

ふんわりいきる、ふんわりくらす。これからの生活を、しなやかに考えるフリーペーパー。

¥0
TAKE FREE

#2

2012.4
Spring Issue

春がこんなに、
待ち遠しかった
なんて。

f u - n - w a - r i

ふんわり

仮設住宅ではなくて、復興共生住宅。

手のひらに太陽の家
プロジェクト、続々進行中!!

くりこま高原自然学校

さあ、新緑の森へ——

サステイナライフ 森の家

手のひらに太陽の家設計コンセプト



森林認証紙と大豆油インキを
使用して作りました。

森のようちえん・小学校 | くりこま高原自然学校

ふんわりズム、 ふんわりスト。 ism + ist

場所はそれぞれ違っても、
輝きながらスッと立っている人がいます。
しかも、ふんわり。
そんな人たちを見つけて、
会いに行くことに決めました。
ふんわりの、巻頭リレー。

じかばいせんこーひー まめや

自家焙煎珈琲 まめや

まめや店主
菅原亜希さん

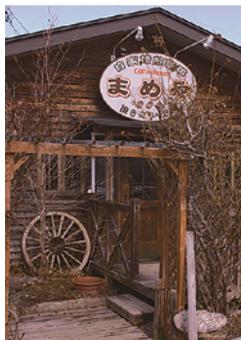
と誰もがのんびりと時間を過ごせるお店です。
「一人への想いがつまったお店。ありのままでもいいんだ、
と誰ものんびりと時間を過ごせるお店です。」

「コーヒーは生活を豊かにするもの。自分がおいしい
と思うコーヒーを見つけて選んでほしいと思う。人生
になくてはならないものではないからこそ、それを選ぶ
行為が人を豊かにしたり、自分だけの価値を見いだすこ
とになるんじゃないかな。」
「一人への想いがつまったお店。ありのままでもいいんだ、
と誰もがのんびりと時間を過ごせるお店です。」



込まれていったそう。「自分で作って飲んでみて、なん
でこの薄さなのかとかなんでエスプレッソが濃いのかと
か、頭で分かるようになってからは、人生コーヒーって
いうくらい好き。」
様々な世代のお客さんと賑わうまめや、「毎日お店の
色が変わるんです。お客さんがお店を作ってくれてい
るのかな。私の自慢のお客さんたちです。この店に来ると、
初めて会った人同士でもリラックスした雰囲気でお話が
はずみです。」
「コーヒーは生活を豊かにするもの。自分がおいしい
と思うコーヒーを見つけて選んでほしいと思う。人生
になくてはならないものではないからこそ、それを選ぶ
行為が人を豊かにしたり、自分だけの価値を見いだすこ
とになるんじゃないかな。」

じゃあ私がやります、って。



栗原市志波姫堀口十文字12-1
TEL 0228-23-0017
Open 10:30 / Close 18:00
月曜日定休
コーヒー豆のネット販売もあり。
<http://mameya.ocnk.net/>

自家焙煎珈琲 まめや

- ヨークベニマル
- 東北電力
- 栗原登米営業所

至仙台▽

仙台銀行
●七十七銀行

data & information

貸会議室あり (5~8人) コーヒー一杯ご注文いただければ使用可能。
押し花教室、パンフラワーなどカルチャースクールでの利用があります。
土日はまだ空気があります。時間等詳しくはご相談ください。



ありのままのお店

栗原市志波姫にある小さな珈琲店
「まめや」。
もともとは、コーヒー好きなお母
様をはじめたお店。店主は二十代の
女性、菅原亜希さん。菅原さんが中
学生の頃、自宅の庭で焙煎していた
お母様のコーヒー豆が評判になり、
焙煎したコーヒー豆を販売すること
に。お店の名前は、かっこつけなこ
とで、ありのままの名前にしたい、と
いう思いを込めて「まめや」。「うち
のお母さんは素朴な人だったから。」
と菅原さん。
菅原さんが二十一歳の時、お母様
が病気で亡くなり、その一カ月後
お店を引き継ぎ営業するつもりは決
心。「お母さんが作り上げたものが
なくなってしまうと思ったら急に切
ない気持ちになって、じゃあ私がや
りますって。軽い気持ちで始めたん
です。」当時はコーヒーに全く興味
がなかったそうですが、お店を続け
ていくうちにコーヒーの魅力に引き

大切に していること

お母さんが飲んでほしいコー
ヒーを毎日作るようにしています。
だからかお母さんになって
きてくれるという思いがあるので、
毎回恥ずかしくないもの、
これならお母さんに飲ませられ
る! というのがお客さんにだす
基準です。



おすすめは?

まずはブレンドを試してほしいです。
そこから苦味がほしいとか、自分な
りの好みを探してもらえれば。

ふんわり
F-oupon
コーヒー

おかわり無料券

1枚につき1杯、おかわりを無料で提供します。
切り取ってご持参下さい。有効期限2012.7月



fu-n-wa-ri

contents



ふんわりズム、ふんわりスト。

02 ありのままのお店 自家焙煎珈琲 まめや

日本の森バイオマスネットワーク

04 手のひらに太陽の家プロジェクト、進行中!!

05 とめ・ぶくしま週末保養事業 手のひらにタッチ!

06 時をこえて繋がる明治神宮の森

くりこま高原自然学校

07 世界谷地湿原トレッキング さあ、新緑の森へ—

08 森のようちえん たとえばこんな一日。

08 くりこま高原自然学校の年間プログラム

09 アコースティック音楽祭 開催日決定!

09 もりのだいどころ file 2:米粉のワッフル

サスティナライフ

10 手のひらに太陽の家設計コンセプト 日影良孝さん

10 Event Info. サスティナライフのイベント案内

11 現場監督のつぶやき。

11 ウッド、グッドな話。 親方のつぶやきの理由。

12 funformation

12 編集後記「1/f」



07



05

10



Cover Photo

森のようちえん・小学校
(くりこま高原自然学校)ウッドテラスにて。
彼はいま、石遊びに没頭中。
集めては並べ、積み上げては笑い、
頭の中ではどんなストーリーが
繰り広げられているのでしょうか。

ふんわり

fu-n-wa-ri

ふんわり 第2号

【2012年4月10日

季刊(年4回発行)

配布
10,000部

印刷

コンカツ印刷

一関市山目字中野82

☎0191-25-4264

目を閉じて、子どもの頃を思い返してみる。限りない夢や希望を将来に抱いて
いたあの頃。何ものにも捉われず、世界がキラキラ輝いて見えたあの頃が、鮮
明に匂いまで思い起こされてくる。現実の事しか考えられなくなっているのに
気がついたら、そんな風に記憶を辿ってみるのも悪くない。ふんわりいきる、
ふんわりくらす。これからの生活をしなやかに考えるフリーペーパー。

let me hear, PLEASE!

紙面の感想や、私だけが知ってるふんわり
情報…などなど、E-mailやお便りでもどん
どんお寄せ下さい。

ふんわり編集部

〒989-5625

宮城県栗原市志波姫堀口源光11—1

☎0228-22-6721

funwari@jfbn.org

手のひらに太陽の家 プロジェクト、進行中!!

仮設住宅ではなく、 復興共生住宅と呼んでください。

- ▼8部屋の個室と共用の居間・リビングからなる共生住宅です。
- ▼地元の木を使い、地元の職人が造る伝統的な技術を取り入れた本格木造住宅です。
- ▼塗料や断熱材などは自然素材にこだわり、住む人にも地球環境にも優しい循環型の住宅です。
- ▼ペレットボイラー、太陽光発電、ペレットストーブなど自然エネルギーを利用します。
- ▼復興後は、そのまま環境教育や地域振興の拠点として活用できます。



▶
なんとここでも大工さんが腕を發揮。看板自体の手の込んだ細工にもどうぞ注目ください。



住所：とよめとよまさ八むろやま
登米市登米町登米字寺地辺室山

手のひらに太陽の家とは？
仮設住宅に代わる新しい復興のモデルとしてNPO法人日本の森バイオマスネットワークが推進している復興共生住宅プロジェクトです。アウトドアメーカーのモンベルをはじめ多数の協力団体のご支援により平成二十四年十二月より宮城県登米市登米町に建設を開始しました。現在六月竣工に向けて建設中です。
放射能による健康への不安を抱えながら生活をしている福島の子ども・親子の保護の受け入れを行っています。同じ悩みを持つ家族が入居し共に暮らしながら新しい生活を取り戻せるように、支援していく復興共生住宅です。

上棟式について

四月二十九日に手のひらに太陽の家の上棟式が行われます。今年は、雪が多くなかなか基礎工事が進まず、予定よりだいぶ遅くなってしまいました。上棟式は、登米市長をはじめ手のひらに太陽の家プロジェクトの関係者、総勢約五十名の方々が出席される予定です。

工事の状況

四月の上棟式に向け、地元の大工さんが毎日一生懸命作業を進めています。西側と東側の八部屋ある個室ベースの基礎工事が終わり、いよいよ建方工事が始まりました。去年の七月に建設地が決まり、ここまで無事、地盤工事・基礎工事と進めてきた手のひらに太陽の家、六月の完成が待ち遠しいです！先月から、工事現場に手のひらに太陽の家プロジェクトについて書かれたPR看板も設置しました。手のひらに太陽の家が完成後も看板は取り壊さず、イベント情報や載せたり、災害や防犯に取り関る自由に情報を交換したりできるよう、地元の方々も使える伝言板として活用していく予定です。

地球未来賞と
低炭素杯を
受賞しました！



地球未来賞 クボタ賞受賞

地域の森林資源を生かしながら、震災復興活動を続けてきた日本の森バイオマスネットワーク。子ども達の未来を育てたいという思いと、震災直後から続けてきた支援活動が高く評価されました。

低炭素杯 東日本大震災地域貢献活動賞受賞

震災直後のペレットストーブによる緊急支援や手のひらに太陽の家プロジェクト、そして長期的に被災地の雇用創造にも貢献する点が評価されました。





手のひらに太陽の家プロジェクト

この手は、つなぐために、ある。



三月二十四〜二十五日に福島の子を対象にした保養交流イベントを登米市で行いました。
福島と地元、登米市から総勢約二十名の親子が参加しました。イベント前の天気予報では雨でしたが当日は快晴に恵まれ、二日間青空の下でのびのびと過ごすことができました。

一日目に行われた登米町の町歩きでは、武家屋敷や国の重要文化財にも指定されている旧登米尋常小学校など、江戸や明治を思わせる古い町並みを見学して回りました。
二日目は子ども達と山歩きをしたり、外で鬼ごっこをしたりと、自然の中で思う存分遊びました。
地元の方々のご協力もあり、とめ・



とめ・ふくしま週末保養事業 「手のひらにタッチ！」

▶2日間という短い時間でしたが、山歩き、町歩きなど自然にふれあう事ができて、大変うれしく思っています。子どもが外でのびのびマスクをせずに遊ぶ姿をひさびさに見たような気がします。(郡山市 30代女性)

▶同じような方々との情報交換や地元の方々とのふれあい、郷土料理作りが楽しかったです。気さくな方々ばかりでとてもリラックスできました。(郡山市 30代女性)

コメントを いただきました！

▶地元の方の協力がアットホームで良かった。調理体験等、参加型の滞在だったのもよかった。(福島市 40代女性)

手のひらに太陽の家プロジェクトの今後について

ふくしま週末保養事業「手のひらにタッチ！」は大成功に終わることができました。次回からは今回参加頂いた方々のリクエストを取り入れながら、季節ごとに行える企画や夏休みの長期受け入れなども行っていく予定です。

福島市から車で約三時間の所にある手のひらに太陽の家は、日帰りもできる距離にあるという事で、気軽に遊びに来られる第二の家のような存在となればと思います。

施設が完成した後も、保養の受け入れだけでなく、「手のひらにタッチ！」のように地元の方々との交流ができるイベントを今後も定期的に行っていく予定です。手のひらに太陽の家プロジェクトの活動については、随時、ブログにて情報をお知らせしていきます。



<http://jfbn.org/>

▶NPO法人 日本の森バイオマスネットワーク

日本全国の環境教育団体や工務店、製材所などからなる民間のネットワーク組織です。ペレット燃料や国産材の普及に取り組みながら、森と暮らしをつなげることで新しい産業をつくりだし、山も人も地域も元気になれる持続可能な社会の実現を目指して活動しています。





時を超えて繋がる 明治神宮の森

平 成三十四年三月十一日、東日本大震災から一年を迎えたこの日、復興へ希望を込めて手のひらに太陽の家の建設現場に記念植樹をしました。

この苗木はただの苗木ではありません。東京の明治神宮の森からいただいた特別な苗です。あまり知られていませんが、実は明治神宮の森は大正時代に日本全国からの献木と青年団の勤労奉仕でできあがった人工の森です。東京ドーム十五個

分という広大な面積の森はもうすぐ百年を迎え、荘厳な雰囲気でご参拝者を迎えています。

今回は明治神宮で活動しているNPO法人響の協力で、この森のドングリで育てた苗をご提供いただくことができました。百年前に日本中の祈りが集まって育った森のいのちが、時を超えて東北の被災地へつながりました。

この苗木は復興のシンボルとして手のひらに太陽の家と共に育っていくことでしょう。



ひびき
NPO法人 響
世界的大都市・東京の中心にある鎮守の森・明治神宮を発信源として、「温故知新」を基本精神に日本の自然観や文化(神宮の杜、和洋融合、道徳心)の継承・普及を目指している団体です。
(写真:Ryogo Utatsu)
<http://www.npohibiki.com/>
☎03-3379-5835 info@npohibiki.com



あなたの支援が必要です。

手のひらに太陽の家プロジェクトの運営は皆様の寄付金によって支えられています。被災した子どもたちのために活動支援金へのご協力をよろしくお願いいたします。

- 【銀行名】七十七銀行(シチジュウシチギンコウ) 築館(ツキダテ) 支店 店コード700
- 【口座番号】普通預金 5411882
- 【口座名義】手のひらに太陽の家基金 理事長 佐々木豊志(ササキトヨシ)

現在、手のひらに太陽の家では福島県で放射能へのストレスを抱えた子どもや親子の保養を受け入れる準備を進めています。中長期の滞在だけでなく、週末保養や長期休暇での受け入れも予定しています。詳しくはお問合せください。

☎0228-22-6721

日本の森バイオマスネットワーク

福島からの保養を受け入れます

お問合せ

NPO法人日本の森バイオマスネットワーク
〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1
TEL 0228-22-6721 メール office@jfbn.org



さあ、新緑の森へ！

風雪とともに過ぎす長い冬が明け、少しずつ景色の中に緑が増えていく。くりこま高原・耕英地区の春は、とてもゆっくと訪れます。

栗駒山の標高約七〇〇メートル地帯に広がる「世界谷地湿原」では、五月を過ぎた頃から数多くの花々が姿を現します。花々が咲く湿原は貴重な高山植物の宝庫といわれ、ニッコウキスゲの開花時期には多くの人が足を運びます。湿原のさらに奥へと続くのが、壮大なブナやナラ・朴の木などの原生林。

初夏の日差しが強さを増すような日でも、森の中に入ると背の高い木々の葉が日陰を作るので、涼しく心地よい風を感じながら歩くことができます。ときにはひと休みをして、木漏れ日を浴びながら深呼吸。さあ、新緑の森へ！

◆世界谷地湿原トレッキング

駐車場～第1湿原まで徒歩15分程度

第1湿原散策 30～1時間程度

ブナの森散策 3～5時間程度

駐車場にトイレあり。第1湿原内は木道を歩きます。
飲み物や雨具など、十分な準備を忘れずに！

住所▶宮城県栗原市栗駒沼倉耕英南

【交通アクセス】

JR東日本くりこま高原駅から自動車で約1時間10分

東北自動車道若柳金成インターチェンジから自動車で約50分

森のようちえん・小学校の1日

- 9:30 集合
10:00 はじめの会
こども▷森へGO!
森の中を歩いて遊びます。
- おとな▷
ネイチャーゲーム
スープ作り など
- 12:00 昼食
13:00 こども▷葉っぱのたたき染めなど
ものづくり
- おとな▷
のんびり子育てカフェ
アロマ教室 など
- 15:00 おやつ
絵本の会
15:30 散会

たとえば、
こんな1日。

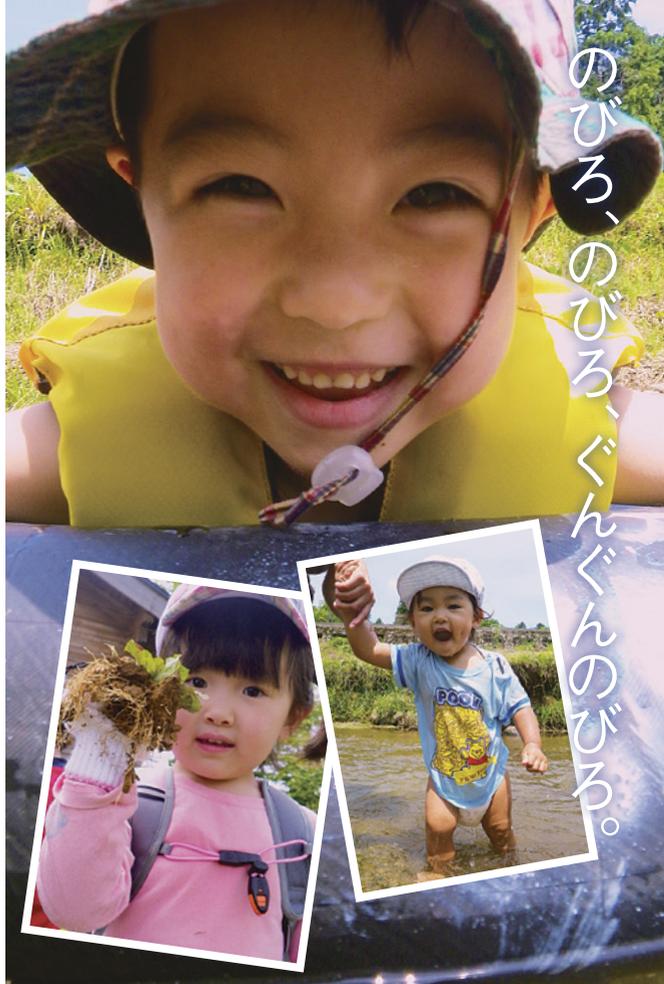
初夏を知らせる
タニウツギの花



ニッコウキスゲ
花言葉は「日々、新たに」



サラサドウダン



のびろ、のびろ、ぐんぐんのびろ。



森のようちえんはドイツ語で Waldkindergarten といいます。Wald は「森」 kindergarten は「幼稚園」という意味。元々は、デンマークのお母さんが自分のこどもとお隣のこどもを森の中で保育したのが始まりといわれています。自然の中での幼児教育や保育に共感する人々の間でスカンジナビアからドイツへと広まってきました。

くりこま高原自然学校の年間プログラム [4月▶7月]



- ものづくり体験プログラム
(ネイチャークラフト・ドリームキャッチャー・草木染めなど)
- 登山・トレッキングガイド (栗駒山・世界谷地湿原)
- 野外料理 (ダッチオーブン・BBQなど)
- 農的暮らし体験 (田植え・家畜の世話)
- 森のようちえん・小学校
- 主催キャンプ



自然学校の
音楽仲間による演奏会
アコースティック
音楽祭

6/23
土 12:30~15:30

自然と音楽の、素敵な関係。

くりこま高原アコースティック音楽祭は、自然の中で音楽と交流を楽しむ初夏のイベントです。特設の野外ステージでは、地元宮城と岩手から、さまざまなジャンルの音楽を楽しむ演奏家さんたちが出演し音楽を奏でます。

有志による屋台も登場予定。新緑の中で、自然と音楽を楽しむ時間を一緒に過ごしましょう。

場所 ▶ くりこま高原自然学校 耕英本校

お友達、ご家族、お誘い合わせのうえ遊びに来てください。詳しくはホームページをご覧ください。

kurikoma acoustic music fes.



私にとって、暮らしと田んぼはとても近い存在です。田植えが終わった景色はなんだかホッとするような気持ちになるし、稲刈りが終わるといよいよ冬だと実感します。そんな暮らしの中で、おやつにもお米や米粉をどんどん活用したいと思うようになりました。ワッフルメーカーがあれば、ホットケーキと同じ材料で見た目も楽しいワッフルが簡単に作れます。最近では米粉の種類もかなり増えました。なるべく細かい粒に製粉された粉を選ぶと、口当たりよく焼きあがります。ワッフルメーカーはとても便利で、

File.2
米粉のワッフル

抹茶やヨモギ入りのワッフルなど色々な種類を試しています。私は3,000円ほどで購入したガスレンジ用の型を愛用しています。先日、ベルギーから来たボランティアの子に見せると「これはおばあちゃんの時代みたい!」と言われてしまいました…。最近では電源式のものが主流のようで、ガスレンジ用は日式だそうです。でも私にはこれが一番焼いている時間も、楽しみのひとつです。



すがっち

くりこま高原自然学校の胃袋担当。スタッフならずとも、イベントで彼女の料理を口にした人は多いはず。シンプルなおいしい料理を作っちゃうその才能にはただただ脱帽。

Funwari-Kitchen

もりのだいどころ



毎日の暮らしの一番そばにあったものづくり。ご近所からのいたさきものや旬の食材を使って、自分たちの手でせっせと作ります。そんなごく普通に、けれども贅沢な料理はいとおしさ満点。空腹を最高の調味料にして、さあ召し上がれ!



くりこま高原自然学校

info@kurikomans.com
http://www.kurikomans.com/

【耕英本校】

〒989-5371 宮城県栗原市栗駒沼倉耕英中57-1
TEL&FAX 0228-46-2626

【松倉校】

〒989-5372 宮城県栗原市栗駒松倉中山田16
TEL 0228-49-3155
FAX 0228-49-3166



手のひらに太陽の家 設計コンセプト

日影良孝建築アトリエ 日影 良孝

funwari
letter from
Sustaina-Life
Morinoie
2012

設計のテーマは、「ふれあい」です。「ふれあい」すなわち共に生きること。少しかためな言葉で表すと「共生」。では、なんとながふれあうのか。ひとつ目は、この大きな家に集まって住む人と人とのふれあい。中央の間(広場)と長い廊下(道)がこのふれあいの場です。ふたつ目は、この大きな家に住む人たちと地域の人たちのふれあい。南の屋外広場や畑や森がそのふれあいの場になることでしょう。みつ目は、自然とふれあいです。すべての部屋を南向きの平屋建てとすることで、太陽の光や土や緑や生き物とふれあう場面を思い描きました。

そしてこの大きな家をつくるために立てた三本の柱。一本目は「エネルギー」。再生可能な自然エネルギー(バイオマス、太陽光など)でエネルギーの自立をめざします。二本目は「資源」。合板を一切使用しないで耐震や防火の性能を持たせること。地元の無垢の木だけで十分な性能を確保しながら将来にゴミを残さない家になっています。三本目は、「手づくり」。昔の神社やお寺のように地元の職さんの手による木組みの家としています。木を見て木を組むことで地震に強く長持ちする家をめざしているのです。

こうして完成した家の平面図は、空に飛び立つ鳥のようなかたちになりました。



EVENT INFO.



【サスティナライフ】

▷親子で薪づくり体験

5月上旬

作った薪は、お持ち帰りいただけます。

【参加費】お一人様500円(昼食代込み)

【場 所】栗原市築館

森の民の袖人、きこりさんが一緒します。伐採からの薪づくりが体験出来るチャンスです。作業終了後は森の恵みをみんなで山分け。



【サスティナライフ】

▷S様邸 構造見学会

2012年5月上旬

岩手県花泉町

(写真はイメージです)

木を知り尽くした大工さんの冴え技が光る木組みの家。完成時には隠れて見えなくなる壁の内部をご覧ください。

【エコラ倶楽部 宮城支部】

▷春の植林活動

2012年5月26日(土)・27日(日)

宮城県栗原市花山の国有林地内

毎年恒例「春の植林活動」。梅雨直前のこの時期に植えると苗の根付きが良いのです。日々新鮮な空気、水を育てている森の木々…。森の民の指導のもと、みんなで苗を植えて森に返返しをしましょう。元気な声がかたまるように、晴れると良いな。



詳しくは弊社ホームページ内イベント情報欄をご覧ください。

お問合せはメール又は電話でお気軽にどうぞ。

<http://www.kazekoubou.co.jp>

木造建築は、上棟した姿が一番美しい瞬間。



現場監督のつぶやき



まだ何も作られていない建設予定地。雪解けてぬかるんだ敷地にこれから土台ができ、柱が立っていくのです。

手のひらに太陽の家施工现场にて

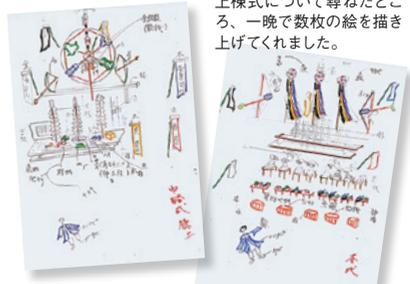
今回は、514坪の広大な敷地に木造平屋一部2階建てで126坪という大きな建築物を施工しています。

通常あまり雪が積もることがない地域なのですが、よりによって今年は雪の当たり年となってしまう、ご覧の通り田んぼのような敷地の中で工事を進めています。

ようやく基礎工事に入り、工事のスピードが上がってきました。悪条件の中での作業に、毎日緊張の連続ですが、建築物が少しずつ形になっていく過程はドラマティックなものです。基礎工事が終わるといよいよ大工さんの番となります。

春の息吹を感じるこの頃、上棟が楽しみです。木造建築は、上棟した姿が一番美しい瞬間です。お時間があれば、是非、その姿を見てやっていただければ幸いです。

上棟式について尋ねたところ、一晩で数枚の絵を描き上げてくれました。



今では略式がほとんどですが、今回は棟梁自身、生涯で3度目となる本式で行います。晩酌しながら、記憶をたどったという絵の中のモチが「モツ」になるほど気迫のこもった絵が、実はもう一枚あります。

【上棟 じょう・とう】 柱や梁の基本構造が完成した後、屋根の一番上の棟木をあげることをいう。棟木は屋根を作る最も高いところに配される部材のため、建物の骨組みを組み終わるということの意味する。上棟の他、建前や棟上とも言われる。

ウッド、グッドな話。 good story, wood story.

いつも笑顔が素敵で、大工の親方が神妙な面持ちで固まっていた。横にした柱材に両手をつけて、目を閉じて、何かブツブツ言っているような……

気になって後で話を聞いたところ、木材を扱う前には、必ずこうして木に感謝のお祈りを捧げ、魂を込めるのだそう。その後、擦るように材の面取り（角はった四面の角を落とすこと）をする。こうしておけば材を転がしたり、扱う際の傷が付きにくく、怪我の防止にもなるそう。

代々大工が継業の親方ですが、四〇年以上前に身に刻んだ礼節や精神を今も守り続けているのです。当たり前のことだと言いますが、今は切に残したい伝統だと感じました。

親方の技術と家宝の墨壺は、今や息子さんに受け継がれることになっています。嬉しそくに話していましたが、まだまだ現役でよろしくお願ひしますね、親方！

「親方のつぶやきの理由。」



ウッド、グッドな話。

EPIS@DE-1

これが家宝と言われる墨壺。見るからに重厚な雰囲気をもっています。

サスティナライフ 森の家

http://www.kazekoubou.co.jp/
〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口源光11-1
TEL 0228-25-4437 info@kazekoubou.co.jp

funformation;-)

【ふあん・ふおめーしょん】fun + funwari + information

編集部が集めた、ふんわり楽しい情報をご紹介します。読者の皆様の耳寄り情報もお待ちしています。応募・投稿はこちら。

✉ funwari@jfbn.org

さあ、始めよう!

くりこま高原自然学校、春～夏の予定。



くりこま高原自然学校 森のようちえん 森の小学校

▶開催日程【各日:集合9:30/解散15:30/耕英本校にて】

4/14日・5/12日・5/27日・6/17日・6/30日・7/7日

※森の中を歩くことを中心に、季節に合わせた活動をみんなで楽しませよう。

4/28・29日・回 春の親子キャンプ
7/21・22日・回 夏の親子キャンプ

▶対象(小学校4年生以上のお子さんご家族として参加できます)

- ・森のようちえん
ネコバス組【0～3歳】トロ組【3歳～小学校就学前】
- ・森の小学校 小学校1年生～3年生まで

お申込み・お問合せ▶くりこま高原自然学校

担当 つかちゃん/よっしー 電話・FAX 0228-46-2626
kouei@kurikomans.com http://kurikomans.com

吉野 崇ライブ

いわてみんなのうた「大根コン」
昨年発売のアルバム「ソングス」録音メンバーによるライブ開催が決定しました。

岩手
盛岡・平泉
2Days

6/15日 すべいん倶楽部
盛岡市大通1丁目9-23 陣ヶ岡第一ビル5F
6/16日 菓子工房 吉野屋
平泉町平泉字東屋81-1

お問合せ・詳細はホームページへ。http://mockhillrecords.com/yoshinotakashii/



Funwa-report フワリレポート!

手づくりの味に
ふんわり癒されます。
とよまだんご

もちもちの食感のお団子は、宮城県産うりち米を使ったご主人の手づくり。定番のあんこ、しょうゆ、ごま、くるみ、ずんだの他に、春はさくらあん、夏はトマトあん、秋冬は栗あん、季節限定の味も楽しみのひとつ。桜の花を愛でながら、茅葺屋根の下でひと休みも良いですね。まさに「花より団子」かも!



これからの季節はのんびりと「みやぎの明治村」お散歩もおすすめ。



とよまだんご

登米市登米町寺池桜小路72
営業時間 9:30～17:30 (第2・第4火曜定休)
☎0220-52-2502

「ここから始まるスマートライフ」

自然エネルギーや未来の森づくりについて

田中 優さん 講演会

託児あり

▶日時・場所・参加費

4/21日 18:00 開演 / 20:00 閉演 (17:30より受付開始)

於:TKPガーデンシティ仙台 ホールB-1

〒980-6101 宮城県仙台市青葉区中央1丁目3-1 AER 2階

1,500円 (中学生以下は無料です)

▶お申込み・お問合せ

NPO法人 日本の森バイオマスネットワーク
TEL:0228-22-6721 FAX:0228-25-4439
http://jfbn.org/ office@jfbn.org

地球目線の住み継ぎの家&暮らしづくり
新築、リフォーム、リノベーション

サスティナライフ 森の家

〒989-5625 宮城県栗原市志波姫堀口露光11-1
☎0228-25-4437
info@kazekoubou.co.jp
http://www.kazekoubou.co.jp/



今日のご様子です。

春つらら。今まで出会えた人々と日々の生活に感謝しながら「ふんわり」生きていこう!そう思う

と感じました。
「自分の心の平和を保ち、変化を受け入れられる心のやわらかさ」大きくて立派な器も必要ですが、変化や違いを受け入れるためには、やわらかさがいるんだなあと感じました。

「自分心の平和を保ち、変化を受け入れられる心のやわらかさ」大きくて立派な器も必要ですが、変化や違いを受け入れるためには、やわらかさがいるんだなあと感じました。
春つらら。今まで出会えた人々と日々の生活に感謝しながら「ふんわり」生きていこう!そう思う今日のご様子です。

編集部長のよっしーです。

先日、前号でご紹介しました地球交響曲ガイアシンフォニー第7番の上映会に行ってきました。今まで見てきた映画とは全く異質で、美しい映像と音楽に包まれた癒しの映画。どんなことが起こるか分からない未来、日々の生活にあれやこれやと考え、頭の中がかちかちに固まってしまいうこともありますよね。そんな心にスーッと入ってきたこの言葉。

editor's
note
[編集後記]
いぶえ
ちんぷ
の

1/1はろうそくの火のゆらぎやよかけのリズムなど自然や宇宙などにもみられる心地よきのキーワード。持ち回りの編集後記なので、そんな名前をつけました。