」。「モンテ」はイタリア語
で「山」を意味します。店内には栗駒山などの
県内各地の山の写真が画廊のように飾られてい
ます。

オーナーの太宰さんは、郵便局員から山岳ガ
イド、カフェのオーナーへと転身した異色の経
歴の持ち主。小さい頃は、刺繍や裁縫が得意な
呼吸器系が弱い子どもだったそう。ある日母親
に連れられて里山を駆け巡ったのがそもその
きっかけだったのかも、と語ります。

おすすめは?



人気のホットサンド。
付け合わせのピクルスと
マーマレードは栗原産の
ものを使用。販売も
しています。

data & information



〒987-0702
宮城県大崎市古川駅前大通
1-5-5Mビル1階
☎ 080-1822-4994

F-oupon
コーヒー豆
200g以上
購入で
10%増量券

1枚につき1回、ご利用になれます。
切り取ってご持参下さい。有効期限2015.5月末



ふんわりズム、ふんわりスト。

02 栗駒山を愛する、珈琲人。 Cafe Monte

特集「Start!」

04 スタート仕掛人。 桃生和成さん

07 40計画 細井美智代さん

日本の森バイオマスネットワーク・しんりん

08 眠れる森への招待状 10年目の、山への恩返し。

08 NPO法人しんりん 森を守る新しい林業イノベーション

くりこまくんえん

09 くんえん木材とは？

サスティナライフ 森の家

10 泉ヶ岳ふもとに「森の樹の家」が完成！

10 電力のオフグリッドって？

アースクエスト

11 Start! Seakayak パドリングウェア

森のようちえん虹の森

11 「通う」森のようちえん、はじめます。

くりこま高原自然学校・手のひらに太陽の家

12 こーちよーのちょこっとコラム 春のあしおと

12 手のひらに太陽の家 海水温熱療法、準備中。

ドリーム・グリーン・プロジェクト

13 春の先取りで〜す。 湧く湧く温泉ワクワク探査

14 イベントカレンダー

16 フンワリポート くるみとうふ



04



14



編集長
ぽすとすりふと

春は、様々な環境が変化します。変化は、始まり。新年度、新学期、新生活。自然の中でも、春は始まりの季節です。山では、雪解けと共に草木の芽吹きが始まり、雪解け水が山の養分を選び、海では新しい命があふれています。無限に繋がる輪廻の中で変化する自然を見ると、私たちもその中で「生かされている」ことに気がつくります。

No staples.
ホチキスを
使わずに。

Cover Photo

スイッチオン！

鼻をスイッチに見たてて親子のフォトセッション。お母さんの指を待っている顔もまたナイス。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形で届けます。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。



スタート 仕掛人。

ものうかずしげ
桃生和成さん



Kazushige Monou



1982年生まれ、仙台市在住。「日常も非日常もおもしろく」をモットーに、仕事とプライベート、絶妙のバランスを持ちながら活動中。スタートする人をサポートする人。自分が取材されるのはねえ、と照れておられます。

今号のふんわり、特集は「スタート」。春ははじまりの季節。スタートしたい人、すでにした人、何をしたらいいかわからない人。スタートに関わるプロがいるという話を聞いて、多賀城市にある市民活動サポートセンター、通称「たがさぽ」で広く市民活動のサポートに従事する桃生和成さんにお話を伺いにいきます。なにかを「はじめたい」あなた、まずは、これを読むことから、スタート！

ステージにあがるよりも、
ステージを作ったり、その人たちのことを考えたり。



「桃生さんの考える
「スタート」とは？」

考えを変える、だけではなく、行動を変えろということ。その結果、生活も変わってゆく。きっかけは小さなことでも、続けていけば、大きな流れになってゆくものです。

なぜ、「サポーターする」ことを？

サポーターとして、何かを始める人の近くにいることで、自分には出来ないことを間近で見ることにできる。まるで白紙のキャンパスに色がつくように。それは自分が出せない色であり、予想がつかない色になることもあります。自分では描きたくても描けない

絵でも、誰かとなら、描けるかも。それを見るのはおもしろいですね。自分がステージに立つのは苦手。

そのために、具体的にやっていることは？

相手の話をよく聞く、言葉を引き出す、受け止めて整理する、この3つです。答えは、その人の中にあることがほとんどです。寄り添ってじっくりと考えて、寄り添きだせると良いですね。なかなか難しいですが…。

昔からずっと？

今まで、人と人をつなぐような立ち位置にすることが多かったですね。たとえば、サッカーはFW、DFと経験した後、攻撃と守備をつなぐボランチのポジションについて。大学では1つのことを多面的に見る学問を専攻していました。そんなことも関係しているのかもしれませんが。

自分がシュートを決めなくても、最高のパスをする、という仕事がある。



難しいと感じることは？

より深くて広い知識、情報、ノウハウ、経験が求められますが、私もまだまだ未熟です。うまくいかない時はもっとうまくやれる人にバトンタッチします。

今後やりたいことは？

すでに取り組んでいることでもありますが、広場を作ること。仕事（学校）と家のほかに、お互いに認め合える、そして、チャレンジできる場所を作っていきたいですね。

僕が描けない絵を、
この人となら描けるんじゃないか、と思うんです。

撮影協力

TURNAROUND

2010年にアートギャラリーとして設立。映像、音楽、踊りなど美術に限らず社会とつながる表現者たちの活動拠点になっています。オーナーの関本欣哉さんの仏のような優しさも魅力の一つ。http://turn-around.jp/

ひと足さきに、Startした人たち。 桃生さんからお三方を ご紹介いただきました ました！



佐々木優一さん
仙台市在住



荒 浜の自宅が津波被害に遭った庄子さん。荒浜を訪れたひとが海辺で過ごせる「海辺の図書館」を構想し、想いに賛同したメンバーとともに試行錯誤を繰り返しながら講座やワークショップを行っています。庄子さんの周りには不思議と人が集まるのは、彼の人柄なのでしょう。ちなみに普段は大学図書館で司書として活躍しています。

庄子隆弘さん
仙台市在住
海辺の図書館
<http://umibe.org/>

昨 年5月に初めてお会いしてから壁新聞部や多賀城プレイパークの会の立ち上げに携わり、人並み外れた行動力にいつも驚かされます。山田さんの取り組みに周りも影響され、次々と熱い活動者が集まってきました。2児の母としても活躍中の彼女ですが、最近、心の住み処を普通の人街から変わり者村へ移されたそうです。



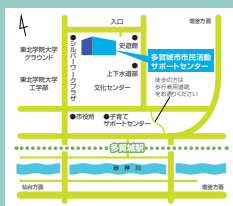
山田和佳子さん

多賀城市在住
たがじょうしき壁新聞部
<https://kacco.kahoku.co.jp/author/tagajiyoshiki>
多賀城プレーパークの会
<https://www.facebook.com/tagajyouplaypark>

復 興支援で遠く鳥取県から宮城県庁に向向してきたのが昨年4月。東北の魅力や復興の姿を鳥取の人たちに伝えたいと休み返上で各地のイベントに参加されています。今年2月には鳥取と宮城をつなぐ「とっとりナイト」をはじめて企画。鳥取からもゲストを呼び新たな交流の場をつくりました。これからも鳥取と東北の懸け橋になる若者です。

多賀城市市民活動サポートセンター（通称：たがさぽ）

〒985-0873 多賀城市中央2-25-3
tel 022-368-7745 / fax 022-309-3706
開館日：月～土…9:00～21:30 / 日&祝日…9:00～17:00
休館日：毎週水曜日（水曜が祝日の場合はその翌日）・年末年始



HP : <http://www.tagasapo.org/>
Twitter : @tagasapo

で、その
「たがさぽ」ってなあに？
「もっとまちを良くしたい！」「地域にあるいろんな困りごとを解決したい！」という想いをもって、地域でさまざまな活動に取り組み市民のみなさん（NPO、自治会・町内会、生涯学習団体ほか）を応援する「地域づくり」の拠点施設です。（平成20年6月1日開館）

センパイっ! 「Start!」話、聞かせてください。

仙台市内でマフィン専門店を
営む細井さんに
編集部シミズが突撃!



「よんじゅうけいかく」……?
仙台市中心部のビルがひしめく
に、なんとも不思議な名前のお店
があります。すでに客として同店
（そしてオーナーの）大ファン清
水が、高らかに取材担当へ立候補。
その魅力的なお店と人柄の秘密に
迫るべく、お話を伺いました。

1、2、3、

こどものころは、絵を描くこと
や物を作ることが好きでした。そ
んなこともあって、最初の就職は
印刷会社。手書きで似顔絵を描く
など絵を描く仕事をしていました

20、30、

が、好きな絵は描けず、転職。次
は、文房具が好きだったので、文
房具の会社に入社。その後、本を作る
過程や製本を見たくて出版社に入
ったり、本や雑誌作りの記事作り
に関わりたくて広告代理店へ。自
分のやりたいことをとことんやっ
ていました。

結婚し子育てをする中で、何か
を作りたい欲求は減っていきまし
た。こどもたちが大きくなってか
らは、またいろいろなところで働
き始めました。飲食に関わる仕事
に携わったとき、そのおもしろさ
を知ることになったんです。



40計画
細井美智代さん



38の決心。

2004年、38歳の時。今まで
様々なことをやってきた集大成
は?という周りの声と、いろんな
タイミングが合い「40歳までにや
りたいことを本気で形にする。」
と40計画を立てました。

叶えた「40計画」。

そして、2006年、40歳で40
計画をオープン。飲食を選んだの
は、「おいしい、幸せ」という声や、
気持ちがいれくたに伝わって
くるから。

絵を描くこと、料理をすることは、
同じだと思っています。1枚の
プレートに、どう盛りつけるか、

どんな絵を描くか。そんな気持ち
で、料理をしています。

お店は、自分の生き様ですね。
おしゃれとかかわいいたく言っ
てもうとときもありますが、それだ
けじゃない、そんなにきれいな
ないなど。でも、居心地よく出来
ていたら嬉しいです。

そのさきの計画も?

ひとつは、本を出すこと。エッ
セイのような形になるかな。もう
ひとつは、40計画のオリジナル小
物を作ること。これは50歳まで
やろうと思っています。こうして
みると、今までの仕事からつなが
っていますね。無駄なことはひと
つもなかったんだと思います。
やるって決めて、またちよつと
先を楽しみにして。これってスタ
ートの繰り返しなのかもしれない
ですね。

40計画

よんじゅうけいかく

〒980-0014
仙台市青葉区本町2-5-14
加藤ビル1F
TEL/FAX 022-721-1338
営業時間
月～金 8:00-18:00
土 11:00-18:00
定休日 日曜日・祝日
<http://40plan.com/>

Letter 8 10年目の、 山への恩返し。

森の中、命が芽吹き輝き出す季節がやってきました。新たなSTARTとなる春。

宮城県鳴子温泉に、私たちの活動拠点となっているエコラの森があります。260haという広さがあり、緑豊かな森に見えますが、実は約25年以上前に乱伐されて放置された森なのです。私たちはその森を元気な森に蘇らせようという取り組みをしています。今年で10年目となる「山への恩返し」と名付けた植林活動を5月23・24日に開催します。



HP



Facebook



イベントの詳細は

眠れる森への 招待状



森を守る新しい林業 イノベーション



伝統的な板倉構法の小屋を建てる仕組みを学ぶ「板倉マイスター講習」を開催します。参加者自らが伐った木を使い、自分たちで小屋を建てるという大きな醍醐味と達成感。地元の森林を元気にし、地域自体も元気になるプログラムです。

板倉マイスター講習 START!



きこり講座 START!

森は次世代へと受け継がれていくために生物多様性の豊かな森を育てていく必要があります。森に多くの人が関われるように、「一家に一台チェーンソーを！」を合い言葉に「きこり講座」を開催しています。チェーンソーの機械の仕組みや安全な使い方を座学・実技で2日間に渡って学び、修了証を取得できる「チェーンソー作業従事者特別教育講習」は、少人数でじっくり学べ、実技では1人1本以上伐れるのが魅力。他にも、実技メインのステップアップ講習や、搬出方法など学べる講習も用意し、きこり育成を目指しています。



イベントの詳細は

HP



Facebook





くんえん木材 とは？



くんえん木材とは、生ハムやウインナー、スモークサーモンなどの燻製食品と同じ方法で、木材を煙で燻し、木材の水分を抜く方法です。

くんえん木材に使われる燃料は、製材や加工をしているときに出る端材です。これにより重油や灯油などの化石燃料を使わないエコな方法で木材の水分を抜くことができます。木材の燻し処理を行うことによって、1年以上かかる天然乾燥期間が2〜3ヶ月と短くなります。燻製食品と同じ方法で燻すのですから、防腐・防虫効果もあります。

じっくり燻すくんえん木材は、木の繊維を痛めることもなく、木が持つ本来の美しさを最大限に引き出します。



スタッフ紹介



ギガンテ・ニコ

(加工グループ・ベレット班)

栗駒木材のベレットのことなら、彼に聞けば間違いなし!!日々ベレットに尽くしています。前号のふんわりで紹介した「栗駒木材の木質ベレットが出来るまで。」も彼に聞きました。ベレットを作るのは、彼が中心となっています。



KURI  **OKU**
栗駒木材

株式会社くりこまくんえん

〒989-5401

宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7

☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

泉ヶ岳 ふもとに 「森の樹の家」 が完成！



サステイナライフ森の家本社「ぎなりの家」隣りに、「森の樹の家」がこの冬完成しました。工事中は「昔ながらの上棟式」にて柱建てを、また「玄関土間ワークシヨップ」では昔ながらの土間タタキを仕上げていただき、皆さんのご協力のもと、おかげ様でようやく完成を迎えました。

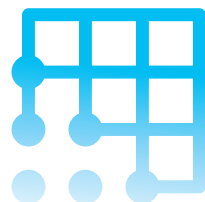
宮城県産のスギをはじめ、クリやナラ、ヤマザクラなど、建物の適材適所に名前の通り、たくさんの樹々が集まりました。また、くんえん木材をいかした大工による手刻みや、地元の手や砂を使用した左官仕上げの外壁、キッチンなどの天板は鳴子漆塗りの仕上げなど、地元職人の手仕事で随所に盛り込まれた、「地産地消」の家です。

また、将来的にボイラーには、木質バイオマスエネルギーを利用。その他、電気の自給自足を實現する電力の「オフグリッド」仕様を計画、近日導入予定です。住まいの手はもちろん、地域や環境に配慮した、持続可能な暮らしを提案する「サステイナライフの家づくり」をぜひ、ご体感ください。S



東日本大震災を契機に、太陽光発電が飛躍的に普及しましたが、電力会社の「総括原価方式」という制度により、電気代の買取り費用は各家庭が実質負担しているのが現状。そこで今、注目を集めているのが電力の「オフグリッド」。電力会社の送電網（グリッド）を利用しないという意味で、家庭用の蓄電池を利用し、発電された電気を売却せずに自宅に充電・使用する方法。この仕組みが広まると、これまでのエネルギーの仕組みがガラッと変わるハズ！S

電力の オフグリッドって？



Start! Seakayak

～海を旅する基礎知識～
スタート/シーカヤック

海を知って、
もっと
楽しむべし!



パドリングウェア

アースクエストのシーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。



水上と水辺、時には水中に入ることもあるシーカヤッキングの世界。ウェアは、気温・水温・フィールドに応じて選択します。

原則は、漂流してもある程度の時間生きていられる凍えないウェア。一般的に、水温+気温が38℃以下の場合、また、水温が15℃以下の場合、低体温症のリスクがあるので、水中でも保温性のあるウェアリングが必須です。宮城の海だと、水温が10℃を大きく下回る厳冬季は、ドライスーツ+化繊保温着又は

厚手の化繊保温着+ウェットスーツ+防水性のあるアウターウェア、ボギー（パドリング用の手袋）。春・秋はウェットスーツ+気温に合わせた化繊の下着+風よけにもなる防水性のある生地ウェア上下。気温・水温とも高い季節（初夏～初秋）は、化繊のタイツ（薄手）+化繊の長袖（薄手）+短パン。全ての季節で、帽子やくるぶしを覆うウェットブーツを着用しましょう。ウェットスーツは、パドリング専用のものが快適です。

適切なウェアリングは、安全で快適なシーカヤッキングのベースになります。シーカヤックを始める際は、まずはウェアからそろえていきましょう。■

※文中の季節は目安です。現場の水温・気温・天候などで、適切なウェアは変化します。スクールやガイドツアーのインストラクターにアドバイスを求めましょう。※化繊：ポリエステルなどの速乾性のある繊維。保温性は、生地の厚さで選びます。ウールでもOK。※化繊保温着：フリースなど。

虹の森の活動が始まってから3月で2年となります。活動にご参加、ご協力、そして見守ってくださっている皆さま、いつもありがとうございます。2015年の虹の森は、今までの活動からより日常的な活動に近づけるべく、「通う」という形を始めます。■

「通う」
森のようちえん、
はじめます。

森のようちえん 虹の森

はじめて

Think about my first...

はじめて、座って。はじめて、歩いて。そんなときのこと、もう覚えちゃいないけど。
小さなころは、「はじめて」のことがたくさんあった。きつと、いちいちちっちゃくドキドキしてた。そして、失敗してしょんぼりしたり、うまくいってにこにこしたり。
大きくなると、「はじめて」が少なくなつた分、ドキドキが大きくなつて、おっかなくなつちゃう。でも、まだ小さなみんながドキドキしながら初めてと出会っているところを見ると、そんなドキドキが自分を大きくしてくれたんだなって、思います。■

春からの「森のようちえん虹の森」

活動日▷火・水・木

時間▷9時半～15時（現地集合、現地解散）

場所▷多賀城城址周辺のはらっぱや森

対象▷2009年4月2日～2012年4月1年生

※詳細はお問合せください



くりこま高原自然学校

こーちよーの ちょこっとコラム。🍣



塚原俊也

くりこま高原自然学校の校長。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。



よあし
春のあし

春は他の季節よりも始まりを感じる季節だ。ものごとが始まるときは、具体的な目標やゴールに向かって始めることもあれば、まずはやってみようと思って始めることもある。そして恋のように気づいたら始まっていることもある。春夏秋冬のように毎年巡る季節の始まりもある。

何を始め何が始まるのか楽しい春の足音が聞こえてますか？📷

海水温熱療法とは、沖縄の海水で身体を温めることで、身体の免疫機能、自然治癒力をアップしていくというもの。施術後は驚くほど頭も身体もスッキリです。
今春からこの海水温熱療法が手のひらに太陽の家でも受けられるようになります。スタッフ研修も終え、近日施術スタートに向けて着々と準備進行中。お気軽にお問い合わせを！📷

手のひらに
太陽の家
tenohira-press | 通信 |



海水温熱療法、準備中。



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク

手のひらに太陽の家では研修宿泊、ワークショップ、イベント時のレンタルスペースの利用など、ご希望にあわせてご相談に応じます。ぜひ一度お気軽にお問い合わせ下さい！

手のひらに太陽の家基金
オンライン寄付

<http://taiyounoie.org/donation>

Funwari-Kitchen

もりのだいどころ

File. 春のからだに滋養たっぷり！
14 油揚げの和風ピザ

料理は、暮らしている中の一番身近なもの。こ近所からのいただきものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど、贅沢。そんな愛おしい満点の料理、さあ召し上がれ！



すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンプルなのに、おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが。

ピザ生地もピザソースも一切使わないのに、これは確かにピザ！
酒粕が苦手な方はチーズでどうぞ。
📷



【材料 5枚分】▷油揚げ 小揚げ5枚▷みそ 大さじ1▷酒粕 大さじ1▷ごま油 小さじ1▷青じその葉 2〜3枚▷しょうが・にんにく すりおろしたもの少々

【作り方】①みそ・酒粕・ごま油・しょうが・にんにくをよく混ぜる。②油揚げを2等分に切り、表面に1を塗る。刻んだ青じその葉をのせる。③フライパンに並べてフタをする。ごく弱火で5分くらいじっくり焼く。※油揚げの他、笹かまぼこでも。※酒粕はビタミンやアミノ酸などの栄養が豊富。独特の風味は料理に使うときにしっかり火を通せば◎。

春

の先どりですつ



鳴子温泉鬼首
荒湯地区での
湧く湧く温泉
ワクワク探査



今回は、お茶目な
二人の秘湯の旅。
友達の男の子は
真っ先に「ドボン」
「スルイン」！



デザイン・制作：SAYAKA



左は「ゆたくん」です。
右は「ゆなたん」です。
残念ながら……二人とも
まだ非売品です。

「湯たんぼ」のキャラ、ぬいぐるみになります。

☆3月といっても、山の上には雪がまだまだ残っています。
☆そんな雪原をかき分けて谷を降りて行くと、はい、ございます。「野湯（のゆ）」が…。誰かが、いやいや皆で改良に改良をかさねて出来上がった、素敵な温泉の登場でした。
☆昔々から湧き続けている大自然の恩恵が雪野原の下にポッカリ！ コレハタマリマせん。
☆「何も足さない」「湧き立て」の湯です。清冽な寒気の中で微かな硫黄の香りが迎りに漂っています。さあ～！ 大地の恵みを素肌で堪能しましょう！ □

★火山性ガスと、熊さん、蜂さんには要注意！
野山遊びは、細心の注意をお願いします。

初登場「ゆたくん」です。



共生型福祉施設

湯たんぼ

電話 / FAX: 0229-25-5753

●連絡先一覧●

ドリーム・グリーン・プロジェクト本部

〒989-6435 宮城県大崎市岩出山浦小路 39-4

☎0229-87-5657

・相談支援センター「アクセス」

※住所・電話は本部と同じ

・就労支援センター「ドリームワン」

〒989-6436 宮城県大崎市岩出山字二ノ構 3-1

※連絡等は本部まで

・生活援助事業「ふくちゃんの家」

※連絡等は本部まで

・共同生活支援事業「ドリームグリーンハウス」

※連絡等は本部まで

・共生型福祉施設 ドリームスターマルコー「湯たんぼ」

〒989-6802 宮城県大崎市鳴子温泉字末沢西 46 番地 1

☎0229-25-5753

湖色蒼然。

猪苗代湖の朝。
鏡のような湖面にうつる磐梯山と濃紺の空。
漕ぐのがもったいないほど、水面がじっとしている。
紫がかった遠くの雲が白くなり始めると、太陽が昇ってくる。
空がどんどん青くなってくる。
凜とした大気が、太陽と共に動き始める。



福島・猪苗代湖キャンプツアー

目 5/4-5

静かな湖畔のキャンプ場、磐梯山と朝の湖ツーリング

福島・松原湖1dayツアー

目 5/6

裏磐梯の雄大な景色を漕ぐ！

Lake Inawashiro

くりこま高原 春休み冒険キャンプ

目 4/1-4/5 (4泊5日)

自然の中で、仲間と一緒にチャレンジ！メインプログラムは栗駒山スノートレッキング。自分と向き合い、仲間と出会う5日間のキャンプです。

チェーンソー作業従事者特別教育講習

目 4月平日

チェーンソー作業に携わる方向け。座学と実技の2日間。平日に行う予定です。

牡蠣カフェツアー

目 4/25

養殖筏にカヤックで渡って、牡蠣の水揚げ&海辺のカフェでランチ。森は海の恋人運動で有名な唐桑町西舞根湾で、森川里海のつながりを5感で感じるツアー。

平日1名様より随時開催。 常設シーカヤックツアー&スクール

目 宮城県内の海、オーダーメイドでガイドします！(松島・南三陸金華山国定公園一円) ベーシックスクール(大倉ダム・他)

きこり講座2015

目 5/16-17,6/20-21,7/25-26

作業従事者特別教育講習からステップアップ講習など全3回の講習会。単発参加可能。

湯守の森プロジェクト 板倉マイスター講習—第2期—

目 5/16-17,7/18-19,9/26-27

参加者で3坪の板倉小屋を完成させる「板倉造り体験講習」(全3回連続受講講座)

春の植林活動 山への恩返し2015春

目 5/23-24

エコラの森での植林活動。汗をかいた後は、温泉に入って疲れを癒しましょう。

皮むき間伐体験ツアー

目 6/26-28

田中優さんと行く皮むき間伐(木の皮を剥く作業)の体験ツアー。エコラの森にて。



present!

ふんわりグッズ
プレゼント

1



Montbell スティングレーハット
シーカヤック用にデザインされた、
風の影響を受けにくいハット。(ダークレッド Mサイズ)

【1名様】目

2

コテージに宿泊ペアご招待！
【1組様】目

3

ふんわりと同じ
森林認証紙で作った
10x10x10cmメチ
【3名様】



巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。記事の感想などもお書き添えくだされば嬉しいです。

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。
業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンラインで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626

宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1

http://kurikomans.com/

栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6479

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

http://kurikomans.com/nijinomor/

自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721

宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7-2階

http://jfbn.org/

森と暮らし、山も人も元気になる持続可能な社会を目指し、森林資源普及に取り組んでいます。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261

宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7

http://www.kurimoku.com/

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721

宮城県大崎市鳴子温泉字玉ノ木 70 番地
エコーの森内

http://shinrin.org/

森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森づくりとこきりの育成を実行中。



サステナライフ 森の家

☎ 022-725-2775

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

http://www.sustainlife.co.jp/

地域の資源や職人の技術を次代に受け継ぐ、「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。



NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

☎ 0229-87-5657

宮城県大崎市岩出山浦小路 39-4

http://dgproject.jp/

障害者の就労支援と高齢者・障害児等デイサービスを行っています。「個々人のいっそうの輝きを見つけ、育てる…」それは少年も老人も同じです。

手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755

宮城県登米市登米町寺池辺室山 17 番地 1

http://taiyounoie.org/

東日本大震災で被災した子どもたちを受け入れている復興共生住宅。環境教育、企業研修、レンタルスペースなど多面的に事業を展開中。



アースクエスト

☎ 022-343-6442

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

(株)銀河自然学舎内

http://www.h5.dion.ne.jp/~equest/

シーカヤックツアー&スクール、夢になれる! 海時間。



日本の森バイオマスネットワーク

くりこま高原自然学校

NPO法人 しんりん

サステナライフ 森の家

森のようちえん 虹の森

アースクエスト

手のひらに太陽の家

栗駒木材

NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりに広告を載せてみませんか。 詳しくは編集部までお問合せください。

ふんわり 第14号

[宮城版]

[2015年3月10日] 季刊 (年4回発行)

ふんわり編集部

〒981-3225

宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13

☎022-725-2775

funwarinfo@gmail.com

twitter funwari_miyagi

f freefunwari

Funwar report ふんわりレポート!

仙 台から向かうと鳴子温泉の少し手

前に川渡温泉があります。川渡温泉の橋を渡り少し行くと目に留まる「遠藤屋」と書かれた白いのれんと「くるみ豆腐」という看板。老舗「遠藤屋」さんは明治半ば創業。スタンダードなお豆腐やがんも、油揚げ、そして日曜限定のざる豆腐なども人気です。☑

大人気の看板メニュー「くるみ豆腐」は口の中に広がるくるみの香りと優しい甘さで豆腐が苦手という方からも「美味しい!」と評判。さらっとしていて、温泉に入ったあとのお茶菓子里にもオススメです。

くるみ豆腐



遠藤屋

大崎市鳴子温泉字川渡73

☎0229-84-7410



点検で切り取り、ご希望のプレゼント番号をそえてご応募ください。
2015年5月31日まで有効
応募券