

自然と暮らし、自然に学ぶ、豊かな暮らしを考える情報誌

TAKE FREE

2014.4
Spring Issue

#10

[宮城版]

春、ルアー、
アウトドアあくび、
昼、ろんろん!…あっ。

ふんわり

手のひらに太陽の家
また一步、
踏み出します。

眠れる森への招待状
木の畑

手。
特集



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

くりこま高原自然学校
森のようちえん・小学校にて

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

それぞれの場所で輝きながら、
スツと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちに、
会いにいきました。
ふんわりの、巻頭リレー。

まめもみや

まめもみ屋

家に帰ると、家族も並んで
待っているんです。

大きくて暖かい由紀さんの手は、背中に添えているだけでも喜ばれるそうです。マッサージを教わった師匠からも「あなたの手はすばらしい。神様の手だね。」と嬉しい言葉を贈られたのだとか。お客さんの中には、マッサージは15分で、そのあとに30分お茶を飲んでおしゃべりをして帰っていく方も。体のコリも心のコリも、ふわっとほぐして笑い飛ばしてくれるような由紀さん。お客さんひとりひとりの時間を大切にしたい、と語りながら、由紀さんは今日も誰かの心と体をほぐしています。

オーナー
櫻井由紀さん
Yuki Sakurai

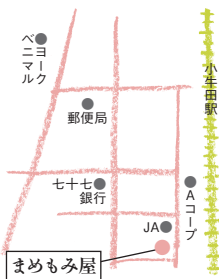


待っているそう。「お店をはじめる前は、そんな姿を見ることはなかったから、いいなあと思っています。」

長年の夢を实らせて、マッサージのお店をオープンした由紀さん。その原点は、お母さんがしてくれたマッサージでした。心理学や福祉を学び、フリースクールの職員でもある由紀さんは「相手の心をほぐすため、体からのアプローチもおもしろいかな」と思いつきました。体にコリがあるのには、理由があります。気持ちが悪れたり、休みたいのに無理をして頑張っていると、体が教えてくれる。「体がほぐれてふわっとしている、自分の一番楽な状態を覚えてほしい」と由紀さん。

身体をほぐすと、ほどこけてゆく心。

data & information



オリジナルマスコット
「マメ男」
現在人気上昇中! 店名
はえんどう豆の花言葉
「必ず来る幸福」。



おすすめは?

部分コース
背中の施術が人気です!



レンタルボックス
作家さんの雑貨を販売するコーナー。由紀さんのお気に入りの空間です。

宮城県遠田郡美里町字素山町10
スペースSAYA様内
☎ 090-1938-0194
14:00 ~ 18:00 (火・水・金)
10:00 ~ 16:00 (土日)
※ラストオーダー閉店30分前

子ども・若者、コスプレ割引も?!
身体の機能が未熟な子どもさんこそ、まめに
来てほしいんですよ。でも、大人の方でもラン
ドセル背負ってきてくれたら子ども料金ですよ。
これ本当に書いて下さいね、と笑う由紀さん。

施術の10分、10分を延長サービスいたします。
切り取ってご持参下さい。有効期限2014.6月末

10分延長
サービス券

ふんわりズム、ふんわりスト。まめもみ屋 02 | 特集 それぞれの手の話。04 | 手のひらに太陽の家
ごあいさつ 06 | eri's scope 07 | 眠れる森への招待状 木の畑 08 | 湯守の守プロジェクト 08
ウッド、グッドな話。手斧 09 | いえ、もの、がたり 09 | f-calender 4月~6月 10 | もりのだいどころ 12
Key to the Forest 木っと着火 12 | フンワリポート! レモンカード 12

わたしたちのこと。

ふんわりをキーワードに集まった私たち。業種もフィールドも違いますが、ユニークでオンリーワンで、おもしろいことができそう、そんなグループです。

くりこま高原自然学校

☎ 0228-46-2626

宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中 57-1

http://kurikomans.com/

宮城・岩手・秋田の3県にまたがる栗駒山麓をフィールドに、栗駒山、ブナの森、世界谷地湿原など大自然をご案内します。



森のようちえん 虹の森

☎ 022-343-6442

宮城県仙台市泉区実沢字中山南 31-5 双葉ビル 301

http://kurikomans.com/nijinomori/

2012 年秋より仙台でスタートし、泉ヶ岳を中心に活動しています。『森の中で 共に過ごし、共に笑い、共に育つ』自然の中で子ども・親・保育者が共に育ち合うことをめざしています。



日本の森バイオマスネットワーク

☎ 0228-22-6211

宮城県栗原市志波姫堀口源光 11-1

http://jfbn.org

ペレット燃料や国産材の普及に取り組みながら、森と暮らしをつなげることで新しい産業をつくりだし、山も人も地域も元気になれる持続可能な社会の実現を目指して活動しています。



株式会社 銀河自然学舎

☎ 022-343-6442

宮城県仙台市泉区実沢字中山南 31-5

双葉ビル 301

http://shizengakusha.co.jp/

野外・冒険・災害教育をベースにした企業様・団体様向け研修プログラムの提供、アウトドアワークショップの主催、アウトドアイベントの企画、運営受託、アウトドア用品の販売を行っています。



手のひらに太陽の家

☎ 0220-23-9755

宮城県登米市登米町寺地辺室山 17 番地 1

http://taiyounoie.org/

東日本大震災で被災した子どもたちの受け入れを行っている復興共生住宅プロジェクトです。カフェ事業や環境教育、企業研修の受け入れなど多面的な事業展開を開始します。



NPO 法人 しんりん

☎ 0228-22-6721

宮城県大崎市鳴子温泉字玉の木 70 番地

エコラの森内

http://shinrin.or.jp/

大崎市鳴子地区のエコラの森を中心に森林再生と地域活性化を目指して、持続可能な森林整備ときこりの育成、地域通貨モリ券運用の「みちのく森自伐プロジェクト」を実行中です。



アースクエスト EARTH QUEST

☎ 022-343-6442

宮城県仙台市泉区実沢字中山南 31-5

双葉ビル 301

http://www.h5.dion.ne.jp/~equest/

宮城県を中心に、東北各地でシーカヤックツアーとスクールを通年で開催しています。初心者向けスクールから、遠征ツアー、インストラクター養成、カヤック用品の販売まで、シーカヤックに関することは全て対応可能です。

サステナライフ 森の家

☎ 022-725-2775

宮城県仙台市泉区福岡字西森下 39-13

http://www.sustainablelife.co.jp/

地域の森林資源や職人の確かな技術を次代に受け継ぎ、環境と人にやさしい「サステナブルな暮らし」を提案する住宅会社。ひと手間かけた素材を楽しむ暮らしをご提案しています。



Cover Picture

森のようちえん・小学校
(くりこま高原自然学校)

雨上がりの森の中、手のひらにのせた小さなおみやげ。くるくるくると私も心も弾みながら、帰りを待つおばあちゃんに届けなくちゃ。

No staples.

ホチキスを使わずに。



ふんわりではホチキスを使用しません。リサイクルするときのことを考えて、このような形でお届けします。ちょっと不便だけれどちょっとやさしい。どうかご理解ください。

編集長ぽすとすくりぷと

年末年始に鋳物ホーロー鍋を購入しました。その道では有名なメーカーだそうで、ネットで調べると専用レシピがたくさん紹介されていました。記念すべき私のデビューレシピは「おふくろの味」肉じゃが。いざ調理を開始すると、材料を入れるだけでほくほく、ホロホロの肉じゃがが完成し、勝手に料理の腕が上達した気分になりました。まんまと鍋屋さんの戦略に乗せられた私ですが、料理が楽しくなった2014年。なぜか悪い気がしません。

この手の中にあるのは、
小さな木の芽
まだ生まれたばかりの
小さな木の芽
見つめ合う2人
どんなお話してるかな？
どんな香りがするのかな？

今日ものんびり森を歩く
わくわくドキドキ森じかん



from Niji no Mori

森の手

話。

迎えた3回目の春、ふんわりは今回から毎号テーマを一つ設けることにしました。初回テーマは「手」。

手はなにかを作ったり守ったり励ましたり、ケアしたり愛でたり包んだり。ふんわりの仲間たちが寄せた、手にまつわるあれこれ。

田んぼのあぜ道に座って、
ワラの匂いまで吸い込みながら、
耕すための手仕事を学ぶ。

続けること、
守ること。

来年も再来年も、
耕す日々が続きますように。



from Kurikoma Kogen Shizen Gakko

里の手

職人の手が木を伐る、野菜を育てる、魚を獲る
職人の仕事の主役は「手」

手袋は職人の仕事を助け、手を守り続けて一生を終える

主役と一緒に注目されない手袋

でも手袋をはめた時に、

その人の手が「職人の手」になる

手袋も「職人の手」



from Shinrin

職人の手

それぞれの手の

シーカヤッカーの手のひらは、
常にパドルを握っている。

前に進むにも、曲がるのも、
ひっくり返ったカヤックを起こすのも、

手のひらで軽く握ったパドルに
体の動きを伝えて動かす。
体のひねりを、腕を通じて
手のひらからパドルへ。

パドルは、水を捉え、
その力は手のひらを通じて
シーカヤッカーへ伝わる。

手のひらで、軽く握ったパドルを通じて、
カヤックと人が一体になる。

from Earth Quest

海の手





東日本大震災で被災した子どもたち・親子のための復興共生住宅

手のひらに 太陽の家

ごあいさつ

3.11の震災後生まれた「手のひらに太陽の家」では開所から、のべ約3,500名の福島の子どもと家族を受け入れて来ました。このプロジェクトはNPO法人日本の森バイオマスネットワークが運営主体で進めてきましたが、震災後3年が経過し運営費の支援も徐々に減少してきた為、4月からは、同じく佐々木が代表を務める一般社団法人くりこま高原自然学校にこの運営を移行し、施設受け入れ業務だけではなく、様々な体験プログラムを実施する自主事業を行いながら施設運営を維持することになりました。引き続き福島の子どもと家族を受け入れる体制も維持していきますので今後ともご理解とご支援の協力をお願いいたします。

NPO法人日本の森バイオマスネットワーク 理事長
一般社団法人くりこま高原支援学校 代表理事

佐々木 豊志



mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク





墨付けと刻みは職人さんの腕の見せ所!



板倉工法で強度も抜群です。

2011.3.11 東日本大震災

プレハブ仮設住宅の代わりに、地元材と自然エネルギーを利用した安心安全な居住環境を提供したいという思いから「復興共生住宅手のひらに太陽の家プロジェクト」がスタート。
大工・職人も地元で頑張ってきた方々の手によって建設され、地元の経済に貢献しました。

2012.7.21 手のひらに太陽の家 開所

全国から多くの方々の支援をいただき「手のひらに太陽の家」が完成しました。



開所式

そして、2014年春、手を携えて、また一歩踏み出します。



みんなで庭にジオトープを作りました。



食欲の秋!おいしい、おいしい。の聲が次から次へと。



お正月には、お餅つき!



春の山を真っ赤に染めるツツシの森でかくれんぼ。

▷これからも、ずっと。

長期休み、週末を中心に被災地のご家族の受け入れを継続します。

▷これからは、もっと。

災害教育を取り入れた企業・団体向けの研修を行います。収益は「手のひら基金」として子ども達の保養の受け入れの為に活用されます。

▷ここだけの、ぎゅっと。

手のひらに太陽の家周辺には豊かな自然や歴史的な建物や文化が多くあります。地元の方々と一緒に登米町の魅力を活かしたアウトドアプログラムやイベントを行います。

▷ここから、きっと。

自然エネルギーを活用した施設として、ワークショップやセミナースペースとして活用します。沢山の人の出会いや繋がりが生まれてきた「手のひらに太陽の家」皆様と一緒に、これからも歩んでゆきます。



Special Ordinary Days

スタッフえりちゃんが見た
手のひらに太陽の家の
すごく普通で特別な日常



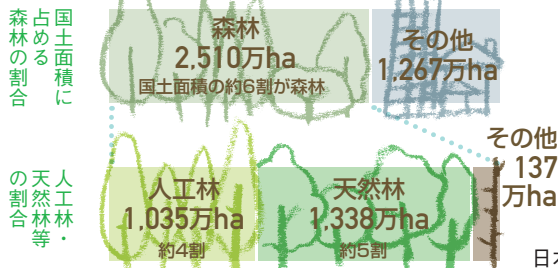
「ねえねえ、元気だった?」
にこにご顔の男の子。
お話はできないけど分かります。
優しい優しいこの子の言葉なら。
いつかお話しできたなら
どんなお話しようかな。
「あのね、実はね、
私もやっとおトイレ覚えたの。」
まずはそんなお話から。
話したいことはいっぱい山のよう。
でもねやっぱり、一緒に日向ぼっこが1番幸せです。

Letter 4 木の畑

前回のお手紙では、世界有数の森林資源が豊富な国日本は、世界有数の木材輸入国という事が分かりました。この森林資源は、先祖代々受け継がれてきた大切な財産です。

日本に沢山ある森林。その全ての木が勝手に生え育つ訳ではありません。森林には、自然が造った天然林、人間が造った人工林と大きく分けて2つの種類があります。

日本の森林の区分(人工林と天然林)



林野庁：都道府県別森林率・人工林率（平成24年3月31日現在）
<http://www.rinya.maff.go.jp/j/keikaku/genkyou/h24/1.html>

——実はよく知らない 日本の森のこと。——

次号は「元気な森の育て方」についてご紹介いたします。私たち日本の森バイオマスネットワークの思い「森と、暮らす。」それは、人にも森にも優しいライフスタイル。ちょっとした意識がけで誰でも、どこでも始められる暮らし。

眠れる森への 招待状



日本の森の約4割は人工林です。主に、木材の生産目的の為に人の手に育てられた人工林は、人の手で種を播き苗木を植栽し育て造られた「木の畑」のようなものです。

自然が造った天然林とは違い、人の手で造られた森は、植栽(植林)から収穫(伐採)まで、下草刈り、間伐や枝打ちなど、人が育てて行かなくてははいけません。

次の世代の人たちにこの豊かな森林資源を引き継ぐためには、先祖がずっとそうしてきたように、木をつかい、森を育てて行かなくてははいけないのです。

「森と、暮らす。」 豊かな世界へようこそ。



湯守の森プロジェクトが 始まりました。

森を守る新しい林業

NPO法人しんりん
<http://shinrin.org/>

NPO法人しんりんは大崎市鳴子温泉の旅館大沼と協働で、森林と温泉の両方を元気にする「湯守の森プロジェクト」を実行中。森林整備をした後に温泉に入って、を繰り返しているうちに、散策路ができ、石窯ができ、広場ができ、野外ステージができ、板倉づくりの小屋が並ぶ板倉の村でき…こんなワクワクするプロジェクトです。森林と温泉が大好きな人達で広がる湯守の森、まずは自分の手で伐った木を使って自分で板倉の小屋を建てる「板倉マイスター講習」からスタートします。

good story, wood story.

EPISODE-7



間近で見せてもらった松坂さんの手。

鑿（のみ）や鉋（かんな）を長年握っているため、指は真っ直ぐに伸びないそうです。たくさんと木を刻み、削り、磨いてきたその手からは誇りとやさしさが伝わってきます。



先 代から数えて六代目で、棟梁の息子さんも七代目として一緒に仕事をしている松坂さんから、日頃から愛用している道具を紹介してもらいました。

柄の長さがおよそ七十〜八十cmで大きく曲がっています。これは「手斧」と言われる道具で、鋳で土を掘る要領で刃先で梁を削ります。機械がなかった室町時代以前から、木材を削るための道具として使用されてきました。（先日の大河ドラマでも手斧を使っている大工さんが登場していました）電動工具が普及している現代ではほとんど見かけなくなり、使用法も知らない大工さんが増えていますが、現在でも自らの手ですべての材料を刻む松坂さんは今でもこの手斧を愛用しています。松坂さんに手がけてもらった「住み継ぎの家」の古材を加工する際もこの手斧が活躍しました。

棟梁の祖父から譲ってもらったというこの手斧。使い込まれた柄を見ると、長年にわたり職人の手と一体になって活躍してきたのが見てとれます。

ウッド、 グッドな話。

～ 職人の手仕事を支える道具

手斧（ちょうな）～



季節は巡り、また今年も忘れることなく春がやってきました。

出会いと別れの季節。繰り返しめぐりめぐって成長するもの。

花、特に桜の花を愛でる文化。

はるか古より息づく、自然と寄り添う暮らし。人も地球上に生かされている、命ある自然の一部です。



大場江美

現在子育て真っ最中。柔らかな目線で住むことを考える、サステナライフ森の家代表取締役社長。

家物語
が
い
え
な
り
の
、



やっほー！ 新緑の森を歩こう。



3

4

5

6

7

8

くりこま高原自然学校 レギュラープログラム キャンプ場・トレッキングガイド 他

K ▶5月からキャンプ場オープン！▶6月は世界谷地湿原・栗駒山トレッキング、新緑とお花のガイド、ブナの森トレッキングなど、人数や時間に合わせて承っています。平日でも受け入れできます。ご希望の日程やコースをご相談ください。

栗 駒山に春が来た。冬のあいだ、静かに蓄えられていた木々のエネルギーが、溢れんばかりの森の中。みずみずしい空気を吸い込み、「こんにちは」「ひさしぶり！」と声をかけたくくなるような緑の葉っぱたち。木漏れ日がそぞろ、風が流れ、葉っぱが踊り、雨の音までリズムに乗って、体も心も響きあうような森のささやきが始まっています。

かすがい市

N 4/26
仙台市近郊の小さなお店が集まります！虹の森は、活動写真展&自然遊びを担当します。青葉神社（仙台市青葉区）にて。



写真はイメージです

完成&構造見学会

S 4/26, 27
▶完成住宅「住み継ぎの家」(仙台市泉区) ▶施工中建物「白壁の美しい街並みをつくる3棟の家」(石巻市)

板倉マイスター講習 第1回 チェーンソー講習

M 5/17-18
チェーンソー講習、製材体験、板倉の小屋建築の全3回。小屋を実際に建てて板倉マイスターになれます。(板倉協会(仮)認定) 湯守の森主催 参加費12万円(全3回一括 大沼旅館宿泊費等込)

くりこま高原 アコースティック音楽祭

K 6/21
開放的な空間で素敵な音楽を楽しみましょう。広まれ音楽の輪♪をテーマにいろんな人との交流を。ご家族やお友達と一緒にどうぞ。



森のママcafé

N 4/2, 9, 10, 17, 22 (5月以降随時開催)
平日の午前中、親子と一緒に公園をのんびりお散歩します。七北田公園、加瀬沼公園にて。

弾むような軽い足取りでも、じっくりと一歩一歩を踏みしめても、森の中を歩いてみれば、「ほっ」とできるひとときに出会えます。わくわくに満ちた、今年の森に会いに行こう！

石窯&アウトドアクッキングで おながGoo!

K 4/6, 12, 19, 20, 5/10, 18, 24, 25, 6/29
石窯&天然酵母クッキングと栗駒山の恵みでものづくりに挑戦。週末を自然の中で過ごしたい方、アウトドアクッキングにチャレンジしたい方、個人でもグループでも参加できます。

板倉村「湯治林」プロジェクト at 湯守の森 キックオフフォーラム

M 5/11
湯守の森プロジェクトで進める板倉村と板倉の家づくりについてお話しします。

こどもだけ!森のようちえん

N 4/12, 15, 27 (5月以降随時開催)
今日は何する?どこに行く?こどもたちで決めて、1日森で過ごします。泉ヶ岳にて。

親子で森のようちえん

N 4/13 (5月以降随時開催)
泉ヶ岳の中腹にある三角山に登ります!山の春、見つけれられるかな?泉ヶ岳にて。



森のようちえん・小学校

4/13,4/26,5/11,5/17,6/1,6/28

テーマは「は・ひ・ふ・へ・ほ・育」。栗駒山のブナの森で、のびのび心と体を育みます。自然の中で、大人も子どももリラックス。

GW特別企画 青空カフェ営業!

5/3-6

新緑の中で、ホッと一息。「山小舎森のくまさん」で軽食や飲み物を用意してお待ちしています。石窯ピザ体験もできます。栗駒山で緑色のゴールデンウィークをどうぞ。



小さな一歩!大きな未来! 耕英寮 体験キャンプ

4/8-10,5/13-15,5/27-29,6/17-19

自然体験と生活体験から「生きる力」を育みます。2泊3日のアウトドアキャンプで、自然や自分と向き合ってみませんか?

自然と共生する暮らしの実践講座

6/14-15

暮らしやエネルギーを考え直してみませんか?6月は「食べられる庭づくり」として、スパイラルガーデンのワークショップを開催。

平日・1名様より対応 常設カヌースクール

6

初心者から経験者のスキルアップ講習まで。少人数制の丁寧なレッスン。本には書かれていないバドリングのコツがあります。大倉ダム又は野蒜海岸。

山への恩返し

5/24,25

春の植林活動を開催します。大崎市のエコラの森にて。



笹川流れ 2daysキャンプツアー

5/3-4

三陸の荒々しさと松島の美しさを組み合わせたような、魅力的な海岸線をツーリング。栗島に沈む夕日を身ながらのサンセットバドリングとビーチキャンプも魅力のGW定番コースです。

大倉ダム カヤックスクール

4/29

初めての方もOK!基本レッスンとショートツーリング。芽吹き始めの景色を楽しみながら、カヤックの基礎を楽しく覚えましょう。

古道具と仲良しの家 完成見学会

5/17,18

仙台市太白区青山(予約制)



男鹿半島 2daysキャンプツアー

6/7-8

迫力の断崖絶壁と、ワイルドなキャンプ。カヤックに、テントや食料を積み込んで行く本格キャンプツアー。野湯も楽しめる予定です。



f-calender

ふんわりの関連イベントを一覧にしました。詳しくはQRコードから各WEBページをご覧ください。



30 31

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

WILD-1共催
カヌーツーリング体験会

6/1

アウトドアショップ・WILD-1との共催体験会。シーカヤック、ファルトボートなどいろいろなカヤックに乗れます。大倉ダムにて。

日本の森バイオマスネットワーク
0228-22-6721



くりこま高原自然学校
0228-46-2626



NPO法人 しんりん
0228-22-6721





日本の森を元気にする一品

Item No.004 木っと着火

いつもの暮らしに
木のぬくもりを。
国産材を使った商品や、
日本の森に優しい
グッズを紹介します。



宮 城県産材と使用済ろうそくで作りしました。刺激臭が無く、長期保存可能な環境に優しい着火材です。薪ストーブやペレットストーブはもちろんBBQなどの野外炊事の際に使えば、簡単素早く火おこしができます。

お問合せ▶NPO法人日本の森バイオマスネットワーク
TEL : 0228-22-6721 E-mail : office@jfbn.org

funwa-report funwari report

レモンカード

おいしいごはんとお飲物が楽しめるカフェ。メニューは有機玄米や国産小麦の天然酵母パンを使った日替りごはんをはじめ、おにぎりやカレー、手作りスイーツなど、無添加の食材で「おいしいごはん」をつくっています。月末恒例の「とくべごはん」も好評です。その他、無添加生活のための食品や雑貨なども販売しています。



～おいしい無添加生活～
カフェ ナトゥーラ

仙台市太白区西中田5-11-12 サニープラザ1F
TEL&FAX 022-741-0366
http://www.natura-nn.jp | natura-n@aurora.ocn.ne.jp

もりのだいどころ

File. 10 「天然酵母のカンパーニュ」



酵母は生き物なので発酵具合や発酵時間がその日の気温や天気によって変わります。気まぐれな酵母の様子を楽しんでください。



めえ
自然学校スタッフとして日夜酵母を研究中。目指さばン事業部発足!

カンパーニュは丸くて大きなパン。よく膨らむリンゴの酵母がおススメです♪

▷中力小麦粉 (200g) 塩 (3g) 砂糖 (10g) 酵母液 (35cc) 水 (85cc) ▷材料を入れてまとまるまで捏ねる。▷乾燥しないようラップで覆い30分置く。▷生地を伸ばして透けるようになるまで捏ねる (15〜30分) ▷乾燥しないようにして3〜8時間発酵させる▷膨らんだ生地に指を入れ、指の形がそのまま残れば発酵完了▷優しく叩いて空気を抜き、2つに分割▷丸い形にして1時間〜2時間発酵▷ナイフで生地に切れ目を入れる▷200℃のオーブンで20分焼く▷完成。いただきます!

Funwari-Kitchen

ふんわりリンク。funwaLINK! つながり続けるふんわりの輪。山梨版・岐阜版・首都圏版も好評発行中!

ふんわり 第10号 [宮城版]

【2014年4月10日】季刊 (年4回発行)

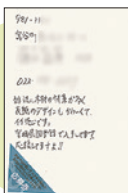
ふんわり編集部

〒989-5625

宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1

☎0228-22-6721

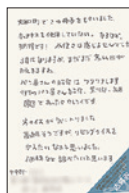
funwarinfo@gmail.com



◀K様より
雑誌に木材の特集が多く、表紙もかわいくていい感じでした。宮城県図書館で入手しています。応援してますよ!

!様より▶

大和町でこの冊子を読みました。ホチキスを使用していない。なるほど、納得です! 不便さは感じませんでした!



お便り、
ありがとうございます。

tell us, please!

ご意見ご感想をお聞かせ下さい。

お寄せ頂いた方に編集部が選んだ「特製ふんわりグッズ」をプレゼント。

宮城版 5,000部

印刷: コンカツ印刷

岩手県一関市中央町1丁目7-16 ☎0191-48-5963

京線で切り取ってハガキに貼るか
封筒に同封して応募ください。
2014年6月30日まで有効
応募券