ふんわりいきる、ふんわりくらす。これからの生活を、しなやかに考えるフリーペーパ 2013.1 Winter Issue 冬来たりなば、 春遠からじ。 U - N - W a - r

サスティナライフ 森の家 **比海道「ひびきの村」レポート** 本の森バイオマスネットワーク 手のひらに太陽の家から こんにちは!

くりこま高原自然学校

の世界へ、出かけよう。



ふんわりズム、 ふんわ

わじあんかふぇ あいまき

タイ料理とコーヒーの店

sian-café aimaki

愛のタネから芽が出る春が待ち遠しい。 さん。あったかい人がつくる、あったかい をやっていることが誰かの支えになって 番の財産ですね。 る。支えてくれる人がいることがお金より 小さい地域でも何か役に立てる、今ここで店 とっても気さくで、笑いがいっぱいの 場の味を求めて家族そろって旅 だに出

)大吾



-関市藤沢町大籠切通9-2 0191-62-2340 業時間 11:00 - 21:00 (ラストオーダー) 定休日 水曜日/座席数 26席 駐車場 あり/貸切も可能 各種パーティーやライブイベントも。

店主 高橋大吾さん Daigo Takahashi

で輝きながら

ころ、

る旅の途中に、

奥さまと出会い、

かも、ふんわり、

切実だ。 たかさが広がる店内。こどもたちが遊べるよ

ふんわりの、巻頭リレ 会いにいきました。

> 薪ストーブとペレットストーブの火の 児の父でもある大吾さん、 目指しており、 いる業者から取り寄せノンベクレル 食の安全に対する思い あ 食材は信頼し

うに木製のおもちゃが並んでいるのもホッと

小金沢駅●

本吉駅 国道346号 aimaki

歌津駅●

する。「おとなが行ける店はいくらでもある

をずっと作っていきたいんです。

ら、うちぐらいは、こどもが自由に遊べる場

△至 千厩

至 登米東和IC

志津川駅●

家と会社の他にある、第3の場所。 お客さんが「reset」できる、ホッとする 場所でありたい。

外食はハレの世界。

大切な思い出として残ってゆくものだか 外食をして不健康になったり、嫌 して欲しくない。aimakiで食 た子ども達が大人になって思い た時に、楽しいお店だったなとか、 何かに迷った時辛い時に行こうかなと 思えるお店にしたい。

したい、と店主の高橋大吾さん。 す。みなさんが幸せになるお手伝いがで 「愛のタネを蒔く。だからaimaki なんで 海へと続く国道346号線沿い の上にあるお店

の

小

い丘

きるように。

グリーンカレ-いねいに自家製ペーストで ったこだわりの逸品



カプチーノ

連写でどうぞと言わ れカメラを構える。 数秒で完成したラテ アートに吃驚。

、がいける店はいくらでもあるから。

お食事の方、1枚につき1つ提供いたし切り取ってご持参下さい。有効期限2013





ら原発の問題や食の安全に対して関心を 持つようになったんですよ。」二十代の いものを提供したい。こどもができてか 家族がゆっくりくつろげるようなお店に 食って命に直接なので、心にも体にもよ aimaki °こどもや













①2 愛の種を蒔く、だからアイマキ。 和sian-café aimaki

サスティナライフ 森の家

- □4 「学びの森」の道創り 人智学共同体「ひびきの村」
- 06 ウッど、グッドな話。 ~左官屋さんの手仕事~
- ①6 サスティナ社長のメモからいえ、もの、がたり
- 07 地域通貨のご案内
- **○7** ふんわりポート Warm / 復興支援石けん
- 日本の森バイオマスネ<mark>ットワー</mark>ク
- ○8 手のひらに太陽の家からこんにちは!
- おためし保養 コメントをいただきました
- 09 スタッフの覗き穴 eri's scope
- 09 利用者募集と支<mark>援</mark>のお願い

くりこま高原自然学校

- 10 雪の世界へ出かけよう! < Dこま高原自然学校。
- 10 もりのだいどころ ぽっかぽか<mark>のダッ</mark>チオーブン
- 11 森で育つこどもたち 森のようちえん 虹の森
- 12 funformation
- 12 編集後記「1/f」







10

No staples. ふんわりではホチキスを使用していません。 ホチキスを リサイクルするときのことを考えて、このよ ホチキスを うな形でお届けします。ちょっと不便だけど 使わずに。 ちょっとやさしい。どうかご理解ください。



森のようちえん・小学校 (くりこま高原自然学校)

鼻水はちゃんとティッシュで…って、まぁいっか。この冬をこの大自然を、そのしょっぱさと一緒に覚えておくことにしなさい。

let me hear, PLEASE!

紙面の感想、私だけのふんわり情報…などなど、E-mailやお便りでもどんどんお寄せ下さい。

3 Sustainable, Alternative, Ecological Magazine



ふんわり 第5号 【2013年1月10日】 季刊 (年4回発行)

印刷: コンガン印刷 岩手県一関市山目 字中野82 ☎0191-25-4264

宮城版 10,000部/埼玉版 1,000部 神奈川·山梨版 3,000部/岐阜版 500部

を閉じて、子どもの頃を思い返してみる。限りない夢や希望を将来に抱き、世界がキラキラ輝いて見えたあの頃が、 鮮明に匂いまで思い起こされてくる。ふんわりいきる、ふんわりくらす。これからの生活をしなやかに考えるフリーペーパー。



ふんわり編集部 〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1 ☎0228-22-6721 funwarinfo@gmail.com



参加してきました。 べく、間伐と森の道創りのボランティアに ていました。本来の姿を取り戻してもらう 場は歩み入る事が困難なほど荒れてしまっ るこの広大な森は、あまりの広大さゆえ、夏 びきの村」。この施設の敷地内に30mもあ む、シュタイナー教育を実践の場である「ひ 北海道の有珠山と昭和新山を間近に望

す事ができ、さらに上空からの光が地面に 思いをすることなく、気持ちよく枝を伸ば に立っています。 木を間伐することで、木々は肩身の狭い

森の中では蔓に巻きつかれ身動きがとれ





丸2日間の作業で、森の道は敷地のか

付近はすっかり見

人々は森の広大な自然エネルギー

人智学共同体 ひびきの村

豊かで美しい環境のも と、自然農法を営みなが ら、「生命の輝き」「食の 循環」「環境とは何か」に ついて理解を深めてい く、シュタイナー教育の 実践の場。

四季の移ろいを感じな がら、子どもから大人ま で、幅広いシュタイナー 教育のプログラムを実 践することができます。

物たちが集う、 が行なわれる予定とのこと。 戻ってくる頃には、 新しい芽が吹き、 来春の雪解けのころ、 この森の道が人々と動 小鳥や動物がこの森に い憩いの場になってほ 森の道創り 第2弾

いものです。

森全体の呼吸を促す効果がある

が本当に残念…」 り壁の良さが意外と知られていない 0) び割れにも強くなり、 表情がい 父さんは今年でなんと五十 七十五才の超ペテランー 目でみればそれほど変わらない。 ば塗り直しが この道二十五年目の大ベテラン。 テナンスが いですよ。最近の塗り壁はひ 自然素材の何とも言えな かもし いらな 緒に仕事をしているお しっかり施工す 年。 0) かに値段

今では数少ない匠の言葉に、塗り壁今では数少ない匠の言葉に、塗り壁を再認識できて、どこか嬉しいの良さを再認識できて、どこか嬉しいなと思うがしてくる。
「男だったら後を継いでほしいなと思「男だったら後を継いでほしいなと思いましたけど、女の子ですからねー。いましたけど、女の子ですからねー。らえたら…、と最近は級かに期待してらえたら…、と最近は級かに期待してらえたら…、と最近は級かに期待してらえたら…、と最近は数少ない匠の言葉に、塗り壁

わす物腰の柔らか

外壁の左官(塗



story

ウッど、グッドな話。

EPISODE-4~左官屋さんの手仕事~クッドな話。



印象的だった。

庄司さんの今日

一番の笑顔がとてもいですね!」

事はない



大場江美

現在子育で真っ最中。柔 らかな目線で住むことを 考える、サスティナライフ 森の家代表取締役社長。



圧倒的な北の大地に育まれている 森の中で、あらためて想ったこと。 人も自然の生態系の一部なのだと いうこと。

地球上の命を日々いただきながら生きているのだと。樹の命にあらためて「ありがとう。」と感謝しながらのひとときでした。

森の中で長い年月をかけて育っ

た樹々。木の家の一部と姿カタチが変わ

っても、せめて同じ期間、今度は家族と共に大切に暮らし の中で育んでいきたいものですね。



サスティナライフ 森の家

http://www.sustainalife.co.jp/ info@sustainalife.co.jp

社▷ 〒981-3217 宮城県仙台市泉区実沢字中山南31-5 双葉ビル301 TEL 0120-317-618 / 022-343-6710 FAX 022-343-6712

くりはら支店 ▽ 〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1 TEL 0228-25-4437 FAX 0228-25-4439



7-7-17-

I wish a warm style Warm

完全無添加「復興支援石けん」



れまでハーブティーに馴染みのなか た方でも店内で気軽に楽しめる。 ドで生産者に公正



震災で被害を受けた地域の特産 品を利用した、原材料に化学製品 を一切使用しない完全無添加の石 けんは、アトピーなどのアレルギ ーや、肌荒れ、ニキビの方にも大好 評。体にとてもやさしい成分のた め、お肌に敏感な方にも安心。







アルファ愛宕橋壱番館201 電話 080-1827-0271 午前11:00~午後6:00

http://www.warm-style.com/

営業時間が異なる場合がありますのでお問合せ下さい



参加者の方々よりコメント

▶「おかあさん、早く太陽の家に行きたーい、あと何回寝たら行けるの?」と子どもも私も太陽の家に来ることを楽しみにしていました。今回もお友達とおもいっきり遊んだり、かくれんぼやおにごっこなど、元気に笑顔で過ごすことが出来ました。 利用者の方々と日頃の思いをお互いにはき出し、聞いてもらえて気持ちが軽くなりました。新たな出会いとつながりに感謝。一生懸命なスタッフの方々、支援して下さる皆さまに感謝です。ありがとうございました。また元気をもらいました!!また次回来れることを楽しみにがんばります。大変だと思いますがこれからもよろしくお願いします。(福島市30代女性)

に、支援していく復興共生住宅です。に、支援していく復興共生住宅です。同じ悩みを持つ家族が入居し共に暮す。同じ悩みを持つ家族が入居し共に暮らしながら新しい生活をしている子ども・安を抱えながら生活をしている子ども・安を抱えながら生活をしている子ども・

始し、昨年の7月より受け入れを始めま援により宮城県登米市登米町に建設を開プロジェクトです。アウトドアメーカープロジェクトです。アウトドアメーカーのモンベルを始め多数の協力団体のご支のモンベルを始め多数の協力団体のご支してNPO法人日本の森バイオマスネとしてNPO法人日本の森バイオマスネとしてNPO法人日本の森バイオマスネとしてNPO法人日本の森バイオマスネとしている。

http://taiyounoie.org/

▶普段は家の中で家族と過ごすことが多いので、お互いストレスをぶつけ合う状況でしたが、太陽の家はいろいるな年代の子どもたちとふれあうことができるので、子どもたちはケンカをしながらも成長ができ、私自身もイライラすることが減っておおらかに過ごすことができました。 短い期間でしたが、親子共々のひのひと過ごすことができました。 太陽の家のように何度でも利用できる施設があると、福島で息が詰まってきた時に保養に来られると思い、とても心強いです。 春休みにまたお世話になります。(福島市40代女性)

日本の森 バイオマス ネットワーク



森のようちえん。 森の中には宝物が、 たくさんあるよ。



もている!! おいしく!

大きな机を囲んでご飯の時間。 いっただきまーす。

NPO法人 日本の森バイオマスネットワーク

▶全国の環境教育団体や工務店、製材所などからなる民間のネットワーク。 ▶ペレット燃料や国産材の普及に取り組みながら、森と暮らしをつなげるこ とで新しい産業をつくりだし、山も人も地域も元気になれる持続可能な社会 の実現を目指しています。



太陽の家のげんかん。 黑·黄·茶·白·紫·赤·青·桃色·水色···。 いろ一んな色があふれてる。 なんだかいい絵が書けそうだな。 お外でゆっくり考えたいけど、 ぼくの靴はかたっぽだ。 ママと選んだ優しい緑色。 見つけたら教えてね。 地面いっぱいじょんたな絵、描いてあげるから。

子どもたちのワクワクをとり戻すために。

手のひらに太陽の家プロジェクトの運営は皆様の寄付金によって支えられています。 被災した子どもたちのために活動支援金へのご協力をよろしくお願いいたします。

【銀行名】七十七銀行(シチジュウシチギンコウ)築館(ツキダテ)支店店コード700

【口座番号】 普通預金 5411882

【口座名義】 手のひらに太陽の家基金 理事 佐々木豊志 (ササキトヨシ)

手のひらに太陽の家基金 オンライン寄付

http://taiyounoie.org/

さらに詳しい情報は、 ホームページをご覧下さい。 宿泊体験は施設の利用状況によります。

施設のご利用、見学 ■ 希望、支援、ボランテ ィア希望等について

その他について

手のひらに太陽の家

〒987-0702 宮城県登米市登米町寺池辺室山17-1 TEL 0220-23-9755 メール info@taiyounoie.org

NPO法人 日本の森バイオマスネットワーク TEL 0228-22-6721 メール office@ifbn.org



利用者募集中

手のひらに太陽の家では随 時入居希望者を募集して います。東日本大震災(福 島原発問題を含める) に被 災したことで今までの生活 が困難になった子どもや親 子の入居を受け付けていま す。詳しい入居条件や申込 み方法はお問い合わせくだ さい。

☎0220-23-9755

手のひらに太陽の家





夜は、もっと静か。雪の積もる音さえ 聞こえることも。

ませんか。中で、栗駒山の大自然を満喫し ずつ変わる冬の景色を眺めなが 人間だって自然の一 ったりした時間 の流れ 部。少

く聞こえてきます。 分の心の声がふだんよりも大き 聞こえてくるのは風の音くら 入った景色のところで一 い。静かな静かな森の中では、自 温かい飲み物を持って、 キングを楽しむことができま の足跡が残る森の中で、ト サギなど、さまざまな動物たち よければキツネ・カモシカ・野 いそと過ごしているはず。 物たちも貴重な晴れの日をい (雪原 ノーシューをはい へ出かけてみると、

かな快晴の日だったら、森の動 の青空が広がる。朝起きて、穏や





すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。シンプルなのに、 おいしい料理にはスタッフならずとも、多くのファンが





い寒~い冬空の下でも、心と体を ぽかぽか温めてくれる、ふしぎな焚 き火の魅力。お肉料理やピザ・キッシュ など、この季節に魅力的なメニューをこ んがり焼きあげてくれる魔法の道具。 ダッチオーブンは冬こそ活用したくなる ぽかぽか料理の必需品です。

空腹は最高の調味料、香ばしい匂いと 音に包まれて、焼きあがるまでの待ち遠 しい時間もごちそうのうち。冬のごちそ うはダッチオーブンで!



と緊張しながら木に触れる。

何かなあ?触ってみよう!

ひとつひとつの葉っぱの形が違

雪の降る音が違うこと。、小さな虫が生きている

わくわくドキドキ 森じかん。今日ものんびり森をあるく。

で自分を知る。不思議だなぁと思う気持ち、それを見つけられる目と心が育つことは、自分が好きなものを見つけていくこと。森を歩くことで自分を知る。

の中へあそびに行く、森のようの中へあそびに行く、森のようちえん。 ちん。 ちんなが大好きなソフトクリーみんなが大好きなソフトクリーみんなが大好きなソフトクリー

こどもたち 森で育つ

▶心が満たされるとまた次に挑戦する勇気も芽生え、それが自信にも繋がっていると感じることが多かったです。

Mama's voices

元気が出た。
▼自然の中で仲間とリラックスして過ごす時間を持つことができ楽しく、過にす時間を持つことができ楽しく、

森のようちなのある1日

9:30 集合 10:00 はじる

はじめのかい

こども▷ 森あそび

おとな▷子育てカフェ・スープ作りなど

12:00 おひるごはん

13:00 こども▷ あそびのつづき

おとな▷ クラフト・ネイチャーゲームなど

15:30 おやつ

おわりのかい 絵本

お申込み・お問い合わせ



2022-343-6442

http://shizengakusha.co.jp/nijimoriindex.html

Wtormation

【ふぁん・ふぉめーしょん】 fun + funwari + information

編集部が集めた、ふんわり楽しい情報。 皆様の耳寄り情報もお待ちしています。 応募・投稿はこちら。

funwarinfo@gmail.com

くりこま高原自然学校 うちえん・小学校

▶開催日程【各日:集合9:30/解散15:30/耕英本校】 1/13日・2/3日・2/17日・3/23日 3/2田~3回 冬の親子キャンプ

※森の中を歩くことを中心に、季節に合わせた活動を楽しみましょう。

- ★ 気 (小学校4年生以上のお子さん、ご家族の皆さま、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎)
- ·森のようちえん
- ネコバス組【0~3歳】トトロ組【3歳~小学校就学前】
- ・森の小学校 小学校1年生~3年生まで

※参加費等、詳しくはお電話でお問合せ下さい。ふたり目割引あり。

栗駒山でふんわりふわふわ雪遊び

冬の常設プログラム好評開催中!! スノーシューやネイチャースキーで森歩き 白銀の森を行く、ちいさな冒険に出かけよう。



お申込み・お問合せ▶くりこま高原自然学校

担当 つかちゃん/よっしー 電話・FAX 0228-46-2626 kouei@kurikomans.com http://kurikomans.com/

- ▶開催日程【各日:集合10:00/解散15:00/仙台】 1/20日・23水・2/16土・20水 @水の森公園 3/5火・10日 @泉ヶ岳のふもと
- ▶対象 (未就学児とそのご家族) 詳しくはお電話でお問合せ下さい。ふたり目割引あり。

平成25年春、泉ヶ岳のふもとに 森のようちえんが開園。 只今、 園児募集中!

お申込み・お問合せ▶森のようちえん 虹の森 開園準備室

担当 清水 電話 022-343-6442 FAX 022-343-6712 info@shizengakusha.co.jp

http://shizengakusha.co.jp/nijimoriindex.html Facebook ▷森のようちえん 虹の森



- ○第1部 森から学ぶ家づくり
- ○第2部 設計教室
- ▶参加料 **500円** [託児スペースあり]

お問合せ▶サスティナライフ 森の家

担当 荻野 電話 0120-317-618 · FAX 022-343-6710 info@sustainalife.co.jp http://www.sustainalife.co.jp/

ふんわリンク。funwaLINK

地球目線の住み継ぎの家&暮らしづくり、新築・リフォーム・リノベーション

ふんわりの輪がさらに繋っています。「神奈川・山梨版」と「岐阜版」 につづいて、今号からはさらに「埼玉版」が登場しました。

http://www.sustainalife.co.jp/ info@sustainalife.co.jp

本社▷



代

〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1 TEL 0228-25-4437 FAX 0228-25-4439

お



ある ん児並 た。 た、 発見をしたいと思 ま目 思惑 2 て見 Ľ か ァ L 目標はズバ 古 ほ S i) < 0 の ij ボ 参 た。 年 め 定 h 元ると、 っでし ず何 み 夢 1 3 通 で 食 \mathcal{O} 加 σ 集 んと単 これ 観 す。どうぞよろ の 中に ŧ L わ 秋 長 念 ょう。 ず 感性 数 年 か 作 を 純 ま 実習 多 は 嫌 チ な 気 就 な な で < 頭 5 つ I が い Š 任 馴 Ö **‡**₃ ٤ を を の ſΙ な 1) h つ ま 新 Ĭ 発 す È ざ 感 染 し \mathcal{O} け わ 莧 た 1) で ま が み ま 6) な

litor [編集後記]

ろうそくのゆらぎやそよかぜ のリズムにもみられる心地よさ のキーワード。持ち回りの編集後記 なので、そんな名前をつけました。

12