

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

ご自由にどうぞ
TAKE FREE

2014.12
Winter Issue

#13

ふんわり

[宮城版]

冬はつとめて。
働け、という
意味ではないのですよ。

くりこま高原自然学校
「寒いつ！」を楽しむ。

栗駒木材

栗駒木材の

木質ペレットが出来るまで。

ドリーム・グリーン・プロジェクト

潟沼ミステリーサークル

特集

＊
真冬に
したい
＊
＊
個
の
こと。

Let's count
what makes you warm.



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

冬のくだもの
ゆず

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

あーときゃんどるでいじ

Art candle Daisy

デイジーの花言葉

「平和」に想いを込めて。

勝又英里子さん

Eriko Katsumata

ふんわりリズム、ふんわりスト。ism + ist

あーときゃんどるでいじ

Art candle Daisy

デイジーの花言葉

「平和」に想いを込めて。

勝又英里子さん

Eriko Katsumata

ふんわりリズム、ふんわりスト。ism + ist

あーときゃんどるでいじ

Art candle Daisy

デイジーの花言葉

「平和」に想いを込めて。

勝又英里子さん

Eriko Katsumata



ミニワークショップ?
取材中にミツロウでキャ
ンドル作りを体験。甘い
香りが漂い、幸せな
気分。



英里子さんは、オーダーキャンドルをメインに、ひとつひとつ想いを込めながら作品づくりをされています。もともと手芸などモノ作りが好きな英里子さん「モヤモヤの解消になるんです。」と語ってくれました。本格的に始めて7年。歯科衛生士だった頃に、休みの日や夜中に黙々とキャンドル作りをしていたのが始まりですが、様々なデザインはすべて独学! 「こんなキャンドルが作りたい」という思いを、試行錯誤しながら叶えていったそう。今は2人のお子さんを育てながら奮闘中です。

しずく、MARU。
シンプルでかわいいネーミングも
素敵です。



キャンドルで、心に灯を。

応募殺到必至!
ころんとした手のひらサイズの
のアロマキャンドル。

data & information

<http://eriterry18n.wix.com/art-candle-daisy>
Facebook : artCandleDaisy
Twitter : daisycandlee

キャンドルのオーダーや
お問い合わせはこちら
eriterry18n@yahoo.co.jp



世界にたった一つの
キャンドル。

オーダーキャンドルには、メッセージや名前を入れることができます。色合いやイメージを丁寧に聞いて、できるだけお客様が求めているキャンドルにしたいという気持ちを語ってくださいました。



F-rent
キャンドル
応募券

アートキャンドルデイジーさんにご提供
いただいたキャンドルを抽選で3名様に。
応募券を貼って、編集部まで応募下さい。
応募締切 2015.2月末

f-features

「真冬にしたいn個のこと。」



＊
真冬＊
に
したい
個
Let's count
what makes you warm.
n
のこと。



うう、寒い寒い。この季節は身体を動かすのも億劫だし、そもそも厚着をするから動きにくい。ちょうどいい具合に部屋もあったまってきたし…。だけど、ふんわりはあえて冬ならではの楽しみを探しにいきます。気持ちだけでもアクティブに、せっかくの冬、たくさん味わおうじゃありませんか。

今号は全ページにわたって、このアイコンで「真冬にしたいこと」をご紹介します。はたしていくつに？

真冬
にしたい
n
のこと。

「寒いっ!」

を楽しむ。

栗駒山で、大人も子どもも
思いっきり雪遊び!

栗駒山に降る雪は、豊かな自然の恵みです。そして、たくさんの遊びを生み出してくれます。雪は、さまざまな顔を持ち、たくさんのことを教えてくれます。

寒い日に、家の中でじっとしていると、ますます寒く感じてくる。ちょっと勇気とやる気を出して、雪の中で過ごしてみると、体はポカポカ。

雪の活動は、「冷たい」「寒い」というマイナスの状態をどうやって乗り越えればいいのか教えてくれます。

心地よさは、自分でつくるもの。雪遊びが上手な子どもたちは、そのことをしっかり学んでいます。さてさて、大人たちが「雪は嫌だな」なんて思っていないか? 寒いけど、寒いときこそ、ちょっとチャレンジ! ここには、雪と仲良くなれる時間がたくさんありますよ。❏

くりこま高原自然学校
<http://kurikomans.com>



栗駒山で自然学校を始め、今年で18年。山にも冬にもいろんな楽しみ方。トレッキングガイドからアウトドア料理レクチャーまで。この秋からはログハウスカフェもオープンしています。桶は桶屋! 山を知ってる私たちにどうぞおまかせ下さい。

☎0228-46-2626

たとえばこんな楽しみ方…。



真冬の2月 子どもたちに聞いた 冬にしたいこと。

♪ちいさ〜い、ゆきだるまつくりたい! ♪ゆきのおだんごを作って、フライパンをガスコンロにおいて、火をつけて、ゆきのおだんごをほんとに入れて、こうやって(フライパンを振る)、できたら、はんぶんこにして、たべたい。ゆきのおだんごは、フライパンでやいたら、かつかつになるの。5こつくるの。N

イグルーの中で
キャンドルを灯して
晩酌time。
おっ、意外に
寒くない!

温かい飲み物と
スコーンでまったり。
読めずにいた
本を持ち込んで。

窓の外は雪景色。
ログハウス内には
薪ストーブの心地よい
音と匂いが。

そして
オトナは、
こんな
楽しみ方も。

stay
tuned>>

2月は冬の一大イベント
「ICE&SNOW
雪と氷のワンダーランド」
開催!

ログハウス森のくまさんにゆっくり宿泊ステイ! あたたかい部屋で、ひたすらのんびり、入り浸り。読書もよし、お茶するもよし、昼寝もワインも、夜の雪見酒だって…窓の外の雪景色を眺めながら、こんなぜいたくもいいですよ! K

手のひらに 太陽の家

tenohira-press | 通信 |



真冬
にしたい
N⁴の
こと。

甘酒作り

飲む点滴とも言われる、栄養たっぷりの甘酒！寒い冬には出来立てのあったか〜い甘酒でほっこり…なんて、至福のひとつです。この甘酒、砂糖のかわりに料理に使うのもオススメです。

11月の「竹井先生の栄養学講座」では、お家で手軽に出来る甘酒の作り方も教わりました。発酵物を多く摂ることは健康への道！作る毎に甘〜く美味くなる甘酒。発酵過程で空気中に放たれる身体に良い麹菌が、どんどん増えているからなんですって。作れば作る程カビも生えにくい素晴らしい住空間が出来上がります！…と、興味が出て来た方！次回2015年1月末の栄養学講座でお待ちしております。①

高い屋根と大きな窓が目を引く手のひらに太陽の家。寒〜い冬には、この大きな窓からほっこり暖かい日差しがたっぷりと部屋の中へ差し込みます。その暖かさといったら、ベレットストーブもいりません！

その理由はこの高〜い屋根。角度のある高い屋根のおかげで、庇が外の景観を邪魔することなく、夏は強い日差しをさえぎり涼しいお部屋として、冬は暖かい日差しをたっぷり取り込んで暖かいお部屋として快適に過ごせるのです。

ありがたいこの高い屋根。この窓際が冬の私の定位置です！②

ひなたぼっこ

真冬
にしたい
N³の
こと。



あ 敢えて外でバーベキュー！

真冬
にしたい
N⁵の
こと。

冬に野外活動は寒いから…と屋内に引きこもってばかりではもったいない！暑い最中に行う野外活動を敢えて冬の寒さの中で行えば、これまた味わい深いものになりますよ。

先日も、開所以来温かいご支援をいただいている、東京の「成増会」の皆さんが、手のひらのためにバーベキューをしにいらして下さいました。ひんやりと肌に寒さを感じながらも、温かい話をしながら皆で食べるバーベキューや、贅沢具材たっぷりのお鍋は本当に格別でした！③

寒さの周りに あるものを育てる。

真冬
にしたい
N⁶の
こと。



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク

手のひらに太陽の家は、東日本大震災で被災した子どもたちの支援と被災地活性化のため建設された復興支援施設です。地元木材と自然エネルギーを活用した自然共生型の施設として、復興のモデルになることも目的としています。

手のひらに太陽の家基金
オンライン寄付

<http://taiyounoie.org/donation>

寒い寒いって言ったって、実はそんなに寒くないと思うんです。暑さ寒さは、目に見えないもの。ぎらぎらの太陽や真っ白な雪を通して見えることもあるけれど。これだ！って、形あるものではないから。そして、「寒い」はおまけ。その感覚の周りにあるものもくもくと広がっていったら。たとえば、長く伸びる影と遊んだり。はたまた、足元まで落ちてきた葉っぱと遊んだり。これから、何十回も寒さに出会うこともたち、そんな楽しい記憶とともに自分の中の「寒さ」というものを育ててね、と思います。④

森を守る新しい林業

板倉の小屋を建てる「建」

受講者の方々が力を合わせて板倉の小屋を建てる「板倉マイスター講習」の最終回。ついに第一棟目が完成しました！

台風もせまっていましたが、天気は良好！10月の澄んだ空気の中、笑い声やトンカントンカンという音が森に鳴り響いていました。

前日に大工さんが土台を作ってくれたので、すぐに建築作業に取りかかることが出来ました。屋根を上げるころまで終えて1日目は終了です。

2日目は、屋根で使用する杉皮を剥きと外壁の仕上げからの始まりです。参加者の皆さんは黙々と作業。そのまなざしはプロのようでした！「楽しい」「またやりたい」という声が上がリ、ほぼ2日で板倉の小屋も完成して大成功。

湯守の森プロジェクトの活動場所である湯治林のスギ材をふんだんに使用した板倉小屋。3坪の広さは、なんだか秘密基地のようでわくわくします。今後も湯治林をレクリエーション活動や憩いの場となるように、1棟だけでなく次なる小屋を建築していきたいと思いますので皆様楽しみにしててくださいね。M



真冬
にしたい
7
月のこと。

旬の海苔を味わう。

11月から3月頃までが収穫時期。実は冬が旬なのです。



FUNWA-report フワリレポート!

冬の奥松島に漕ぎ出ると、海上に竹竿で囲まれたエリアが広がります。そこには、水面ぎりぎりには張られた海苔の養殖場があります。栄養分が豊富な松島周辺の外海側は、全国でも有名な海苔の産地です。直売所や民宿では、地元で採って、地元で加工した海苔を手に入れることができます。E

厚みもあって、風味も豊かな奥松島の海苔。是非一度、お試しあれ。下の写真は海苔の養殖場。



民宿 山根

宮城県東松島市宮戸月浜
☎0225-88-3349

月浜海水浴場が目の前。女将さんがとても親切！。ロビーで月浜の海苔を販売中。

災害教育の現場から(銀河自然学舎)

あるもので、どうにかするための練習。



大規模な災害の現場では、救急車も消防車もすぐには来てくれないケースがほとんどです。

そんな時に、自分の周りの人をどう助けるのか。市民レベルの救急法にはもちろん限界がありますが、普段からのトレーニングで多くの人を救えるようになるのも事実です。

水道も電話も電気も使えない、車での移動もできない。そんな現場には、野外救急法の知識が大いに力を発揮します。

現場にあるもので、的確な処置を行うには、実際に実践的なトレーニング

真冬
にしたい
8
月のこと。

たき火。

どんな状況でも、火をおこせるって大事ですよ。

を行うことが非常に重要です。

例えば、搬送。ヘリコプターが降りられる場所や、車が走れる場所まで歩けない人を搬送するにはどうするか？

必要な強度がある棒と、ブルーシートやレインウェア、毛布などを使ってしっかりした担架を作るのが一番実用的です。

大事なのは、事前のトレーニング。本で見たり、ビデオで見ただけでは本当のことはわかりません。事前のトレーニングで、「知識」を「経験」に変えておくと、「いざ」というときに大きな支えになります。E

— 伐採

木が眠っている＝成長が止まっている冬は伐採の季節です。植林をしてから20年くらいすると、森の中が込み合って太陽の光が届かなくなってしまうので、成長の遅い木や、弱っている木を適度に間引き、森の環境を整えてあげます。

気温が下がり、植物の成長が暖漫になる冬に伐採した木は、密度が高く強度が優れているので建築材として適した材になります。

逆に、春夏は木が活発に生長するためたっぷりと水を吸い上げて内部に蓄えているので、腐りやすく、虫もつきやすくなってしまいます。



— 実はよく知らない
日本の森のこと。 —

次号は「元気な森の育て方—春の森—」についてご紹介いたします。私たち日本の森バイオマスネットワークの思い「森と、暮らす。」それは、人にも森にも優しいライフスタイル。ちょっとした意識がけで誰でも、どこでも始められる暮らし。☑



NPO法人しんりんでは、みちのくの森・きこり育成プロジェクトできこり講座や伐採体験ツアーを開催。(H26年度独立行政法人環境保全機構地球環境基金の助成を受けて実施しています。)



日本の森を元気にする一品

いつもの暮らしに木のぬくもりを。
国産材を使った商品や、
日本の森に優しいグッズを紹介します。

眠れる森への
招待状

そのままにしておくで成長できなくなって、細い木ばかりになっちゃうんだよ。強い風にも、大雪にも負けない元気な木になる為には、欠かせないお仕事だね！

KINO君

伐採。真冬 9
葉っぱがかさばらないこの時期がベスト。
大きく育つための大事なプロセス。

「森と、暮らす。」
豊かな世界へようこそ。

Item No.007
こけだまキット

土と植物、植物と人間。+α（アルファ）の環境学習に結びつけたのが「こけだま」。カタチのないものから、想像力を働かせ、手を動かす。自ら発想し、五感をフルに使って楽しめる泥んこ遊び！インテリアにもお勧めです。「the green friend 苔玉」で検索。☑

ペレットストーブであつたまろう。
環境にやさしい、化石燃料に替わるバイオマスエネルギーを利用したストーブです。

真冬
にしたい
10
の
こと。

栗駒木材の木質ペレット が出来るまで。



栗駒木材の木質ペレットは、プレーナー屑・端材などを有効活用して作られた、バイオマス燃料です。大きさは、長さ1～2.5cm、直径7mmのもの。特徴としては、大きさが均一であること、一定の硬さがあり、型崩れしにくいこと、小さな顆粒状なので取り扱いやすく、品質が安定しているの
で燃焼効率が良いことなどがあげられます。

木質ペレットの種類には、丸太全部を材料とした全木ペレット、丸太の皮をむいた部分だけ（中身）を使用したホワイトペレット、皮のみを利用したパークペレットの3種類があります。

栗駒木材では、ホワイトペレットを作っています。📺

step.1

乾燥していないプレーナー屑を乾燥機にかけます



乾燥しているプレーナー屑はここから吸い込まれていきます。

step.2

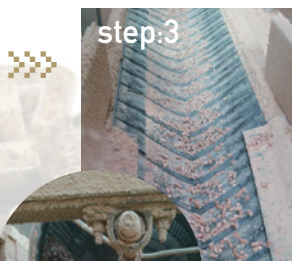


乾燥したプレーナー屑はペレタイザーに入り、太さが作られます

粉ふるいで出た粉は、さらに、ペレタイザーに入れて、同じ太さにしていきます



step.3



7mmの太さに作られたペレットは、ベルトコンベアーに流されて、ふるいにかかけられます

スタッフ紹介



伊藤 孝（山林グループ・リーダー）
高校卒業と同時に山の仕事に携わっています。山の現場確認や伐採、植林、育林、チップ工場での作業もしています。今日も、いろんな山の現場確認に行っています。

袋詰めをして、お客様に出荷されます。



step.5



step.4

ペレット完成

KURIMOKU
栗駒木材

株式会社くりこまくんえん
〒989-5401
宮城県栗原市鶯沢袋島巡44-7
☎0228-55-3261 info@kurimoku.com

薪ストーブがやってきた！



小道具と仲良しの家

仙台市太白区 S様

6月に完成した「小道具と仲良しの家」ですが、冬支度中の住まい手S様宅にお邪魔しました。この日はご家族が待ちに待った薪ストーブの試運転。薪ストーブ愛用歴15年の久保田(現場担当)による、点火のデモンストレーションを行いました。

一度目で着火完了▶新聞紙を下に敷き、火が移りやすい細い木から順に井桁状に組み上げ、最後に太い薪をそっと置き準備完了。マッチの火がゆっくりと木に移り、見事に一度目で着火完了。着火のコツは技術よりも「木の乾燥」が大事。いくら技術があっても未乾燥の生木ではどうにもなりません。薪を割った後、できるだけ長く乾燥した薪が理想です。

2匹のネコが特等席を確保!▶ストーブに火が灯ると、2匹の猫は当然のように一番いい席へ着座。気持ちよさそうに喉を鳴らしながら、その後は一步も動かず、あまりの快適さにその日はご飯も水も飲まなかったそうです。

こんなに暖かいのなら冬もいいかも…▶その後、奥様にストーブについて使い心地を確認したところ、「あれから何回かストーブをつけましたが、いずれも1回で火がつかしました!!」と喜びの声。以前は自他共に認める「寒がり」だった奥様ですが、「ストーブを焚くのが待ち遠しく、はやく寒くなってほしい」との事。いつの間にか寒がり屋さんの顔が消え、冬の楽しみが一つ増えたようです。S



住まい手
インタビュー



いにしえ
古より息づく、火のある暮らし。

自然とともにある
日々の暮らしの中
で、五感が一層育ま
れる冬の季節の到来
です。
寒さと対照的に美し
い火の豊かな恵みを
体感する、至福のひ
とときを。S



大場江美

現在子育て真っ最中。柔らかな目線で住むことを考える、サステナライフ森の家代表取締役社長。



Start! Seakayak

～海を旅する基礎知識～
スタート! シーカヤック

雪の松島ツーリング。
冬は水が硬くて(密度が上がって)
キャッチが良くなります。



真冬
にしたい
12
月のこと。

シーカヤックガイド
こんのがご案内いたします。

シーカヤックツーリングに必要な考え方

シーカヤックツーリングのフィールドは海。人の住んでいる場所から離れた場所も多く、そんな場所ならではの景色を楽しめるのが大きな魅力です。

フィールドでは、自分(自分のいるグループ)以外に頼れる人はいません。例えば、何かの理由で漕げなくなった場合。陸の上なら、雨風をしのげる場所を探して体力の回復を待つこともできますが、海上ではパドリングの手を休めることはできても、休んでいる間は風や潮で流され続けます。

また、天気の違いで風や波が強まった状態だと、休憩もままならない状況に陥ります。最悪、救助を呼ぶことになってしまいますが、波風の強い海上で電話をしようとしても、今普及しているスマートフォンは、画面が濡れた状態では操作ができません。

シーカヤッカーに求められるのは、自分が漕ぐフィールドに対応できる技術・知識・装備と自己完結型の考え方になります。フィールドや天気に関する知識は、現場での判断の基準になります。地形・気象・海象の変化を連続的に感じ取り、的確に対応することで、ツーリングの安全度が確保されます。

カヤック操作のテクニックは、自分が漕げるフィールドを広げると共に、天候の違いによって波風が強い状況になってしまった時に、自分や仲間の命を助けてくれます。そして、フィールドに応じた装備は、危機的な状況に陥ることを未然に防ぐための礎になります。

自己完結型の考え方は、知識・技術を習得したり、装備を選択する際の基準になるのです。



パドリングの肝。

全てのパドリングにあてはまりますが、ポイントはパドルのブレード(水かき)で確実に水を捉えること(キャッチ)。そして、体幹の筋肉を使った効率的で無理の無いフォームをはじめから意識することです。特にキャッチはパドリングにおいて最も重要な技術です。

キャッチは、ブレードが正しい角度で完全に水に入り、適度な力で操作することで得られます。しぶきが上がったり、渦ができていたりしているときは、水がきちんとキャッチできていません。

ブレードがしっかり水を捉えているときは、漕いでいる音も非常に静かになります。目



次回
はウエ
アリン
グにつ
いて、
お伝
えし
ます
よ。

こーちよーの ちょこっと コラム。



塚原俊也

くりこま高原自然学校の校長。運営から指導まで八面六臂の大活躍。静かに燃える闘志は炭火のように強くて温かい。

冬こそ外遊び 真冬にしたい13月のこと。

「さあ、今度のイグルーはどういう風に作ろうか」白銀のキャンパスを前にイメージ(想像)を膨らませる。設計が決まったらみんなで協力をしてクリエイト(創造)するのだ。

またある日には、雪のブナの森を動物の足跡を追ってスノートレッキングに出掛ける。足跡の種類や歩き方を見ながら森の動物たちの暮らしに思いをはせてみる。お腹がすいたら、雪のテーブルとベンチを作って雪上ランチタイム。太陽の光に照らされた白銀の食卓と静かな森の中でランチを楽しもう。

冬の山や森には、想像力と創造力を掻き立てる魅力が溢れている。さあ、子どもも大人も冬こそ外遊びに出かけよう。📍



もりのだいどころ File. 13

料理は、暮らしの中の一番身近なもののづくり。ご近所からのいただきものや旬の食材でせっせと作ります。特別じゃないけど、贅沢。そんな愛おしさ満点の料理、さあ召し上がれ!



Funwari-Kitchen

めえ

この秋に、自然学校を退職! 冬からは地元愛知に戻って夢の実現に向かってがんばります!

真冬にしたい14月のこと。

大根の ガーリックマリネ

冬 においしい大根でつくる、食欲アップ間違いなしのおかず。おつまみに、ご飯のおともに。ボリボリばりばりの食感にお箸が止まらなくなってしまうはず。📍

【材料 (3~4人分)】▶大根8センチ程度▶んにく1片▶お湯大さじ2▶コンソメ2キューブ▶オリーブオイル大さじ3▶

米酢 1/2カップ▶水 1/2カップ▶砂糖 大さじ1▶塩 小さじ1

【作り方】①大根の皮をむき30枚程度に薄切りにする。んにくも薄切りにする。②鍋に米酢、水、砂糖、塩を入れて煮立て、スライスした大根を軽く煮る。水気をきって粗熱をとる。③大根が冷めたら保存容器に入れる。湯に溶いたコンソメ、オリーブオイル、んにくを容器に入れる。④1~2日漬けたら完成! 粗挽きこしょう・好みのハーブなどを振るとさらに美味しくなります。

真冬にしたいこと

冬しか行けない場所で
冬でも一緒に友達と
冬しか見れない景色を眺め
あったか〜い飲物で
カンパイしたいです。



探査方法です

※サークルは湖底から湧出した温泉が
湖表面の水を溶かした文様です。

- 1) ドリームスターマルコー「湯たんぽぼ」から、湯元を経由して上野々スキー場を目指します。
- 2) スキー場から湯沼方面に歩いて行きましょう。スノーシューで、クロカンスキーで、道具は問いません。けど装備はシッカリとね、どんな気候の変化があるか分かりませんから…。
- 3) ススキや小灌木が雪に埋もれた小高い丘をトラバースして、見晴らしの良い高台に到着したら、……眼下をご覧ください！
♪+(*^w^qP) キャッ♪っと叫んでしまいます。
- 4) 湯沼の水面に無数のミステリーサークルが出現しています。
「美しい…」「ホントだね…」言葉を失います。
- 5) ゆっくり丘を滑り降りたら、沼の周囲を一周しましょう。

今回の案内は私たちで〜す！

□

共生型福祉施設「ドリームスターマルコー」

湯たんぽぼ



ゆーなちゃん ゆなたん

※キャラクターデザイン・製作はSAYAKAさん

住 所：宮城県大崎市鳴子温泉字末沢西 46 番地 1
☎/FAX：0229-25-5753

雪の日に飛び出そう。
雪の朝の、あのワクワクを
思い出してみる。

少しも寒くないぞー！

Let it Snow!

ICE & SNOW

雪と氷のワンダーランド2014

■ 2/1-23

23日間オープン！自然学校に雪と氷の村が出現！栗駒山ならではの、雪と自然の魅力をたっぷり楽しめる大イベント。大人も子どもも大歓迎！

▷アイスハウス、イグルー村…氷のカフェ&バー営業！イグルー泊も可。

▷キッズスノーキャンプ

▷スノートレッキング、エアボード遊びなど雪遊び満喫！道具レンタルあり。

子育て支援事業「子育てカフェ」

メディア(ゲーム・SNSなど)の影響と発達を考えよう

■ 2/8 13時~15時

講師▷前田泰人(和洋女子大学准教授) 場所▷手のひらに太陽の家、参加費▷¥500。こどものメディア依存について勉強してみませんか？

お申込に合わせ随時開催。お気軽にお問合せ下さい。

泉が岳スノーシューツアー

■ 1月以降3月中旬まで

リフトを使ってうさぎ平へ。ひろい雪原をのんびり歩きます。いろんな足跡が見られます。お昼は雪のテーブルであったかランチ。晴れた日の展望スポットからは、海までが見渡せます。

森のママcafé

■ 12/8,12,16,17,22,1/8,13,14

平日の午前中、親子で一緒に公園をのんびりお散歩します。七北田公園、多賀城址にて。

随時開催。お気軽にお問合せ下さい。

常設シーカヤックツアー&スクール

■

冬も元気に開催中。冬の間は透明度が非常に高くなります。「冬ならではの」景色を潜いでみませんか？「雪の松島」、お勧めです。スクールは、石巻市雄勝町、ツアーは各地で開催します。

常設プログラム

トレッキング、ピザ、ダッチオープン…

■

スノートレッキングガイド(スノーシュー・ネイチャースキー)、石窯ピザ体験、ダッチオープンクッキング、ネイチャークラフト…2名様より開催します。ご希望の日をお問い合わせください。

present!

ふんわりグッズ
プレゼント

巻末の応募券とともに希望の番号を書いてご応募ください。記事の感想なども書き添えくだされば嬉しいです。色等の選択はお任せください。

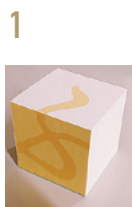
1 BomberGear ポギー パドリ
ングミット 冬のパドリグの必
需品。手元暖かで、快適パドリグ。
※5本指より遙かに温かい!!

【1名様】■

2 木のコースター 5枚1組
【3名様】■

3 レンタルコテージベア宿泊の
2割引クーポン 【1名様】■

4 ふんわりと同じ森林認証紙で
作った、10x10x10cmメモ
【3名様】



虹の森&アースクエスト 合同企画!
森のだいどころ

【日】12/9,14,17,27

みんなで作るアウトドアキッチン&焚き火!
泉ヶ岳(きなの家にて)

冬こそ!「森のようちえん・小学校」

【日】12/23,1/10,11,12

今年のテーマは「はひふへほいく」。そして
冬は、大人も子ども、思いっきり雪遊び!

みちのくの森・きこり育成プロジェクト
伐採体験ツアー

【日】12/19-21

間伐体験や製材所見学ツアー。薪割りや石
窯でのピザ焼き体験もできます!田中優さん
の環境セミナーと上映会もあります。H26
年度独立行政法人環境保全機構地球環境基
金の助成を受けて実施。



こどもだけ!森のようちえん

【日】12/7,13,21,1/10,25

今日は何する?どこに行く?こどもたちで決
めて、1日森で過ごします。泉ヶ岳にて。

「杜のまちの家」完成見学会

【日】1/10,11 10時~16時

漆喰の白壁に木部が映える大屋根の外観と、
大きな吹抜けと畳リビングの住空間
場所▷黒川郡富谷町杜乃橋2丁目。

子育て支援事業「子育てカフェ」
自閉っこ家族のサバイバル

【日】1/24 13時~15時

講師▷高橋みかわ、場所▷手のひらに太陽の
家、参加費▷¥500
発達障がいについて、もっと相互理解を深め
ましょう!お気軽にご参加下さい。

B 日本の森バイオマスネットワーク
☎0228-22-6721

S サスティナライフ 森の家
☎0120-317-618

T 手のひらに太陽の家
☎0220-23-9755

2014 December
- 2015 March

詳しい情報はQRコードから
各WEBページをご覧ください。

f-calender

ふんわり関連イベントカレンダー

親子で森のようちえん

【日】12/20,1/31

午前中は、こどもとおとな分かれて森のじか
ん。午後は一緒にものづくりや山登りの時間。
泉ヶ岳にて。

奥松島 漕ぎ納めツアー

【日】12/28

奥松島で、漕ぎ納め。アフターパドリング
は、宮戸島の民宿でのんびりゆったり過ごし
ましょう。夜は、地元の魚介類をたっぷり。と。
28日の日帰りのみの参加も、民宿泊のみの
参加もOKです。

奥松島 漕ぎ初めツアー

【日】1/4

夜明けの海に漕ぎ出して、洋上でご来光。ア
フターパドリングは、海上安全を祈念に、塩
竈神社(又は青麻神社)へ詣でます。

子育て支援キャンプ
栗駒山スノーキャンプ

【日】12/26-29

たっぷりの雪に囲まれた栗駒で、今しか楽し
めない冬の世界を味わおう!対象▷宮城県内
の小学生、参加費▷10,000円、場所▷くり
こま高原自然学校

「森と暮らしを考える」
第8回 森カフェ

【日】1/12 14時~16時

場所▷サスティナライフ森の家 本社きなの家

鎌仲ひとみ監督「小さき声のカノン」
特別先行上映会・監督トークショー

【日】1/18 13時~

場所▷手のひらに太陽の家、参加費▷中学生
以上¥1,000、小学生¥500、未就学児無料、
一般公開に先駆けての特別先行上映。席に
限りあり。お早めにお申込を!

子育て応援祭り

【日】2/28-3/1

場所▷手のひらに太陽の家
様々な楽しいブースが沢山!おいしい食事も
出来ますよ~。

みちのくの森・きこり育成プロジェクト
環境セミナー上映会

【日】1/12

環境をテーマにした上映会とセミナー。
H26年度独立行政法人環境保全機構
地球環境基金の助成を受けて実施。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

K くりこま高原自然学校
☎0228-46-2626

N 森のようちえん 虹の森
☎022-343-6442

R 栗駒木材
☎0228-55-3261

M NPO法人 しんりん
☎0228-22-6721

E アースクエスト
☎022-343-6442

D ドリームグリーンプロジェクト
☎0229-87-5657

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。業種もフィールドも違うけど、ユニークでオンリーワンで、おもしろいことができそうです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626
宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1
<http://kurikomans.com/>

宮城・岩手・秋田の3県にまたがる栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



栗駒木材

☎ 0228-55-3261
宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7
<http://www.kurimoku.com/>

伐採・製材・チップ・ペレットと一貫した事業を行っている、材木屋です。お客様が安心して暮らせる木材を提供しています。



NPO法人 しんりん

☎ 0228-22-6721
宮城県大崎市鳴子温泉玉ノ木 70 番地
エコラの森 内
<http://shinrin.org/>

大崎市鳴子地区のエコラの森を中心に森林再生と地域活性化を目指し、持続可能な森林整備とときどきの育成、地域通貨モリ券運用の「みどりの森自伐プロジェクト」を実行中。



サステナライフ 森の家

☎ 022-725-2775
宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13
<http://www.sustainlife.co.jp/>

地域の森林資源や職人の確かな技術を次代に受け継ぎ、環境と人にやさしい「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。ひと手間かけた素材を楽しむ暮らしをご提案しています。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6442
宮城県仙台市泉区実沢字中山南 31-5 双葉ビル 301
<http://kurikomans.com/nijinomori/>

2012 年秋より仙台でスタートし、泉ヶ岳を中心に活動しています。「森の中で 共に過ごし、共に笑い、共に育つ」自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6721
宮城県栗原市鶯沢袋島 44-7-2 階
<http://jfbn.org/>

ペレット燃料や国産材の普及に取り組みながら、森と暮らす。山も人も地域も元気になれる持続可能な社会の実現を目指して活動しています。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755
宮城県登米市登米町寺地辺室山 17 番地 1
<http://taiyounoie.org/>

東日本大震災で被災した子どもたちの受け入れを行っている復興共生住宅プロジェクトです。カフェ事業や環境教育、企業研修の受け入れなど多面的な事業展開を開始します。



アースクエスト

☎ 022-343-6442
宮城県仙台市泉区実沢字中山南 31-5
双葉ビル 301 株銀河自然学舎 内
<http://www.h5.dion.ne.jp/~equest/>

宮城県を中心に、東北各地でシーカヤックツアーとスクールを通年で開催しています。初心者向けスクールから、遠征ツアー、インストラクター養成、カヤック用品の販売まで、シーカヤックに関することは全て対応可能です。



NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

☎ 0229-87-5657
宮城県大崎市岩出山浦小路 39-4
<http://dgproject.jp/>

障害者の就労支援と高齢者・障害児等デイサービスを行っています。「個々人のいっそうの輝きを見つけ、育てる…」それは少年も老人も同じです。

日本の森バイオマスネットワーク

- ☑ くりこま高原自然学校
- ☑ NPO法人 しんりん
- ☑ サステナライフ森の家
- ☑ 森のようちえん虹の森
- ☑ アースクエスト
- ☑ 手のひらに太陽の家
- ☑ 栗駒木材
- ☑ NPO法人 ドリーム・グリーン・プロジェクト

記事執筆・お問合せ…記事最後のアルファベットをご参照ください。

ふんわりリンク。funwaLINK!

前回から団体が増えました。ふんわりの輪、さらに広がっています。

No staples. ホチキスを使わずに。

ふんわりではホチキスを使用していません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

ふんわり 第13号 [宮城版]

【2014年12月10日】季刊（年4回発行）

ふんわり編集部

〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字西森下39-13
☎022-725-2775
funwarinfo@gmail.com

twitter 始めました
[funwari_miyagi](https://twitter.com/funwari_miyagi)

ご意見ご感想をお聞かせ下さい。

プレゼントに応募の方は右の応募券をハガキに貼ってお送り下さい。

tell us, please!

編集長
すくろぽと

点検で切り取り、ご希望のプレゼント番号をそえてご応募ください。
2015年2月28日まで有効
応募券

宮城版 6,200部

印刷：コンカツ印刷
岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963