

ふんわりいきる、ふんわりくらす。これからの生活を、しなやかに考えるフリーペーパー。

¥0
TAKE FREE

#3

2012.7
Summer Issue

うちは、
ゆっくり動かし方が
涼しいですよ。

f u - n - w a - r i

ふんわり



くりこま高原自然学校

Born to Camp!

日本の森バイオマスネットワーク

**手のひらに太陽の家、
いよいよ完成!**

サスティナライフ 森の家

まっすぐな家づくり。



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

森のようちえん・小学校 | くりこま高原自然学校

ふんわりズム、
ふんわりスト。

ism + ist

カフェ ハーブノート

花とハーブのガーデンカフェ

Café HERB NOTE

店主

佐々木るり子さん

じやい香りではないの。花や葉っぱをこすってみると香りがする。そっか、じゃあほかのハーブってどんな香りがするのかな？って思ってたね。」
そこからハーブに魅かれ、栽培方法を本や講習会に参加して一から学び、数々の失敗を重ねながらも、今では百種類以上のハーブを育てるようになりまし。

看護師経験もあるり子さん、ハーブは昔から料理や生活に活かされるだけでなく、医学的に使われていたところにも惹かれたそう。「人の気持ちを癒したり、病気を自らの力で治す手助けをしてくれることが分かってからは余計に楽しくなった」と笑顔で話してくれました。

「派手なバラや原色の花ではなく、鳥や虫もいっさい来る、原っぱや森みたいな、自然な庭を目指しています。化学農薬を使わないハーブガーデンで、生態系を壊さないために、ハーブや野草を使った手作りの虫除け剤を使っています。」



「ハーブもただ近づいて香りを嗅ぐだけで偶然ラベンダーの苗木を見つけて育てはじめたことがきっかけだったそうです。ラベンダーとの出会いは、小学校5年生くらいに読んだ『時をかける少女』というお話（ラベンダーの香りを嗅いで主人公がタイムトラベルしてしまう）。」



とにかくね、
ハーブや花が好きで好きで
どうしようもないの。

幼いころから植物が大好きで、草花の名前を覚えるのが好きだったという店主のり子さん。今でも庭で見たことのない雑草を見つけると名前を知りたくなるそう。

もともと趣味で始めたハーブガーデンが口コミで広がり、友達だけでなく多くの方がやってくるようになりました。もって気軽にきてハーブを楽しんでほしい、喫茶店をやってみたいという思いが重なり、昨年11月に土日のみ営業のカフェをオープン。

おすすめは？

季節のハーブティーとケーキ
摘みたてのフレッシュハーブのお茶と手作りのケーキ。



大切に
していること

「ナチュラル」

自然の風力を入れない 無理しない
ボタンを押せば何でも自動のできる便利な生活をしているけれど、この空間だけは自然なカタチで時間を過ごせたらいいなと思っているんです。そういうのがお客さんにも伝わっていたらいいと思います。



出会は、『時をかける少女』



data & information

栗原市役所
● 築館中学校
● カフェ
ハーブノート

国道4号線
東北自動車道
至仙台

宮城県栗原市築館字下待井59-68

TEL 090-5834-5234

毎週土日曜日営業

Open 11:00 / Close 15:00

店主ブログ「庭物語」

http://blog.goo.ne.jp/herb-mint_2006

営業日に外にでる
この看板を
▼目印に



花びらで入れたハーブティは薄いグリーン。この後
レモン汁をひとさじたらすと、きれいなピンク色に。

ふんわり
F-oupon
ハーブティー

おかわり無料券

1枚につき1杯、おかわりを無料提供します。
切り取ってご持参下さい。有効期限2012.10月末



	ふんわりズム、ふんわりスト。
02	力を入れない、無理しない。 カフェ ハーブノート
	くりこま高原自然学校
04	Born to Camp! くりこま高原自然学校キャンプ場営業中!
05	夏のキャンプ事業紹介 Camp! Camp! Camp!
05	もりのだいどころ ミョウガの葉焼き
06	森のようちえん開園・耕英寮寮生募集中!
	日本の森バイオマスネットワーク
07	手のひらに太陽の家 いよいよ完成!!
08	手のひらに太陽の家 上棟式の様子とこれから
08	施設設備案内 太陽パネルと個室について
09	お試し保養企画 利用者募集
	サスティナライフ 森の家
10	まっすぐな家作り サスティナライフ 森の家
10	Event Info. サスティナライフのイベント案内
11	花泉の家 まもなく完成!
11	ウッド、グッドな話。 住み継ぎたい家だからこそ。
12	funformation
12	編集後記「1/f」



05



07



11



Cover Photo
森のようちえん・小学校
(くりこま高原自然学校)

サーベルにも魔法の杖にもなる棒
を見つけて彼は大喜び。
このあとは魔物退治と宝探しに出
かけなくては行けない。少年は忙
しいのだ!

No staples.

ホチキスを使わずに。

ふんわりではページをとめるためのホチキスを使用していません。いつかリサイクルするときのことを考えて、このような形態でお届けしています。ちょっとやさしくて、ちょっと不便。どうかご理解ください。



ふんわり 第3号
【2012年7月10日】
季刊 (年4回発行)
宮城版 10,000部
岐阜版 500部

印刷
コンカツ印刷
一関市山目字中野82
☎0191-25-4264

目を閉じて、子どもの頃を思い返してみる。限りない夢や希望を将来に抱いていたあの頃。何ものにも捉われず、世界がキラキラ輝いて見えたあの頃が、鮮明に匂いまで思い起こされてくる。現実の事しか考えられなくなっているのに気がついたら、そんな風に記憶を辿ってみるのも悪くない。ふんわりいきる、ふんわりくらす。これからの生活をしなやかに考えるフリーペーパー。

let me hear, PLEASE!

紙面の感想や、私だけが知ってるふんわり情報...などなど、E-mailやお便りでもどんなお寄せ下さい。



ふんわり編集部
〒989-5625
宮城県栗原市志波姫堀光源光11—1
☎0228-22-6721
funwari@jfbn.org



Born to Camp!

キャンプの夏が来た!

キャンプ
できます。



くりこま高原自然学校キャンプ場、営業中!

満点の星空の下、焚き火をしながらゆったりと夜を過ごす。緑の涼しい空気の中、山水でヨーヒーを淹れる。そんな時間を過ごしたい方、ぜひご利用ください。

●場所 くりこま高原自然学校 耕英本校

●営業日

基本的に常時オープンしていますが、ご利用希望日をお知らせください。

●料金 [小学生以上] (乳幼児は無料。テントサイト料含む。)

300円/人 [日帰り] ・500円/人 [1泊2日]

●特典 焚き火OK (直火不可) 施設内トイレ・水道利用可
ペットOK (施設内で犬を飼っています。ご了承ください)

【各種体験プログラム】

- ・木の実のクラフト作り 30分～1時間 ¥1,000 /人
- ・ドリームキャッチャー作り 2時間 ¥2,000 /人
- ・草木染め 2時間 ¥1,500 /人
- ・蜜蝋キャンドルづくり 1時間 ¥2,000 /人

プログラムの一例です。時間・ご予算など、お気軽にご相談下さい。

【レンタル備品】

- ・テント (5名程度) ¥2,500 (1泊1張)
- ・寝袋&マット ¥600 (1泊)
- ・電池式ランタン ¥400 (1泊)
- ・自炊用具一式 ¥2,500
- ・炭火鉄板焼きカマド (カマド・鉄板・網) ... ¥2,000
- ・網・鉄板 ¥600

Camp! Camp! Camp!

カウボーイキャンプ2012

室根山を舞台にした乗馬キャンプ。馬に乗ってトレッキング！馬のお世話もしながら共に過ごす3日間。馬をただの乗り物としてではなく、一緒に暮らす生き物として接するキャンプです。

●期間

平成24年7月25日(水)～7月27日(金) 2泊3日

●実施場所

風薫る丘みちのく乗馬クラブ(岩手県一関市)

●参加費

28,000円(プログラム体験指導料・食材費など)

実施経費の一部は「平成24年度 子どもゆめ基金」の助成を受けています。

●参加対象 小学4年生～中学3年生

●定員 18名(先着)



大きくなって、帰っておいでー。



くりこま高原 パイオニアキャンプ2012

今年は北上川リバーツーリング！大切にしているのは、自然と仲間と自分に向き合うこと。真夏の空の下7日間は、たくましい心と体を育みます。夏休みは、快適な家を飛び出して、ちょっと冒険！たくさんチャレンジ！

●期間

平成24年8月7日(火)～8月13日(月) 6泊7日

●実施場所

くりこま高原自然学校(宮城県栗原市) および
北上川流域(岩手県・宮城県)

●参加費

45,000円(プログラム体験指導料・食材費など)

実施費用の一部は、「平成24年度日本郵政の年賀寄附金東日本子ども自然体験活動交流事業」の助成を受けています。

●参加対象 小学4年生～中学3年生

●定員 15名(先着)

いずれのプログラムも詳しくはくりこま高原自然学校ホームページへ <http://kurikomans.com>

Funwari-Kitchen

File.3

「ミョウガの葉焼き」

もりのだいどころ

数年前、私も参加している地域食の研究会「くりこま食ツーリズム研究会」の実習で、この料理に出会いました。

昔から、お盆にご先祖様を迎えるために作って、盆棚に飾る習慣があったそうです。

ミョウガの葉っぱが大きく伸びるのは、ちょうど梅雨の終わるころから。みずみずしい葉っぱに包まれた生地は、上手に焼けると「ゆべし」のような食感になります。自然学校で作るときは、キャンプやアウトドアで携帯する「行動食」として重宝します。

お盆の終わりには、ご先祖様はミョウガの葉焼きを背中に結わえて、お土産に持って帰るという話も聞きました。

自然の中にある素材を活かして、持ち歩きにも便利な台所の知恵。私たちの世代が作り続けて、伝えていきたい一品です。



毎日の暮らしの一番そばにあったものづくり。ご近所からのいたたきものや旬の食材を使って、自分たちの手でせっせと作ります。そんなごく普通に、けれども贅沢な料理はいとおしさ満点。空腹を最高の調味料にして、さあ召し上がれ！

すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。スタッフならずとも、イベントで彼女の料理を口にしたい人は多いはず。シンプルなおいしい料理を作っちゃうその才能にはただただ脱帽。

2013年4月、こどもたちが月～金曜日まで毎日通うことのできる常設の森のようちえんが誕生します。



森のようちえん 虹の森

森のようちえん、
仙台で開園。
泉ヶ岳のふもとで
お会いしましょう。

体験入園のご案内

日程▷8/20(月) 9/12(木) 9/19(木) 9/29(土) 9/30(日)

対象▷新年中・年長児 (各回15名) とそのご家族

開催場所▷仙台市泉区福岡字西森下39-13

お申込み・お問合せ▷株式会社 銀河自然学舎

森のようちえん 虹の森 準備室【受付は7/20(金)より】

仙台市泉区美沢字中山南31-5 双葉ビル301

サスティナライフ森の家 内 (9:00～18:00)

TEL 022-343-6442 FAX 022-343-6712

http://shizengakusha.co.jp/nijimoriindex

森のようちえんはドイツ語で Waldkindergarten といいます。Wald は「森」 kindergarten は「幼稚園」という意味。元々は、デンマークのお母さんが自分のこどもとお隣の子どもを森の中で保育したので始まりといわれています。自然の中での幼児教育や保育に共感する人々の間でデンマークからドイツへと広まってきました。

耕英寮

～不登校・ひきこもり・ニート支援～
寮生募集中!

耕英寮はくりこま高原自然学校の運営する長期寄宿制度です。2008年の岩手・宮城内陸地震、2011年の東日本大震災の二度にわたる震災の影響により、しばらく寮生の受け入れを縮小しておりましたが、現在は受け入れを再開しておりますので、改めて寮生の募集を行います。



耕英寮には以下の3部門があります。

▷ひきこもり・ニート・不登校の方のための「長期寄宿」

▷小中学生のための「山村留学」

▷農的暮らしを实践したい方のための「暮らし創造塾」

受け入れは随時行っております。見学等についてもお気軽にご相談ください。

寮生の声...

自分ができなと思っていたことが、
意外とできることに気が付いた!



くりこま高原自然学校

【耕英本校】

〒989-5371 宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中57-1
TEL&FAX 0228-46-2626

株式会社 銀河自然学舎



Ginga
Shizen
Gakusha

栗駒山で17年間活動を経て来た「くりこま高原自然学校」は、今夏、新たな成長を目指してチャレンジをします。これまでの活動に加え、登米市に建設が進んでいる「手のひらに太陽の家」の運営、来年度から仙台市泉区で「森のようちえん虹の森」を開園、更なる自然体験活動の場の提供、環境に配慮した暮らしづくりの提案や応援…持続可能な豊かな暮らしを創造する人づくりや社会づくりに貢献します。

北ノ学舎二居マスー。
銀河自然学舎、まもなく始動。



森のようちえん 虹の森



くりこま高原自然学校



被災した子どもたちのための復興共生住宅

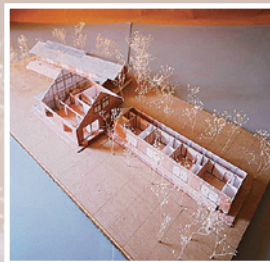
手のひらに太陽の家 いよいよ完成!!

mont-bell

日本の森
バイオマス
ネットワーク

**仮設住宅ではなく、
復興共生住宅と呼んでください。**

- ▼8部屋の個室と共用の居間・リビングからなる共生住宅です。
- ▼地元の木を使い、地元の職人が造る伝統的な技術を取り入れた本格木造住宅です。
- ▼塗料や断熱材などは自然素材にこだわり住む人にも地球環境にも優しい循環型の住宅です。
- ▼ペレットボイラー、太陽光発電、ペレットストーブなど自然エネルギーを利用します。
- ▼復興後は、そのまま環境教育や地域振興の拠点として活用できます。



復興共生住宅です。放射能による健康への不安を抱えながら生活をしている福島の子ども・親子の保護の受け入れを行っています。同じ悩みを持つ家族が同居し共に暮らしながら新しい生活を取り戻せるように、支援していく復興共生住宅です。

手のひらに太陽の家
とは？

仮設住宅に代わる新しい復興のモデルとしてNPO法人日本の森バイオマスネットワークが推進している復興共生住宅プロジェクトです。アウトドアメーカーのモンベルをはじめ多数の協力団体のご支援により平成24年12月より宮城県登米市登米町に建設を開始しました。現在7月竣工・開所に向けて建設中です。

Data

所在地▷ 宮城県登米市登米町登米字寺池辺山17-1
完成予定▷ 2012年7月20日
施設概要▷ 共有棟 [大きなダイニングキッチンと大広間]・西棟 [ユニットバスを備えた個室4部屋]・東棟 [ユニットバスを備えた個室4部屋]・太陽光発電ソーラーパネル・ペレットボイラー・ペレットストーブ

日本の森
バイオマス
ネットワーク



▷NPO法人 日本の森バイオマスネットワーク

日本全国の環境教育団体や工務店、製材所などからなる民間のネットワーク組織です。ペレット燃料や国産材の普及に取り組みながら、森と暮らしをつなげることで新しい産業をつくりだし、山も人も地域も元気になる持続可能な社会の実現を目指して活動しています。

手のひらに 太陽の家 上棟式

2012年
4月29日(日)



4月29日に「手のひらに太陽の家」の上棟式が無事行われました。当日は、天気にも恵まれ、登米市長をはじめ「手のひらに太陽の家」プロジェクトの関係者、地元の方々など総勢約70名の方々にご参加いただきました。また、NPO法人響さんにご協力いただき、明治神宮からいただいた苗木の記念植樹も行いました。ご協力、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



そして、 これから

ふわり 8

7月の竣工・開所に向け、地元の大工さんが毎日一生懸命作業を進めています。屋根もかなり大きな窓も入っています。どんどん完成に近づいている手のひらに太陽の家。今までに常時10名前後の大工さん達が現場で作業を進めてきました。私達プロジェクトメンバーも、できることをやるということ、6月2・3日と9・10日の4日間で手のひらに太陽の家の外壁の塗装を行いました。ボランティアの方々と一緒にブラシを片手に仕上げていきます。

手のひらに太陽の家は建材だけでなく、外壁に使う塗料も環境・健康にこだわった物を使っています。

完成を待っている人がいることを思うとブラシを持つ手にも自然と力が入ります。何もなかったところから始まったこのプロジェクト、沢山の方々との出会い、皆の思いが詰まった手のひらに太陽の家、まもなくオープンです。





ペレットボイラー開発▷
株式会社さいかい産業
ペレットボイラー設置▷
China Private Foundation Forum

中央に位置する管理棟の屋根は遠くから見ても大迫力です。この大きな屋根いちめんにソーラーパネル7kWが設置されました。西棟と東棟の屋根の上には太陽熱温水器9台が設置される予定です。再生可能なエネルギーを盛りだくさんに使った手のひらに太陽の家。入居して頂く方々には、ここで生活をしながら自然の恵みを感じて頂ければと思います。

自然エネルギーの利用



太陽光パネル・太陽熱温水器提供▷
つながり・ぬくもりプロジェクト



家族の時間、個室

収納スペースとユニットバスが付いた8畳1間の個室は集団生活を送る中でもプライベートの時間を確保します。大きな窓から見える登米の街を眺めながら家族の時間をゆっくり過ごして頂けることでしょう。
建物全体の内壁も、もちろん自然素材の物を使っています。外壁だけでなく、内壁もプロジェクトメンバー皆でボランティアの方々と一緒に仕上げました。

<http://taiyounoie.org/>

手のひらに太陽の家プロジェクトの今後について
福島市から車で約4時間の所にある手のひらに太陽の家は、日帰りもできる距離にあるという事で、気軽に遊びに来られる第二の家のような存在となればと思います。
施設が完成した後も、保養の受け入れだけでなく「手のひらにタッチー」のように地元の方々と交流ができるイベントを今後も定期的に行っていく予定です。「手のひらに太陽の家」プロジェクトの活動については、随時、ブログにて情報をお知らせしていきます。

お試し保養企画
7月21日〜8月31日に福島の子を対象にしたおためし保養企画を行います。手のひらに太陽の家では、長期滞在ができるように準備が進められています。が、子ども達の転校の不安などで今ひとつ踏み出せないで悩んでいる方々のために、夏休みの期間に太陽の家を体験して頂くという企画です。
7月現在、おためし保養企画が募集定員を超えた為キャンセル待ちという状況ですので、9月〜11月の保養の受付を行っています。



あなたの支援が必要です。

手のひらに太陽の家プロジェクトの運営は皆様の寄付金によって支えられています。被災した子どもたちのために活動支援金へのご協力をよろしくお願いいたします。

【銀行名】七十七銀行(シチジュウシチギンコウ) 築館(ツキダテ) 支店 店コード700
【口座番号】普通預金 5411882
【口座名義】手のひらに太陽の家基金 理事長 佐々木豊志(ササキトヨシ)

2012年7月現在、9月〜11月の手のひらに太陽の家への利用希望者を募集しています。東日本大震災(福島原発問題を含める)に被災したことで生活が困難になった子どもや親親の利用を受け付けています。詳しい利用条件やお申込み方法はお問い合わせください。

☎0228-22-6721
日本の森バイオマスネットワーク

利用者募集中!

お問合せ



NPO法人日本の森バイオマスネットワーク
〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1
TEL 0228-22-6721 メール office@jfbn.org



安全・安心を追求する、 真っ直ぐな家づくり、 サステイナライフ森の家。

現代の家づくりは、集成材や輸入材をプレカット加工した材を使い、合板フローリングやクロス壁など新建材で仕上げる手法が主流となっています。

私たちサステイナライフ森の家では、地域の木材と職人の技を生かし、環境にやさしい自立循環型の伝統的な家づくりに取り組んでいます。

合板や集成材は一切使わず、またプレカットも行わない。地域の無垢材を大工の手刻みと建具職人の技を活かして丹念に仕上げます。

私たちは、

- ①住む人にやさしい、長く住み続ける住まいづくり。
- ②地球環境にやさしい、サステイナブルな暮らしづくり。
- ③街並みに配慮した、愛着の持てる住まいづくり。

この3つをキーワードに、家族が安全・安心して暮らせる、本当の「住み心地の良さ」を追求しています。

吟味された自然素材を使い、妥協しない職人の手仕事によって、作り込まれた確かな家をご提案したい。サステイナライフ森の家の家づくりには、そんな想いが込められているのです。

住む人に
やさしい
家づくり

地球に
やさしい
家づくり

住む街に
やさしい
家づくり



【サステイナライフ 森の家】

▷親子で薪づくり体験

11月下旬

【参加費】お一人様500円（保険料込み）

【場 所】栗原市

作った薪はお持ち帰りいただけます。

冬支度の準備にいかがですか？

大好評のちゃんこ鍋を食すチャンス!?



【サステイナライフ 森の家】

▷S様邸完成見学会

8月18日(土)・19日(日) 開催予定

岩手県花泉町（写真はイメージ）

飽きのこないシンプルな外観とコンパクトながら生活のツボを抑えた使い勝手のよい、のびやかな間取りが特徴です。地域の無垢材と自然素材でつくり上げたやさしい空気感と合わせて、ぜひご体感ください。参加ご希望の方に、詳しいご案内をお送りします。

【お申込】

仙台支店 TEL 022-343-6710



詳しくは弊社ホームページ内イベント情報欄をご覧ください。
お問い合わせはメール又は電話でお気軽にどうぞ。

<http://www.kazekoubou.co.jp>

花泉の家 まもなく完成!

いよいよこの8月、サスティナライフ森の家として記念すべき棟目が完成します! シンプルな総二階で、軒の深い、落ち着いた外観に仕上がっています。26.5坪ながら、生活のツボを抑えた使い勝手のよさと、家族や来訪者もくつろげる

広々とした間取りが特徴です。

家族の健康はもちろん、環境にも配慮した家を作りたい、そんな思いで始まった家づくり。木の香りや無垢材の多さ、職人の腕前等々、同じ敷地内に暮らすご両親からお褒めをいただきましたが、何より満足いただける「住み心地」が大切と考えます。

完成のあかつきには、施主様のご好意で見学会を開催します。大工さんが「こんなに手がかかる建物はないけど本当にいい建物だ」と唸っていた部分が隠れてしまうのが可惜いのですが、仕上がりりと爽やかな空気感をぜひご体感ください。

ウッド、 グッドな話。

EPISODE-2

「長寿命型住宅」というと、長期優良住宅がその代名詞のように言われることがあります。

これは、国の認定基準である劣化対策や耐震性、維持管理対策、省エネ性など九つの基準に合致にさせることにより、長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられた住宅となっています。

基準自体、税制面など優遇が受けられますし、適合住宅という安心感を得られてと思います。

さて、そこで長寿命型住宅について大工の親方にも聞いてみました。

「いわく、長持ちする家は工法や数値上の丈夫さだけでなく、結局自分がい家だと思えば、手入れて長く持たせるもの。だから住む人に大切に住民継いでもらえるよう、愛着の持てる家づくりの

一点に絞り、木を使った手仕事をしているんだとのこと。

経年変化した無垢の木の美しさ、架構の美しさを語る親方から、妥協の文字は微塵も感じられません。

なるほど、折角の長期優良住宅でも世代が代わって壊されてしまったら、造り手としては悲しいです! それこそ国家の損失!?

家づくりは、住まい手と造り手が同じ意識、すなわちしっかりと維持管理をしながら、親子三世代(一〇〇年)は住み継ぐ! という心構えを持つことが大切だと思います。

住み継ぎたい家だからこそ。

サスティナライフ 森の家 info@kazekoubou.co.jp

本社▷〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1

TEL 0120-317-618 FAX 0228-25-4439

仙台支店(本社準備室)▷

〒981-3217 宮城県仙台市泉区実沢字中山南31-5 双葉ビル301

TEL 022-343-6710 FAX 022-343-6712



funformation;-)

【ふあん・ふおもーしょん】fun + funwari + information

編集部が集めた、ふんわり楽しい情報をご紹介します。
読者の皆様の耳寄り情報もお待ちしています。
応募・投稿はこちら。

✉ funwari@fjbn.org

さあ、始めよう!

くりこま高原自然学校、夏〜秋の予定。



くりこま高原自然学校 森のようちえん 森の小学校

▶開催日程【各日:集合9:30/解散15:30/耕英本校にて】

9/2回・9/8回・10/21回

※森の中を歩くことを中心に、季節に合わせた活動をみんなで楽しめましょう。

8/25・26回・10/14回 森の小学校キャンプ (小学生対象)

10/13・14回 秋の親子キャンプ

▶対象 (小学校4年生以上のお子さん、ご家族のみならず、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎)

・森のようちえん

・ネコバス組【0〜3歳】トトロ組【3歳〜小学校就学前】

・森の小学校 小学生1年生〜3年生まで

▶参加費 ※ふたり目割引あり。ふたり目より500円の割引があります。

【日帰り】ネコバス組 1,000円/人 トトロ組 1,500円/人

小学生 (1〜6年生) 2,000円/人 家族 500円/人

【キャンプ】ネコバス組 4,000円/人 トトロ組 7,000円/人

小学生 (1〜6年生) 8,000円/人 家族 5,000円/人

お申込み・お問合せ ▶ くりこま高原自然学校

担当 つかちゃん/よっしー 電話・FAX 0228-46-2626

kouei@kurikomans.com http://kurikomans.com

Funwa-report フンワリレポート!

小花作農園
手づくりパン

ひまわり

栗駒の大地で育てた自家製のお米(ひとめぼれ)を使った手作り・無添加の米粉パン。しっとり&もちもちの新食感!カスタード、ピーナッツ、チョコ、ビザ、蒸しパンなど種類も豊富です。一度食べたならまた食べたくなる、ふんわりなパンです。



販売先 ▶ あやめの里、おてんとさん(栗駒店)、JA栗駒、尾松・霧沢ストアなど
電話での注文も受け付けています。事前にご連絡ください。

手づくりパン ひまわり

宮城県栗原市栗駒猿飛来小花作14
TEL&FAX 0228-45-4453

恒例
第15回

COUNTRY PARTY くりこま高原 カントリーパーティー

10/6日

くりこま高原自然学校、毎年恒例の秋の音楽祭カントリーパーティー。自然の中で楽しい音楽を聴きたいという思いから開催されて今年で15回目。みなさん、ぜひ遊びに来てください。

お問合せ・詳細は
ホームページ
http://kurikomans.com/



ふんわりリンク。funwaLINK!

ふんわりのコンセプトに賛同する仲間たちと繋がりが始まりました。現地の情報を掲載した「ふんわり岐阜版」が誕生。ふんわりの輪が、広がっていきますよ。



地球目線の住み継ぎの家&暮らしづくり、新築・リフォーム・リノベーション

サスティナライフ 森の家

本社 ▶ 〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1

TEL 0120-317-618 FAX 0228-25-4439

仙台支店 (本社準備室) ▶ 〒981-3217 宮城県仙台市泉区実沢字中山南31-5 双葉ビル301

TEL 022-343-6710 FAX 022-343-6712

info@kazekoubou.co.jp http://www.kazekoubou.co.jp/



はじめるまで、ふんわりした甘いものが大好き、編集部の友です。最近、私もやっと車の運転免許を取得しました!! 初めての道、初めての雨の日の運転、初めての夜道、毎日の通勤がドキドキわくわくの冒険です!! 運転席から見ると全然違って、いつも車に乗るとすぐ寝てしまう私も運転席では全然眠くなりません!!

私がいいたいことはつまり、視点を変えることで、いつもは見えなかったことも見えてくるという事。皆さんは最近どんな冒険をしましたか?

editor's
note

[編集後記]

いぶえ
ちんふ
の

1/fはろうそくの火のゆらぎやよかけのリズムなど自然や宇宙などにもみられる心地よさのキーワード。持ち回りの編集後記なので、そんな名前をつけました。